



SOS. VITAM - BUCURESTI
NR. 13 SECTOR 4
BUCURESTI
COD 042522

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII
SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL: 021.334.51.90
021.334.50.75
FAX: 021.334.55.10
www.sila.ro



MENIU ZILNIC PENTRU PERIOADA 12.01.2026 - 18.01.2026

MENIUL ZILEI DE LUNI 12.01.2026			
REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Comun	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, ou fiert 1 buc, masline 50g; br. Topita 2buc; gem 1buc.	Ciorba de pui a la grec 350 ml; Pulpa superioara pui la cuptor cu sos de rosi si piure cartofi 100g/200g; Paine 100g. Desert 40g- 60g.	Mamaliga cu br. telemea; br. vaci si smantana 150g/ 50g/50g/50g. Iaurt 1 buc.
Cardiac	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; mozzarella 50g; cas dulce 50g; branza vaci 50g.	Ciorba de pui a la grec 350 ml; Pulpa superioara pui la cuptor cu sos de rosi si piure cartofi 100g/200g; Paine 100g. Desert 40g- 60g.	Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/50g. Iaurt 1 buc.
Ulcer-D2	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; mozzarella 50g; cas dulce 50g; ou fiert 1 buc..	Supa de legume cu fidea si pui 350ml; Pulpa superioara pui la cuptor cu piure cartofi 200g/ 100 g; Paine 100g; Desert 40g- 60g.(fara crema)	Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/50g. Iaurt 1 buc.
Hepatic	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; ou fiert 1 buc, cas dulce 50 g; branza vaci 50g.	Supa de legume cu fidea si pui 350ml; Musaca de cartofi cu carne (curcan/pui) 200g/ 100g; Paine 100g; Desert 40g- 60g.	Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g. Ceai cu lamaie 200ml/ zahar 10g.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1 buc.		ORA 16:00 Fruct 1buc.
Renal	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; mozzarella 50g; cas dulce 50g; branza vaci 50g.	Supa de legume cu fidea 350ml; Musaca de cartofi cu carne (curcan/pui) 200g/ 100g Paine 100g; Desert 40g- 60g.	Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/50g. Iaurt 1 buc.
Azot	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; mozzarella 50g; cas dulce 50g; branza vaci 50g.	Supa de legume cu fidea 350ml; Piure de cartofi cu salata de varza 200g / 100g; Paine 100g. Desert 40g-60g.	Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/50g. Iaurt 1 buc.
Diabet Zaharat	Ceai cu lamaie 200 ml, paine 50g, unt 10g; br. Vaci 50g; mozzarella 50g; ou fiert 1 buc.	Supa de legume cu fidea si pui 350ml; Musaca de cartofi cu carne (curcan/pui) si salata de varza 150g/ 100g / 50g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Tocanita de legume cu pui la cuptor(cartofi 50g/dovlecei 50g/alte legume 100g) pui 100g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200g
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1 buc.		ORA 16:00 Iaurt 1buc.
Colita	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Piept de pui fiert/gratar 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Piept de pui fiert/gratar 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
Medici de Garda	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, ou fiert 1 buc, masline 50g; br. Topita 2buc; gem 1buc.	Supa de legume cu fidea si pui 350ml; Musaca de cartofi cu carne (curcan/pui) 200g/ 100g Paine 100g; Desert 40g- 60g.	Snitel pui cu garnitura de orez cu ciuperci si salata sfecla 100g/ 100g/ 100g. Paine 50g. Fruct 1 buc

