

## Tematica examen pentru ocuparea postului de moașă

### 1. Obstetrica fiziologică:

- a) Anatomia organelor genitale, a bazinului și a glandei mamare la femeie;
  - b) Fiziologia aparatului genital la femeie;
  - c) Dispensarizarea gravidei:
    - a. planificarea familială
    - b. contracepția;
  - d) Dezvoltarea oului și a fătului;
  - e) Ovulația și ovulul; Fecundația; Nidația;
  - f) Embriogeneza și organogeneza;
  - g) Influența factorilor nocivi asupra embriogenezei:
    - a. Factorii genetici;
    - b. Factorii de mediu;
    - c. Bolile familiale;
  - h) Morfofiziologia placentei: structura macroscopică a placentei (dimensiuni, greutate); funcțiile placentei (enumerare);
  - i) Cordonul ombilical (structura, rol, dimensiuni);
  - j) Lichidul amniotic (definiție, geneza, densitate, volum, rol);
  - k) Studiul clinic al sarcinii: modificări ale organismului în cursul sarcinii
  - l) Diagnosticul clinic al sarcinii;
  - m) Diagnosticul de laborator al sarcinii;
  - n) Calcularea vârstei sarcinii și stabilirea datei probabile a nașterii;
2. Igiena sarcinii:
- a. a organismului în general (corporală, a organelor genitale);
  - b. suportul spiritual în sarcină;
  - c. examene de laborator utile în sarcină;
  - d. profilaxia bolilor infecțioase în sarcină;
  - e. medicația în sarcină;
  - f. educația la naștere (școala părinților)
  - g. Consultația prenatală (identificarea sarcinii cu ROC).
3. Bazinul osos și moale în sarcină și în travaliu:
- a. bazinul mare (diametrele exterioare ale bazinului);
  - b. bazinul mic (diametrele strâmtoarelor);
  - c. bazinul moale (planșeul pelvian);
4. Atitudinea și acomodarea fătului în cavitatea uterină:
- a. așezare, prezentare, poziție;
  - b. varietăți de prezentații;
5. Examenul clinic al gravidei:
- a. inspecția
  - b. palparea;
  - c. ascultația;
6. Nașterea:
- a. definiție;
  - b. semnele precursori (pretravaliu);
  - c. fenomenele de bază ale nașterii;
  - d. fenomenele pasive ale contracțiilor uterine;
  - e. agenți care modifica contracțiile uterine;
    - perioadele și mecanismul sarcinii;
    - conduita la naștere;

R. OLANDU DEBUTIAN GABRIE  
MEDIC GINECOLOGIE  
CNR 591395  
OBSTETRICIA - GINECOLOGIE

- diagnosticul suferinței fetale;
  - primele îngrijiri ale nou-născutului;
7. Diagnosticul:
- a. Mecanismul nașterii în prezentare O.I.S.A.
  - b. Prezentarea craniană flectată și deflectată
  - c. Prezentarea pelviană (prognostic, evoluție)
  - d. Prezentarea transversală (prognostic, evoluție)
  - e. Sarcina gemelară;
8. Anestezia și analgezia în nașterile naturale:
9. Delivrența
- a. Delivrența și perioada a IV a:
    - Dezlipirea placentei și a membranelor;
    - Trecerea placentei din uter în vagin;
    - Expulzia placentei în vagin;
  - b. Fiziologia delivrenței;
  - c. Clinica delivrenței;
  - d. Timpul delivrenței;
  - e. Conduita după delivrență;
  - f. Extracția manuală a placentei;
  - g. Controlul uterin manual și instrumental;
  - h. Rolul moasei:
    - la asistența nașterii în prezentarea craniană
    - la asistența nașterii în prezentarea pelviană
    - supravegherea și dirijarea travaliului în sala de nașteri
    - în urmărirea și supravegherea HTA indusă de sarcină
10. Lăuzia fiziologică:
- a. Modificările generale ale lăuziei;
  - b. Modificările locale (genitale) în lăuzie;
11. Asistența lăuziei:
- a. Involuția uterină;
  - b. Lohiile;
  - c. Temperatura;
  - d. Atonia vezicală;
  - e. Îngrijirea plăgii perineale;
  - f. Regimul alimentar al lăuzei;
  - g. Gimnastica lăuzei;
  - h. Activitatea sexuală;
  - i. Concediul lăuzei, recomandări la externare
12. Sarcina patologică:
- a. Hemoragiile din prima jumătate a sarcinii:
    - avortul, sarcina în evoluție;
    - sarcina cervicală;
    - sarcina extrauterină;
  - b. Hemoragiile din a doua jumătate a sarcinii:
    - placenta praevia;
    - apoplexia uteroplacentară;
    - ruptura uterină
    - hematoame genitale;
  - c. Hemoragiile în cursul nașterii:
    - hemoragiile în delivrență;

