



SOS. VITAN - BARZESTI
NR. 13 SECTOR 4
BUCURESTI
COD 042122

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII

SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL. 021.334.51.90
021.334.50.75
FAX 021.334.59.70

www.sfib.ro

SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN" BUCURESTI	
INTRARE Nr.	3744
IESIRE Nr.	
Ziua Luna Anul	19 02 2023



ANUNȚ

Spitalul Clinic de Urgență „Sfântul Ioan” organizează examen de promovare (sursă internă) , in conformitate cu prevederile art. 69, art.70, art. 71, art. 72, art. 74 din H.G.R. nr 1336/2022.

•**Tipul probelor de examinare:**

Proba scrisă sau a unei probe practice, dupa caz, stabilita de comisia de examinare ;

•*Examenul va avea loc în data de 03.03.2023, ora 09.00 la sediul central din Sos Vitan Bârzești nr 13 , sector 4, in cadrul Cabinetului Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie .*

•**Bibliografia-** conform anexei prezentului anunț;

•**Tematică-** conform anexei prezentului anunț;

•**Metodologia** privind condițiile de participare și de desfășurare a examenului constituie anexa la prezentul anunț.

Nr crt	Nume si prenume	Examen de promovare /Studii	SERVICIUL
1	Voica Mihai Cosmin	Kinetoterapeut specialist	Laborator Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie



SOS. VITAN - BARZESTI
NR. 13 SECTOR 4
BUCURESTI
COD 042122

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII

SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL. 021.334.51.90
021.334.50.75
FAX 021.334.59.70

www.sfib.ro

METODOLOGIE PRIVIND DESFĂȘURAREA EXAMENULUI DE PROMOVARE

Prezenta metodologie a fost elaborată conform H.G.R. nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului – cadru privind stabilirea principiilor generale de ocupare a unui post vacant sau temporar vacant corespunzător funcțiilor contractuale și a criteriilor de promovare în grade sau trepte profesionale imediat superioare a personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice , cu modificările și completările ulterioare și O.M.S. nr. 1470/2011.

Examenul de promovare constă într-o proba scrisa sau a unei probe practice, dupa caz, stabilita de comisia de examinare. Prin proba scrisa sau a unei probe practice se testeaza cunoștințele teoretice necesare promovării pentru care se organizează examenul.

Subiectele se stabilesc pe baza tematicii de examen , astfel încât să reflecte capacitatea de analiză și sinteză a candidaților , în concordanță cu nivelul și specificul postului pentru care se organizează examenul.

Sunt declarați admiși la proba scrisă candidații care au obținut minimum 50 de puncte.

Informatii suplimentare se pot obtine de la Serviciul Resurse Umane si pe site-ul *Spitalului Clinic de Urgență „Sfântul Ioan”* www.sfib.ro



Concursul pentru promovare asistent kinetoterapie, in cadrul Departamentului de Medicina fizica si de Reabilitare al Ambulatoriului integrat al Spitalului Clinic de Urgenta Sf Ioan Bucuresti, consta in urmatoarele etape succesive :

- selectia dosarelor de inscriere ;
- proba scrisa;
- proba practica ;
- interviul .

TEMATICA PENTRU EXAMEN:

I. ELECTROTHERAPIE

1. Bazele fiziologice ale electroterapiei:

- Potențialul de repaus si de actiune ;
- Stimularea si excitabilitatea ;
- Electrotonus ;
- Legea excitabilitatii polare ;
- Acomodarea ;
- Frecventa stimulilor ;
- Modificari de excitabilitate ;
- Transmiterea si conducerea excitatiei ;
- Transmiterea neuromusculara ;

2. Galvanoterapia:

- Proprietatile fizice si actiunile biologice ale curentului galvanic;
- Efectele fiziologice ale curentului galvanic;
- Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei;
- Indicatiile si contraindicatiile galvanoterapiei;

