

Concursul pentru promovare asistent kinetoterapie, in cadrul Departamentului de Medicina fizica si de Reabilitare al Ambulatoriului integrat al Spitalului Clinic de Urgenta Sf Ioan Bucuresti, consta in urmatoarele etape succesive :

- selectia dosarelor de inscriere ;
- proba scrisa;
- proba practica ;
- interviul .

TEMATICA PENTRU EXAMEN:

I. ELECTROTHERAPIE

1. Bazele fiziologice ale electroterapiei:

- Potențialul de repaus si de actiune ;
- Stimularea si excitabilitatea ;
- Electrotonus ;
- Legea excitabilitatii polare ;
- Acomodarea ;
- Frecventa stimulilor ;
- Modificari de excitabilitate ;
- Transmiterea si conducerea excitatiei ;
- Transmiterea neuromusculara ;

2. Galvanoterapia:

- Proprietatile fizice si actiunile biologice ale curentului galvanic;
- Efectele fiziologice ale curentului galvanic;
- Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei;
- Indicatiile si contraindicatiile galvanoterapiei;

3. Terapia prin curenti de joasa frecventa:

- Clasificare a curentilor de joasa frecventa dupa parametrii fizici si efectele terapeutice;
- Aplicatiile cu scop analgetic ale curentilor de joasa frecventa:curenti diadinamici, TENS, Trabert s.a.;efecte si mod de actiune, modalitati de aplicare, indicatii si contraindicatii;
- Stimularea contractiei musculaturii striate normal inervate: mod de actiune, forme de curenti utilizate, metodologie si tehnica de aplicare, indicatii, contraindicatii;
- Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenti utilizati, mod de actiune, electrodiagnostic, metodologia si tehnica de aplicare, indicatii, contraindicatii;
- Electrostimularea musculaturii spastice: principii de actiune, metodologia de aplicare, contraindicatii;
- Riscuri, contraindicatii si masuri generale de precautie la aplicarea curentilor de joasa frecventa;

4. Terapia prin curenti de medie frecventa:

- Actiunile biologice ale curentilor de medie frecventa;
- Variatiile modulatilor de frecventa aplicabile in curentii interferentiali;

- Principalele efecte fiziologice ale curenților interferențiali;
 - Metodologii de aplicare ale curenților de medie frecvență;
 - Indicații și contraindicații terapeutice;
5. Terapia cu înaltă frecvență;
- Clasificare;
 - Proprietățile fizice ale curenților de înaltă frecvență;
 - Modalități de aplicare ale undelor scurte;
 - Metoda în câmp condensator
 - Metoda în câmp inductor, tehnica și metodologia terapiei cu unde scurte, dozarea intensității câmpului de unde scurte;
 - Recomandări și reguli de care să se țină seama în aplicațiile de unde scurte;
 - Indicațiile și contraindicațiile terapiei cu unde scurte;
 - Terapia cu înaltă frecvență pulsată: acțiunea și efectele terapeutice, indicații, avantajele aplicării;
 - Unde decimetrice: acțiunea și efectele biologice și fiziologice, tehnica de aplicare, indicații și contraindicații;
6. Terapia cu ultrasunete:
- Proprietățile fizice;
 - Forme de ultrasunete utilizate în terapie;
 - Acțiunea biologică și efectele fiziologice ale ultrasunetelor;
 - Metodologia aplicațiilor cu ultrasunete;
 - Tehnica aplicațiilor cu ultrasunete; terapia combinată, US cu forme de electroterapie de joasă frecvență;
 - Indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu ultrasunete;
 - Contraindicații ultrasonoterapie;
7. Fototerapia; radiațiile infraroșii; radiațiile ultraviolete; radiația laser de joasă putere
- Proprietățile fizice în fototerapie;
 - Efectele biologice și fiziologice ale luminii;
 - Efectele terapeutice ale fototerapiei, în funcție de tipul de radiație;
 - Metodologii de aplicare, mod de acțiune, indicații, contraindicații în fototerapie;
8. Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență
- Acțiunile câmpurilor magnetice; bazele fiziologice și efecte terapeutice;
 - Modalități de aplicare ale câmpurilor magnetice de joasă frecvență;
 - Regulile care trebuie respectate în aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;
 - Indicațiile și contraindicațiile aplicațiilor cu magnetoflux;

II. MASAJUL TERAPEUTIC

- Definiție și clasificare;
- Tehnicile de bază în masajul clasic terapeutic: caracteristici, metodologie, indicații, contraindicații;
- Tehnici particulare de masaj terapeutic: masajul transversal profund, masajul reflex, masajul de drenaj veno-limfatic, masajul periostal, ș. a.;
- Indicațiile și modalitățile tehnicii de masaj;
- Contraindicațiile absolute și relative ale masajului terapeutic;

III. TERMOTERAPIA

- Homeostazia de termoreglare: definiție, comportamentul termic la expunere de

factori termici variati, mecanismele de termoreglare de tip central si periferic, patologia termoreglarii;

