



SOS. VITAN - BARZESTI
NR. 13 SECTOR 4
BUCURESTI
COD 042122

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII

SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL : 021.334.51.66
021.334.50.75
FAX : 021.334.55.70

www.sibb.ro

ANMCS

unitate aflată în
SUPRAVEGHEREA
Activități de Management și Evaluare a Riscurilor

TEMATICA SI BIBLIOGRAFIE PENTRU EXAMENUL DE PROMOVARE ASISTENT MEDICAL BFKT (PL), DIN CADRUL LABORATORULUI DE RECUPERARE MEDICALA, MEDICINA FIZICA SI BALNEOLOGIE

1. ELECTROTHERAPIE

1. Bazele fiziologice ale electroterapiei:

Potențialul de repaus și de acțiune:

Stimularea și excitabilitatea;

Electrotonus;

Legea excitabilității polare;

Acomodarea;

Frecvența stimulilor;

Modificări de excitabilitate;

Transmiterea și conducerea excitației;

Transmiterea neuromusculară;

2. Galvanoterapia:

Proprietățile fizice și acțiunile biologice ale curentului galvanic;

Efectele fiziologice ale curentului galvanic;

Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei;

Indicațiile și contraindicațiile galvanoterapiei;

3. Terapia prin curenti de joasa frecventa:

Clasificare a curentilor de joasa frecventa dupa parametrii fizici si efectele terapeutice;

Aplicatiile cu scop analgetic ale curentilor de joasa frecventa: curenti diadinamici, TENS, Trabert s.a.; efecte si mod de actiune, modalitati de aplicare, indicatii si contraindicatii;

Stimularea contractiei musculaturii striate normal inervate: mod de actiune, forme de curenti utilizate, metodologie si tehnica de aplicare, indicatii, contraindicatii;

Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenti utilizati, mod de actiune, electrodiagnostic, metodologia si tehnica de aplicare, indicatii, contraindicatii;

Electrostimularea musculaturii spastice: principii de actiune, metodologia de aplicare, contraindicatii;

Riscuri, contraindicatii si masuri generale de precautie la aplicarea curentilor de joasa frecventa;

4. Terapia prin curenti de medie frecventa:

Actiunile biologice ale curentilor de medie frecventa;

Variatiile modulatorilor de frecventa aplicabile in curentii interferentiali;

Principalele efecte fiziologice ale curentilor interferentiali;

Metodologii de aplicare ale curentilor de medie frecventa;

Indicatii si contraindicatii terapeutice;

5. Terapia cu inalta frecventa;

Clasificare;

Proprietatile fizice ale curentilor de inalta frecventa;

Modalitati de aplicare ale undelor scurte;

Metoda in camp condensator

Metoda in camp inductor, tehnica si metodologia terapiei cu unde scurte, dozarea intensitatii campului de unde scurte;

Recomandari si reguli de care sa se tina seama in aplicatiile de unde scurte;

Indicatiile si contraindicatiile terapiei cu unde scurte;

Terapia cu inalta frecventa pulsata: actiunea si efectele terapeutice, indicatii, avantajele aplicarii;

Unde decimetrice: actiunea si efectele biologice si fiziologice, tehnica de aplicare, indicatii si contraindicatii;

6. Terapia cu ultrasunete:

Proprietatile fizice;

Forme de ultrasunete utilizate in terapie;

Actiunea biologica si efectele fiziologice ale ultrasunetelor;

Metodologia aplicatiilor cu ultrasunete;

Tehnica aplicatiilor cu ultrasunete; terapia combinata, US cu forme de electroterapie de joasa frecventa;

Indicatiile si contraindicatiile tratamentului cu ultrasunete;

Contraindicatii ultrasonoterapie;

7. Fototerapia; radiatiile infrarosii; radiatiile ultraviolete; radiatia laser de joasa putere

Proprietatile fizice in fototerapie;

Efectele biologice si fiziologice ale luminii;

Efectele terapeutice ale fototerapiei, in functie de tipul de radiatie;

Metodologii de aplicare, mod de actiune, indicatii, contraindicatii in fototerapie;

8. Terapia prin campuri magnetice de joasa frecventa

Actiunile campurilor magnetice; bazele fiziologice si efecte terapeutice;

Modalitati de aplicare ale campurilor magnetice de joasa frecventa;

Reguli care trebuie respectate in aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;

Indicatiile si contraindicatiile aplicatiilor cu magnetoflux;

II. MASAJUL TERAPEUTIC

Definitie si clasificare;

Tehnicile de baza in masajul clasic terapeutic: caracteristici, metodologie, indicatii, contraindicatii;

Tehnici particulare de masaj terapeutic: masajul transversal profund, masajul reflex, masajul de drenaj veno-limfatic, masajul periostal, s. a.;

Indicatiile si modalitatile tehnicii de masaj;

Contraindicatiile absolute si relative ale masajului terapeutic;

III. TERMOTERAPIA

Homeostazia de termoreglare: definitie, comportamentul termic la expunere de

Factori termici variati, mecanismele de termoreglare de tip central si periferic, patologia termoreglarii;

Clasificarea procedurilor de termoterapie;

Metodologii de aplicare in termoterapie: crioterapie, aplicatii de cataplasme, (parafina, namol), termoterapia uscata, cura Kneipp;

Hidrotermoterapia: proceduri locale, segmentare, generale; aplicatii calde, aplicatii

termice alternante contrastante, balneatia externa cu ape minerale (sarate, sulfuroase, carbogazoase, termale, mixte)

BIBLIOGRAFIE:

1. Adriana Sarah Nica - Recuperare Medicala -ED. Universitatea Carol Davila-2004"
2. Delia Cinteza - Recuperare Medicala - Termoterapia- Ed. Libra Vox -2003
3. Roxana Popescu - Medicina Fizica ,Balneoclimatologie si Recuperare - ED. Med. Universitara , Craiova 2005
- 4 Roxana Popescu , Simona Patru –Hidrotermoterapie si Balneologie – Ed . Med. Universitatea , Criova- 2003
- 5.Curs pentru asistentii de fizioterapie , Coordonator prof. univ. DR.Mihai Berteanu , Bucuresti - 2014