

**Bibliografie/ Tematică  
pentru ocuparea prin concurs a postului de  
îngrijitor**

**1. Ordinul MS nr. 1101/2016** privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare:

- Metodologia de supraveghere a expunerii accidentale a personalului care lucrează în sistemul sanitar la produse biologice
  - Obiective
  - Definiții
- Precauțiuni standard. Măsuri minime obligatorii pentru prevenirea și limitarea infecțiilor asociate asistenței medicale

**2. Ordinul nr. 1761/2021** pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicii de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfectie, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare

- Cap. I: Definiții
- Cap. II: Curățarea
- Cap. III: Dezinfectia

**3. Ordinul nr. 1226/2012** pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale

ANEXA 1- NORME TEHNICE privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale

- Cap II: Definiții
- Cap. III: Clasificări
- Cap. V: Colectarea la locul de producere (sursa)
- Cap. VI: Ambalarea deșeurilor
- Cap. VII: Stocarea temporară a deșeurilor rezultate din activitățile medicale
- Cap. VIII: Transportul deșeurilor rezultate din activități medicale

**4 . Note de curs, PROGRAMUL NAȚIONAL DE PREGĂTIRE A INFIRMIERELOR, 2011, OAMGMAMR**

- Noțiuni de prim ajutor
- Îngrijiri ale pacienților
  - schimbarea lenjeriei de pat și lenjeriei personale
- Infecțiile nosocomiale
- Profilaxia și combaterea infecțiilor nosocomiale
- Precauțiunile universale
- Accidente prin expunere la sânge

**Tematică**  
**pentru ocuparea prin concurs a postului de**  
**îngrijitoare**

**1. Precauțiuni universale**

- Prevenirea accidentelor prin expunere la produse biologice
- Utilizarea echipamentului de protecție
- Igiena mâinilor
- Atitudinea în cazul expunerii accidentale la produse biologice

**2. Reguli generale de efectuare a curățeniei și dezinfecției zilnice și periodice.**

Cunoașterea și definirea unor termeni:

- Curățare
- Dezinfecție
- Sterilizare
- Detergent
- Dezinfectant
- Antiseptic
- Circuite funcționale
- Dezinsecție
- Deratizare

**3. Îngrijirile de bază acordate pacienților**

- Spălatul mâinilor
- Îmbrăcarea și dezbrăcarea mânușilor
- Controlul parazitologic și deparazitarea

**4. Gestionarea deșeurilor rezultate din activitatea medicală**

- Colectarea
- Ambalarea
- Depozitarea temporară
- Transportul

**5. Responsabilități și contravenții în domeniul gestionării deșeurilor rezultate din activități medicale**