3. Terapia prin curenti de joasa frecventa:

- Clasificare a curentilor de joasa frecventa dupa parametrii fizici si efectele terapeutice;
- Aplicatiile cu scop analgetic ale curentilor de joasa frecventa:curenti diadinamici, TENS, Trabert s.a.;efecte si mod de actiune, modalitati de aplicare, indicatii si contraindicatii;
- Stimularea contractiei musculaturii striate normal inervate: mod de actiune, forme de curenti utilizate, metodologie si tehnica de aplicare, indicatii, contraindicatii;
- Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenti utilizati, mod de actiune, electrodiagnostic, metodologia si tehnica de aplicare, indicatii, contraindicatii;
- Electrostimularea musculaturii spastice: principii de actiune, metodologia de aplicare, contraindicatii;
- Riscuri, contraindicatii si masuri generale de precautie la aplicarea curentilor de joasa frecventa;

4. Terapia prin curenti de medie frecventa:

- Actiunile biologice ale curentilor de medie frecventa;
- Variatiile modulatiilor de frecventa aplicabile in curentii interferentiali;

- Principalele efecte fiziologice ale curentilor interferentiali;
 - Metodologii de aplicare ale curentilor de medie frecventa;
 - Indicatii si contraindicatii terapeutice;
5. Terapia cu inalta frecventa;
- Clasificare;
 - Proprietatile fizice ale curentilor de inalta frecventa;
 - Modalitati de aplicare ale undelor scurte;
 - Metoda in camp condensator
 - Metoda in camp inductor, tehnica si metodologia terapiei cu unde scurte, dozarea intensitatii campului de unde scurte;
 - Recomandari si reguli de care sa se tina seama in aplicatiile de unde scurte;
 - Indicatiile si contraindicatiile terapiei cu unde scurte;
 - Terapia cu inalta frecventa pulsabila: actiunea si efectele terapeutice, indicatii, avantajele aplicarii;
 - Unde decimetrice: actiunea si efectele biologice si fiziologice, tehnica de aplicare, indicatii si contraindicatii;
6. Terapia cu ultrasunete:
- Proprietatile fizice;
 - Forme de ultrasunete utilizate in terapie;
 - Actiunea biologica si efectele fiziologice ale ultrasunetelor;
 - Metodologia aplicatiilor cu ultrasunete;
 - Tehnica aplicatiilor cu ultrasunete; terapia combinata, US cu forme de electroterapie de joasa frecventa;
 - Indicatiile si contraindicatiile tratamentului cu ultrasunete;
 - Contraindicatii ultrasonoterapie;
7. Fototerapia; radiatiile infrarosii; radiatiile ultraviolete; radiatia laser de joasa putere
- Proprietatile fizice in fototerapie;
 - Efectele biologice si fiziologice ale luminii;
 - Efectele terapeutice ale fototerapiei, in functie de tipul de radiatie;
 - Metodologii de aplicare, mod de actiune, indicatii, contraindicatii in fototerapie;
8. Terapia prin campuri magnetice de joasa frecventa
- Actiunile campurilor magnetice; bazele fiziologice si efecte terapeutice;
 - Modalitati de aplicare ale campurilor magnetice de joasa frecventa;
 - Reguli care trebuie respectate in aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;
 - Indicatiile si contraindicatiile aplicatiilor cu magnetoflux;

II. MASAJUL TERAPEUTIC

- Definitie si clasificare;
- Tehnicile de baza in masajul clasic terapeutic: caracteristici, metodologie, indicatii, contraindicatii;
- Tehnici particulare de masaj terapeutic: masajul transversal profund, masajul reflex, masajul de drenaj veno-limfatic, masajul periostal, s. a.;
- Indicatiile si modalitatile tehnicii de masaj;
- Contraindicatiile absolute si relative ale masajului terapeutic;

III. TERMOTERAPIA

- Homeostazia de termoreglare: definitie, comportamentul termic la expunere de

factori termici variati, mecanismele de termoreglare de tip central si periferic, patologia termoreglării;

- Clasificarea procedurilor de termoterapie;
- Metodologii de aplicare in termoterapie: crioterapie, aplicatii de cataplasme, (parafina, namol), termoterapia uscata, cura Kneipp;
- Hidrotermoterapia: proceduri locale, segmentare, generale; aplicatii calde, aplicatii termice alternante contrastante, balneatia externa cu ape minerale (sarate, sulfuroase, carbogazoase, termale, mixte);