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE LUNI -SPECIAL 12.01.2026			
REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Hidric	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HZL Hidro zah. lactat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strcurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; ou fiert 1buc; br.topita 2buc; masline 60g.	Supa de legume cu fidea 350ml; Piure de cartofi cu cas dulce (razuit) 300g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g. Iaurt 1buc..
Regim Vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, pateu vegetal 70g; masline 50g; eugenie 40g.	Supa de legume cu fidea 350ml; Ardei umplut cu orez si legume 300g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Tocanita de legume 300g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
Regim Intoleranta lactoza	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, ou fiert 1buc; biscuiti 40g; gem 1buc; masline 50g.	Supa de legume cu fidea si pui 350ml; Pulpa de pui la cuptor cu sos de rosi si piure cartofi 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Tocanita de legume 300g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
Regim criterii religioase (Musulmani)	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, ou fiert 1 buc, masline 50g; br. Topita 2buc; gem 1buc.	Ciorba de pui a la greq 350ml; Pulpa superioara pui la cuptor cu sos de rosi si piure de cartofi 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Mamaliga cu br.telemea , br.vaci si smantana 150g/ 50g/ 50g/ 50g. Iaurt 1buc.
Regim Hiper Proteic	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, ou fiert 1 buc; br.vaci 50g; mozzarella 50g; unt 10g;	Ciorba de pui a la grec 350ml; Pulpa superioara pui la cuptor cu sos de rosi si piure de cartofi 150g/ 150g; Paine 100g; Iaurt 1buc.	Mamaliga cu br.vaci si pui 150g/ 50g/ 100g. Iaurt 1buc.
Insotitori	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, ou fiert 1 buc, masline 50g; br. Topita 2buc; gem 1buc.	Ciorba de pui a la grec 350 ml; Pulpa superioara pui la cuptor cu sos de rosi si piure cartofi 100g/200g; Paine 100g. Desert 40g- 60g.	Mamaliga cu br, telemea; br. vaci si smantana 150g/ 50g/50g/50g. Iaurt 1 buc.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia



SOS. VITAN - BAZEȘTI
NR. 13 SECTOR 4
BUCUREȘTI
CGO 042122

ROMANIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ "SF. IOAN"

TEL. 021.334.51.90
021.334.59.75
FAX 021.334.59.70
www.sfb.ro



MENIUL ZILEI DE MARTI 13.01.2026			
REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Comun	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; telemea 50g; sunca 50g; masline 50g.	Ciorba de cartofi 350ml; Pulpa de pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40-60 gr.	Budinca de macaroane cu br. Telemea 300g ; Ceai cu lamaie 200ml; Zahar 10 gr.
Cardiac	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; biscuiti 50g; gem 2buc; cas dulce 50g.	Ciorba de cartofi 350ml; Pulpa de pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40-60 gr.	Budinca de macaroane cu br. de vaci 300g ; Ceai cu lamaie 200ml; Zahar 10 gr.
Ulcer-D2	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; cas dulce 50g; mozzarella 50g; biscuiti 50g.	Supa de legume cu galuste 350ml; Pulpa de pui dezosata la gratar cu legume trase la tigaie 100g/200g. Paine 100g; Desert 40-60 gr.	Budinca de macaroane cu br. de vaci 300g ; Ceai cu lamaie 200ml; Zahar 10 gr.
Hepatic	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; biscuiti 60g; gem 2 buc; br vaci 50g.	Supa de legume cu galuste 350 ml; Pulpa de pui dezosata la gratar cu legume trase la tigaie 100g/200g;Paine 100g; Desert 40-60 gr.	Budinca de macaroane cu br. de vaci 300g ; Ceai cu lamaie 200ml; Zahar 10 gr.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc	ORA 16:00 Fruct 1 buc	
Renal	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; mozzarella 50g; biscuiti 50g; gem 2 buc.	Supa de legume 350ml; Pulpa de pui la gratar cu varza la cuptor 100g/200g; Paine 100g; Desert 40-60 gr.	Budinca de macaroane cu br. de vaci 300g ; Ceai cu lamaie 200ml; Zahar 10 gr.
Azot	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; biscuiti 60g; gem 2 buc; br vaci 50g.	Supa de galuste 350ml; Varza la cuptor cu mamaliguta 200g/100g; Paine 50g; Desert 40-60 gr	Budinca de macaroane cu br. de vaci 300g ; Ceai cu lamaie 200ml; Zahar 10 gr.
Diabet Zaharat	Ceai cu lamaie 200ml, paine 50g; unt 10g; urda 50g;ou fiert 1 buc; masline 50 gr.	Ciorba de cartofi 350ml; Pulpa de pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 100g/ 200g; Paine 50g; Fruct 1 buc.	Spaghete cu sos, ciuperci si pulpa superioara de pui la cuptor 150gr/50 gr/ 100 gr. Ceai cu lamaie 200ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc	ORA 16:00 Iaurt 1 buc	
Colita	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Carne de pui fiarta /gratar (fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Carne de pui fiarta/gratar (fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
Medici de Garda	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; telemea 50g; masline 50 gr; sunca pui 50g.	Ciorba de cartofi 350ml; Chiftele prajie cu garnitura orez si castraveti murati 100g/ 100g/ 100gr; Paine 100g; Desert 40-60 gr.	Pulpa de pui dezosata la gratar cu cartofi wedges si salata de varza 100gr/100gr/100gr. Paine 50gr; Fruct 1 buc