R. OLARU OCTAVIAN SABRIE  
 MEDIC I. CLASĂ  
 OBSTETRICĂ-GINECOLOGIE  
 C.G.D. 561395

c. educația sanitară;

**II. Tehnicile de îngrijire a gravidei, asistența la naștere și îngrijirea lăuzelor.**

1. Intocmirea anamnezei;
2. Diagnosticul clinic și biologic al sarcinii în prima și a doua jumătate;
  - a. calculul vârstei sarcinii, calculul datei aproximative a nașterii, concediul de maternitate;
  - b. determinarea prezenței fătului, ascultarea bătăilor cordului fetal;
3. Pregătirea gravidei pentru intrarea în secția de obstetrică;
4. Pregătirea patului și materialului necesar pentru naștere și pentru nou-născut;
5. Pregătirea gravidei pentru naștere;
6. Pregătirea instrumentelor, a substanțelor antiseptice și medicamentoase pentru asistarea nașterii;
7. Determinarea prezentației și poziția fătului, ascultarea bătăilor cordului fetal;
8. Pregătirea materialelor necesare pentru efectuarea pelvimetriei externe;
9. Asistarea unei nașteri în prezentație craiană;
10. Supravegherea femeii în perioada de expulzie a placentei;
  - a. conduita justă pentru prevenirea hemoragiei în perioada de expulzie a placentei și în primele ore de după naștere;
  - b. aprecierea integrității țesuturilor moi ale femeii;
  - c. examinarea placentei și a membranelor;
  - d. cântărirea placentei;
11. Asistarea unei nașteri în prezentația pelvină;
  - a. conduita în distocii;
12. Conduita în caz de placenta praevia;
13. Conduita în procidentele cordonului;
14. Conduita în dezlipirea prematură a placentei;
15. Extracția manuală a placentei și controlul manual al cavității uterine;
16. Conduita asistentei medicale de obstetrică-ginecologie în intervenții obstetrice;
17. Pregătirea materialului necesar și atribuțiile asistentei medicale de obstetrică-ginecologie la efectuarea epiziotomiei și epiziorafiei;
18. Efectuarea perineorafiei de gradul I și gradul II;
19. Foaia de observație ginecologică și foaia de temperatură;
  - a. măsurarea bătăilor pulsului și notarea datelor în grafic;
  - b. măsurarea temperaturii și tensiunii arteriale, notarea datelor pe foaia de temperatură;
  - c. urmărirea și supravegherea involuției uterine și a organelor genitale externe: scurgerea lohiilor - aspect, miros, cantitate, compoziție, supravegherea secreției lactate;
20. Îngrijirea unei lăuze normale;
21. Îngrijirile necesare pentru prevenirea infecțiilor mamare;
22. Îngrijirile necesare pentru prevenirea infecțiilor puerperale;
23. Pregătirea materialului moale și a instrumentarului pentru sterilizare;
24. Administrarea antibioticilor și a medicamentelor prescrise de medic, doze, diluții, ritm de administrare, incidente și accidente;
25. Determinarea grupei sanguine;
26. Pregătirea materialelor necesare pentru perfuzie și pentru transfuzie, aplicarea perfuziei, supravegherea lăuzei în timpul și după efectuarea perfuziei;
27. Importanța controlului medical periodic al femeii, rolul asistentei medicale de obstetrică-ginecologie;

R. OLARU  
NEBI  
OBSTETRICĂ-  
GINECOLOGIE  
C.C.S. 11.13.55



28. Rolul asistentei medicale la educația sanitară a familiei pentru păstrarea și promovarea sănătății mamei și a copilului;

**III. Urgența în obstetrică-ginecologie. Profilaxia în infecțiile intraspitalicești:**

1. Hemoragia în sarcina extrauterină;
2. Hemoragia în avort;
3. Hemoragia în mola vezicală;
4. Hemoragia în apoplexia utero-placentară;
5. Hemoragia la naștere în perioada III și IV;
6. Hemoragia în placentă praevia;
7. Șocul obstetrical;
8. Asfixia albă și albastră a nou-născutului;
9. Eclampsia;
10. Conduita asistentei medicale de obstetrică-ginecologie în:
  - a. sarcina multiplă;
  - b. prezența transversală;
  - c. bazinele viciate și în falsul travaliu;
11. Hemoragia în ginecologie;
12. Profilaxia infecțiilor intraspitalicești (infecții interioare în maternități, case de naștere):
  - a. agenții cauzali ai infecțiilor intraspitalicești;
  - b. sursele de infecție intraspitalicești;
  - c. factorii favorizanți ai infecțiilor intraspitalicești;
  - d. profilaxia infecțiilor intraspitalicești;
  - e. sarcina asistentelor medicale de obstetrică
  - f. ginecologie în profilaxia infecțiilor interioare în maternitate;