- Clasificarea procedurilor de termoterapie;
- Metodologii de aplicare in termoterapie: crioterapie, aplicatii de cataplasme, (parafina, namol), termoterapia uscata, cura Kneipp;
- Hidrotermoterapia: proceduri locale, segmentare, generale; aplicatii calde, aplicatii termice alternante contrastante, balneatia externa cu ape minerale (sarate, sulfuroase, carbogazoase, termale, mixte);

III. KINETOTERAPIA

1. Obiective de baza in kinetologie:

- Relaxarea ;
- Corectarea posturilor si aliniamentul corpului (aliniera coloanei vertebrale, a centurii scapulare, extremitatilor inferioare);
- Crestera mobilitatii articulare ;
- Cresterea fortei musculare ;
- Cresterea coordonarii, controlului si echilibrului ;
- Corectarea deficitului respirator ;
- Antrenamentul la efort ;
- Reeducarea sensibilitatii;

2. Tehnici, exercitii si metode kinetologie:

- Tehnici anakinetice: imobilizarea si posturile (pozitionarile) ;
- Tehnici kinetice de tip static si dinamic;
- Exerciitiul fizic (terapeutic) ;
- Metode:
- Metoda Kabat ;
- Metoda Bobath ;
- Metode speciale ;
- Mecanoterapia ;
- Scripetoterapia ;
- Sistemul Guthrie Smith ;
- Suspensoterapia ;
- Terapia ocupationala ;
- Manipularile ;
- Tractiunile (elongatiile vertebrale) ;
- Hidrokinetoterapia ;
- Gimnastica aerobica ;
- Sportul terapeutic;

IV. REABILITARE MEDICALA

A. *Recuperarea posttraumatica*

1. Sechele algofunctionale sau functionale dupa: entorse, luxatii, fracturi sau traumatisme complexe de membre superioare sau inferioare – metodologii particulare de recuperare, in functie de topografie si tipul de leziune ;
2. Recuperarea mainii posttraumatice ;
3. Recuperarea posttraumatica a leziunii de nervi periferici ;
4. Recuperarea piciorului posttraumatic si a mersului ;
5. Recuperarea in traumatisme vertebrale fara manifestari neurologice ;

B. Reabilitare neurologica

1. Reabilitare pacientului dupa accidentul vascular cerebral (Stroke), in functie de etapa si forma de evolutie
2. Reabilitare in scleroza in placi
3. Reabilitare in boala Parkinson
4. Reabilitare in poliradiculonevrite
5. Reabilitare in hernia de disc, tratament conservator sau post – chirurgical
6. Reabilitare in neuropatiile periferice
7. Reabilitare in traumatisme vertebro - medulare si cerebrale parapareza, tetrapareza)

C. Reabilitarea in patologia reumatismala

1. Poliartrita reumatoida: definitie, etiologie, simtomatologie, tratament recuperator complex, in functie de etapa si forma de evolutie
2. Spondilartropatiile seronegative:
 - Spondilita anchilopoetica: definitie, etiologie, simtomatologie, tratament recuperator complex;
 - Artropatia psoriazica: definitie, etiologie, simtomatologie, tratament recuperator complex;
3. Reumatisme degenerative: artroze – generalitati, aspecte particulare de afectare periferica, centuri sau coloana vertebrala ;
4. Coxartroza: definitie, etiologie, simtomatologie, tratament recuperator complex;
5. Gonartroza: definitie, etiologie, simtomatologie, tratament recuperator complex;
6. Artroze intervertebrale: definitie, etiologie, simtomatologie, tratament recuperator complex;
7. Lombalgia acuta si subacuta: tablou clinic, tratament recuperator complex;
8. Lombalgia cronica: tablou clinic, tratament recuperator complex ;
9. Periartrita scapulo-humerala: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex. in functie de forma clinica si evolutiva ;

BIBLIOGRAFIE:

- 1. Radulescu Andrei – Electroterapie – Editura Med. Bucuresti – 2014;**
- 2. Sbenche Tudor – Kinetoterapie profilactica, terapeutica si de recuperare – Ed. Med. Bucuresti – 1987;**
- 3. Sbenche Tudor – Recuperarea medicala la domiciliul bolnavului – Ed. Med. Bucuresti – 1996;**
- 4. Adriana Sarah Nica – Recuperare Medicala – Ed. Universitara “Carol Davila” – 2004;**
- 5. Delia Cinteza – Recuperare Medicala – Termoterapie – Ed. LIBRA VOX – 2003.**
- 6. Roxana Popescu – Medicina Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare – Ed. Med. Universitară, Craiova – 2005;**
- 7. Roxana Popescu, Simona Pătru – Hidrotermoterapie și Balneologie – Ed. Med. Universitară, Craiova – 2003;**
- 8. Curs pentru asistenții de fizioterapie, Coordonator prof.univ.dr. Mihai Berteanu, București – 2014.**