III. KINETOTERAPIA

1. Obiective de baza in kinetologie:

- Relaxarea ;
- Corectarea posturilor si aliniamentul corpului (alinierea coloanei vertebrale, a centurii scapulare, extremitatilor inferioare);
- Crestera mobilitatii articulare ;
- Cresterea fortei musculare ;
- Cresterea coordonarii, controlului si echilibrului ;
- Corectarea deficitului respirator ;
- Antrenamentul la efort ;
- Reeducarea sensibilitatii;

2. Tehnici, exercitii si metode kinetologie:

- Tehnici anakinetice: imobilizarea si posturile (pozitionarile) ;
- Tehnici kinetice de tip static si dinamic;
- Exerciitiul fizic (terapeutic) ;
- Metode:
- Metoda Kabat ;
- Metoda Bobath ;
- Metode speciale ;
- Mecanoterapia ;
- Scripetoterapia ;
- Sistemul Guthrie Smith ;
- Suspensoterapia ;
- Terapia ocupationala ;
- Manipularile ;
- Tractiunile (elongatiile vertebrale) ;
- Hidrokinetoterapia ;
- Gimnastica aerobica ;
- Sportul terapeutic;

IV. REABILITARE MEDICALA

A. *Recuperarea posttraumatica*

1. Sechele algofunctionale sau functionale dupa: entorse, luxatii, fracturi sau traumatisme complexe de membre superioare sau inferioare – metodologii particulare de recuperare, in functie de topografie si tipul de leziune ;

2. Recuperarea mainii posttraumatice ;
3. Recuperarea posttraumatica a leziunii de nervi periferici ;
4. Recuperarea piciorului posttraumatic si a mersului ;
5. Recuperarea in traumatisme vertebrale fara manifestari neurologice ;

B. Reabilitare neurologica

1. Reabilitare pacientului dupa accidentul vascular cerebral (Stroke), in functie de etapa si forma de evolutie
2. Reabilitare in scleroza in placi
3. Reabilitare in boala Parkinson
4. Reabilitare in poliradiculonevrite
5. Reabilitare in hernia de disc, tratament conservator sau post – chirurgical
6. Reabilitare in neuropatiile periferice
7. Reabilitare in traumatisme vertebro - medulare si cerebrale parapareza, tetrapareza)

C. Reabilitarea in patologia reumatismala

1. Poliartrita reumatoida: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex, in functie de etapa si forma de evolutie
2. Spondilartropatiile seronegative:
 - Spondilita anchilopoetica: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
 - Artropatia psoriazica: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
3. Reumatisme degenerative: artroze – generalitati, aspecte particulare de afectare periferica, centuri sau coloana vertebrala ;
4. Coxartroza: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
5. Gonartroza: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
6. Artroze intervertebrale: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex;
7. Lombalgia acuta si subacuta: tablou clinic, tratament recuperator complex;
8. Lombalgia cronica: tablou clinic, tratament recuperator complex ;
9. Periartrita scapulo-humerala: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.in functie de forma clinica si evolutiva ;

BIBLIOGRAFIE:

1. **Radulescu Andrei – Electroterapie – Editura Med. Bucuresti – 2014;**
2. **Sbenghe Tudor – Kinetoterapie profilactica, terapeutica si de recuperare – Ed. Med. Bucuresti – 1987;**
3. **Sbenghe Tudor – Recuperarea medicala la domiciliul bolnavului – Ed. Med. Bucuresti – 1996;**
4. **Adriana Sarah Nica – Recuperare Medicala – Ed. Universitara “Carol Davila” – 2004;**
5. **Delia Cinteza – Recuperare Medicala – Termoterapie – Ed. LIBRA VOX – 2003.**
6. **Roxana Popescu – Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare – Ed. Med. Universitară, Craiova – 2005;**
7. **Roxana Popescu, Simona Pătru – Hidrotermoterapie și Balneologie – Ed. Med. Universitară, Craiova – 2003;**
8. **Curs pentru asistenții de fizioterapie, Coordonator prof.univ.dr. Mihai Berteanu, București – 2014.**