**BIBLIOGRAFIE:**

1. Dr. N. Crișan, Dr. D. Nanu - Obstetrică-ginecologie-Editura Științifică și Tehnică, București 1997;
2. Lucreția Titică - Tehnici de evaluare și îngrijiri acordate de asistenții medicali - Editura Viata Medicală Românească, 1995;
3. Dimitrie Nanu, Bogdan Marinescu, Michaela Nanu - Contracepția- Editura Științifică și Tehnică -1996;
4. Prof. dr. Virgil Ancăr, Dr. Crângu Ionescu - Obstetrică- Editura Național;
5. Prof. dr. Virgil Ancăr, Dr. Crângu Ionescu - Ginecologie-Editura Național;
6. Silviu Daschievici, Mihail Mihailescu; Chirurgie - Manual pentru cadre medii și școli sanitare postliceale; Capitolul 6. Ed Medicala Bucuresti, 2007;
7. Nanu D, Marinescu B, Moga M. Obstetrica. Editura Universitatii "Carol Davila", Bucuresti, 2006;
8. Ordinul M.S. nr.916/2006 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenirea și control al infecțiilor nosocomiale în unitățile sanitare;
9. Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moasei și al asistentului medical din România/2009;
10. Ordonanța de Urgență Nr. 144 din 28.10.2008, aprobată prin Legea 53/2014 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România;

R. OLARU OCTAVIAN GABRIE  
MEDIC  
OBSTETRICĂ-GINECOLOGIE  
022 361333

- hemoragiile în perioada a IV a nașterii;
- d. Disgravidiiile:
  - disgravidiiile precoce;
  - disgravidiiile tardive;
  - forme clinice avansate și grave ale gravidelor tardive:
  - preeclampsia;
  - eclampsia;
  - dermatopatiile;
  - hemopatiile gravidei;
  - infecția urinară și sarcina;
  - bolile cardiovasculare și sarcina;
- 13. Bolile amniosului și a lichidului amniotic;
- 14. Nașterea prematură;
  - a. Nașterea prelungită;
- 15. Afecțiuni concomitente cu sarcina:
  - a. Pielonefrita gravidică;
  - b. Infecția gonococică și sarcina;
  - c. Sifilisul și sarcina;
  - d. Tuberculoza pulmonară și sarcina;
  - e. Cancerul uterin și sarcina;
  - f. Vitaminozele și hipovitaminozele din cursul sarcinii;
  - g. Diverse afecțiuni acute în cursul sarcinii;
  - h. Moartea fătului în uter în timpul sarcinii;
  - i. factorul Rh;
- 16. Nașterea distocică:
  - a. distocii de origine maternă;
  - b. distocii de origine fetală;
  - c. accidente materne în cursul nașterii;
  - d. șocul obstetrical;
  - e. accidente fetale în cursul nașterii;
  - f. traumatismul matern în cursul nașterii;
- 17. Lăuzia patologică:
  - a. infecția puerperală;
  - b. infecția glandei mamare;
- 18. Intervenții obstetricale:
  - a. Indicațiile și condițiile intervențiilor obstetricale;
  - b. intervențiile propriu-zise. Rolul asistentei medicale de obstetrică-ginecologie în asistarea medicului care efectuează intervenția;
- 19. Nou-născutul:
  - a. nou-născutul;
  - b. nou-născutul normal;
  - c. nou-născutul prematur și imatur;
  - d. principalele aspecte ale patologiei neonatale;
  - e. reanimarea nou-născutului.
- 20. Cunoașterea instrumentarului specific.
- 21. Profesia de moașă (istoric; legislație care reglementează profesia)
- 22. Rolul asistentei medicale de obstetrică-ginecologie:
  - a. sarcini organizatorice;
  - b. sarcini medicale tehnice și de ajutor;

R. OLARU OCTAVIA MADRIE  
 MEDIC  
 OBSTETRICĂ-GINECOLOGIE  
 C.C.D. 087395