

**Tematică**  
**pentru ocuparea prin concurs a postului de**  
**Infirmieră debutantă /Infirmier/Infirmiera**

**1. Precauțiuni universale**

- Prevenirea accidentelor prin expunere la produse biologice
- Utilizarea echipamentului de protecție
- Igiena mâinilor
- Atitudinea în cazul expunerii accidentale la produse biologice

**2. Reguli generale de efectuare a curățeniei și dezinfecției zilnice și periodice.**

Cunoașterea și definirea unor termeni:

- Curățare
- Dezinfecție
- Sterilizare
- Detergent
- Dezinfectant
- Antiseptic
- Circuite funcționale
- Dezinsecție
- Deratizare

**3. Îngrijirile de bază acordate pacienților**

- Infirmiera și locul de muncă
- Atribuțiile infirmierei
- Îngrijiri generale ale pacienților
  - poziția anatomică normală
- Alimentația și noțiuni de nutriție și metabolism
- Noțiuni de prim ajutor
- Îngrijiri ale pacienților
  - schimbarea lenjeriei de pat și lenjeriei personale
  - toaleta pacientului, igiena corporală și vestimentară
  - poziția pacientului în pat
  - mobilizarea pacientului
  - transportul și însoțirea pacienților
  - prevenirea escarelor
  - colectarea produselor fiziologice și patologice
- Infecțiile nosocomiale
- Profilaxia și combaterea infecțiilor nosocomiale
- Precauțiunile universale
- Accidente prin expunere la sânge

**4. Gestionarea deșeurilor rezultate din activitatea medicală**

- Colectarea
- Ambalarea
- Depozitarea temporară
- Transportul

**5. Responsabilități și contravenții în domeniul gestionării deșeurilor rezultate din activități medicale**

**Bibliografie**  
**Infirmieră debutantă /Infirmier/Infirmiera**

**1. Ordinul MS nr. 1101/2016** privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare:

- Metodologia de supraveghere a expunerii accidentale a personalului care lucrează în sistemul sanitar la produse biologice
  - Obiective
  - Definiții
- Precauțiuni standard. Măsuri minime obligatorii pentru prevenirea și limitarea infecțiilor asociate asistenței medicale

**2. Ordinul nr. 961/2016** pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicii de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfecție, procedurilor recomandate pentru dezinfecția mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare

- Cap. I: Definiții
- Cap. II: Curățarea
- Cap. III: Dezinfecția

**3. OMS. nr. 1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale.**

ANEXA 1- NORME TEHNICE din 3 decembrie 2012 privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale

- Cap II: Definiții
- Cap. III: Clasificări
- Cap. V: Colectarea la locul de producere (sursa)
- Cap. VI: Ambalarea deșeurilor
- Cap. VII: Stocarea temporară a deșeurilor rezultate din activitățile medicale
- Cap. VIII: Transportul deșeurilor rezultate din activități medicale
- Cap. X: Evidența cantităților de deșeuri produse de unitatea sanitară
- Cap. XII: Responsabilități în domeniul gestionării deșeurilor rezultate din activitățile medicale

**4. PROGRAMUL NAȚIONAL DE PREGĂTIRE A INFIRMIERELOR, 2011, OAMGMAMR**

**5. LEGE nr. 46 din 21 ianuarie 2003 (\*actualizată\*) drepturilor pacientului.**

**6. ORDIN nr. 1.410 din 12 decembrie 2016 privind aprobarea Normelor de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003.**