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE MARTI SPECIAL 13.01.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Hidric	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HZL Hidro zah. lactat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strecurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; mozzarella 50g; biscuiti 50g; cas dulce 50 gr	Ciorba de cartofi 350ml; Varza la cuptor cu mamaliguta 200g/ 100g; Paine 50g; Desert 40-60 gr.	Budince de macaroane cu br. de vaci 300g ; Ceai cu lamaie 200ml; Zahar 10 gr.
Regim Vegetarian	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; masline 50g; biscuiti 60g; gem 2 buc	Ciorba de cartofi 350ml; Varza la cuptor cu mamaliguta 200g/ 100g; Paine 50g; Eugenia 40-60 gr..	Spaghete cu sos de rosii si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200ml; Zahar 10 gr.
Regim Intoleranta lactoza	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, biscuiti 70g; ou fiert 1 buc; miere 2buc.	Ciorba de cartofi 350ml; Pulpa de pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 100g/ 200g; Paine 100g; Eugenia 40-60 gr.	Spaghete cu sos de rosii si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200ml; Zahar 10 gr.
Regim criterii religioase (Musulmani)	Ceai cu lamaie 200 ml, paine f gluten 50g, unt 10g; gem 2 buc; cas dulce 50g; masline 50g;	Ciorba de cartofi 350ml; Pulpa de pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 100g/ 200g; Paine f gluten 100g; Fruct 1 buc.	Orez cu legume si ciuperci 300 gr; Paine f gluten 50g; Ceai cu lamaie 200ml; Zahar 10 gr
Regim Hiper Proteic	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; br.telemea 50g; masline 50 gr; sunca pui 50g.	Ciorba de cartofi 350ml; Pulpa de pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40-60 gr.	Budince de macaroane cu br. de vaci 300g ; Ceai cu lamaie 200ml; Zahar 10 gr.
Insotitori	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; telemea 50g; masline 50 gr; sunca pui 50g.	Ciorba de cartofi 350ml; Pulpa de pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40-60 gr.	Budince de macaroane cu br. de vaci 300g ; Ceai cu lamaie 200ml; Zahar 10 gr.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia



50% VITAN, BUCURESTI
NR. 13 SECTOR 4
BUCURESTI
COD 042122

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII
SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL. 021-334.51.50
021-334.50.75
FAX 021-334.50.10
www.sclu.ro



MENIUL ZILEI DE MIERCURI 14.01.2026			
REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Comun	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Telemea 50g; sunca 50g; masline 50g.	Ciorba de cartofi 350ml; Pulpa pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane cu br.telemea 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
Cardiac	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Biscuiti 50g; cas dulce 50g; gem 2buc.	Ciorba de cartofi 350ml; Pulpa pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane cu br.vaci (10g zahar) 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
Ulcer-D2	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Cas dulce 50g; biscuiti 50g; mozzarella 50g.	Supa de legume cu galuste 350 ml; Pulpa pui dezosata la gratar cu legume trase la tigaie 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g (fara creme).	Budinca de macaroane cu br.vaci (10g zahar) 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
Hepatic	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; br. vaci 50g; biscuiti 60g; gem 2buc.	Supa de legume cu galuste 350 ml; Pulpa pui dezosata la gratar cu legume trase la tigaie 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane cu br.vaci (10g zahar) 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc.	ORA 16:00 Fruct 1 buc.	
Renal	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Biscuiti 50g; mozzarella 50g; gem 2buc.	Supa de legume cu galuste 350ml; Pulpa pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane cu br.vaci (10g zahar) 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
Azot	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; br.vaci 50g; biscuiti 60g; gem 2buc.	Supa de legume cu galuste 350ml; Varza la cuptor cu maamliguta 200g/ 100g. Paine 50g. Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane cu br.vaci (10g zahar) 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
Diabet Zaharat	Ceai cu lamaie 200ml, Paine 50g; unt 10g; ou fiert 1 buc; urda 50g; br. vaci 50g.	Ciorba de cartofi 350ml; Pulpa pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1 buc.	Spaghete cu sos, ciuperci si pulpa superioara la cuptor 150g/ 50g/ 100g. Ceai cu lamaie 200ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc.	ORA 16:00 Iaurt 1 buc.	
Colita	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Piept de pui fiert/gratar 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Piept de pui fiert/gratar 100g; cu rondel de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
Medici de Garda	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Telemea 50g; sunca 50g; masline 50g.	Ciorba de cartofi 350ml; Chiftele prajite cu garnitura orez si castraveti murati 100g/ 100g/ 100g. Paine 100g; Desert 40g-60g.	Pulpa dezosata la gratar cu cartofi wetges si salata varza 100g/ 100g/ 100g. Paine 50g; Fruct 1 buc.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE MIERCURI SPECIAL 14.01.2026			
REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Hidric	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HZL Hidro zah. lactat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strcurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; mozzarella 50g; biscuiti 50g; cas dulce 50g.	Ciorba de cartofi 350ml; Varza la cuptor cu mamaliguta 200g/ 100g; Paine 50g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane cu br.vaci (10g zahar) 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g;
Regim Vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, biscuiti 60g; gem 2buc; masline 60g;	Ciorba de cartofi 350ml; Varza la cuptor cu mamaliguta 200g/ 100g; Paine 50g; Eugenie 40g-60g.	Spaghete cu sos de rosi si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
Regim Intoleranta lactoza	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, miere 2buc; biscuiti 70g; ou fiert 1buc.	Ciorba de cartofi 350ml; Pulpa pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 100g/ 200g; Paine 100g; Eugenie 40g-60g.	Spaghete cu sos de rosi si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
Regim criterii religioase (Musulmani)	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; br.telemea 50g; masline 50g; sunca pui 50g.	Ciorba de cartofi 350ml; Pulpa pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g..	Budinca de macaroane cu br.telemea 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g;
Regim Hiper Proteic	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; mozzarella 50g; sunca 50g; br.vaci 50g.	Ciorba de cartofi 350ml; Pulpa pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 100g/ 200g; Paine 100g; Iaurt 1buc.	Spaghete cu sos de rosi , ciuperci si pulpa superioara de pui la cuptor 200g/ 100g; Iaurt 1buc.
Insotitori	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Telemea 50g; sunca 50g; masline 50g.	Ciorba de cartofi 350ml; Pulpa pui dezosata la gratar cu varzala cuptor 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane cu br.telemea 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia



SOS. VITAM - BARZESTI
NR. 13 SECTOR 4
PUCURBETI
COD 042122

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII
SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL.: 021.334.51.50
021.334.50.95
FAX: 021.334.55.10
www.scfu.ro

ANMCS
unitate afiliată în
SUPRAVEGHEREA

MENIUL ZILEI DE JOI 15.01.2026			
REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Comun	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Branza de vaci cu marar 50g; biscuiti 50g; gem 2buc.	Bors de legume cu pui 350ml. Musaca de cartofi cu carne (porc+vita) 200g/ 100g. Paine 100g. Fruct 1buc.	Mamaliga cu telemea br.vaci si smantana 150g/ 50g/ 50g/ 50g, Lapte 200ml.
Cardiac	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; mozzarella 50g; br. vaci 50g.	Bors de legume cu pui 350ml. Musaca de cartofi cu carne (pui+vita) 200g/ 100g. Paine 100g. Fruct 1buc.	Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g, Lapte 200ml.
Ulcer-D2	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; mozzarella 50g; br.vaci 50g.	Supa de legume cu taietei si pui 350ml. Chifelute la cuptor dietetice (pui+vita) cu piure de cartofi 100g/ 200g. Paine 100g. Iaurt 1buc.	Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g, Lapte 200ml.
Hepatic	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; cas dulce 50g; mozzarella 50g; br. vaci 50g.	Supa de legume cu taietei si pui 350ml. Chifelute la cuptor dietetice (pui+vita) cu piure de cartofi 100g/ 200g. Paine 100g. Fruct 1buc.	Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g, Lapte 200ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1 buc		ORA 16:00 Iaurt 1buc
Renal	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Cas dulce 50g; br.vaci cu marar 50g; biscuiti 50g.	Bors de legume cu zdrente de ou 350ml; Musaca de cartofi cu carne (pui+vita) 200g/ 100g. Paine 100g. Fruct 1buc.	Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g, Lapte 200ml.
Azot	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Cas dulce 50g; mozzarella 50g; br. vaci 50g.	Bors de legume cu zdrente de ou 350ml; cartofi cu salata de sfecla 200g/ 100g. Paine 100g. Fruct 1 buc.	Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g, Lapte 200ml.
Diabet Zaharat	Lapte 200ml, paine 50g; unt 10g; mozzarella 50g; ; br vaci cu marar 50g. Cas dulce 50g.	Bors de legume cu pui 350ml; Musaca de cartofi cu carne (pui+vita) si salata de varza 150g/ 100g/ 50g. Paine 100g.Fruct 1buc.	Mamaliga cu br.vaci si ou romanesc 150g/ 100g/ 50g, Ceai cu lamaie 200ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1 buc		ORA 16:00 Iaurt 1buc
Colita	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Piept de pui fiert/gratar 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Piept de pui fiert/gratar 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
Medici de Garda	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 20g; Telemea 50g; masline 50g; gem 2 buc.	Bors de legume cu pui 350ml. Musaca de cartofi cu carne (pui+vita) 200g/ 100g. Paine 100g. Fruct 1buc.	Paste carbonara 300g. Iaurt 1buc.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE JOI SPECIAL 15.01.2026			
REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Hidric	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HZL Hidro zah. lactat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strcurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; ou fiert 1 buc, masline 50g; br.vaci 50g.	Bors de legume cu zdrente de ou 350ml; Piure de cartofi cu salata de sfecla 200g/ 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g. Lapte 200ml;
Regim Vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, pateu vegetal 70g; masline 50g; eugenie 40g.	Bors de legume 350ml; Piure de cartofi cu salata de sfecla 200g/ 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliguta 200g/ 100g; Ceai cu lamaie 200g; zahar 10g.
Regim Intoleranta lactoza	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, sunca pui 70g; masline 50g; Eugenie 40g.	Bors de legume cu pui 350ml; Musaca de cartofi cu carne (pui+vita) 200g; 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliguta 200g/ 100g; Ceai cu lamaie 200g; zahar 10g.
Regim criterii religioase (Musulmani)	Ceai cu lamaie 200 ml, paine 50g, unt 10g; mozzarella 50g; ou fiert 1buc; masline 50g.	Bors de legume cu pui 350ml; Musaca de cartofi cu carne (pui+vita) 200g; 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g. Lapte 200ml;
Regim Hiper Proteic	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; ou fiert 1 buc; cas dulce 50g; br.vaci cu marar 50g.	Bors de legume cu pui 350ml; Chitelute la cuptor dietetice (pui+vita) cu piure de cartofi 150g/ 150g; Paine 100g; Iaurt 1buc.	Mamaliga cu br.vaci si carne pui 150g/ 50g/ 100g; Lapte 200ml.
Insotitori	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Branza de vaci cu marar 50g; biscuiti 50g; gem 2buc.	Bors de legume cu pui 350ml. de cartofi cu carne (pui+vita) 200g/ 100g. Paine 100g. Fruct 1buc.	Musaca Mamaliga cu telemea br.vaci si smantana 150g/ 50g/ 50g, Lapte 200ml.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia






SOS. VITAN BUCURESTI
NO. 13 SECTOR 4
BUCURESTI
COD 042122

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII

SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL: 021.334.51.50
021.334.50.45
FAX: 021.334.59.12
www.sifo.ro



MENIUL ZILEI DE VINERI 16.01.2026			
REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Comun	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 20g; ou fiert 1buc; br.topita 2buc; masline 50g.	Ciorba de perisoare (porc + vita) 350ml; Mancare de fasole verde cu piept de pui 200g/ 100g; Paine 100g. Desert 40g-60g.	Orez cu legume, ciuperci si salata de sfecla 250g/ 50g. Iaurt 1buc. Paine 50g.
Cardiac	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; biscuiti 60g; cas dulce 50g; Gem 2buc.	Supa de legume cu galuste si pui 350ml; Mancare de fasole verde cu piept de pui 200g/ 100g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Orez cu legume, ciuperci si salata de sfecla 250g/ 50g. Iaurt 1buc. Paine 50g.
Ulcer-D2	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; biscuiti 50g; cas dulce 50g; br. Vaci cu marar 50g.	Supa de legume cu galuste si pui 350ml; Piept de pui la cuptor cu sote de fasole verde 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g (fara crema).	Orez cu legume si ciuperci 300g. Iaurt 1buc. Paine 50g.
Hepatic	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; biscuiti 60g; cas dulce 50g; Gem 2buc.	Supa de legume cu galuste si pui 350ml; Mancare de fasole verde cu piept de pui 200g/ 100g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Orez cu legume, ciuperci si salata de sfecla 250g/ 50g. Paine 50g.Ceai cu lamaie 250ml; zahar 10g;
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc.		ORA 16:00 Fruct 1buc
Renal	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; biscuiti 60g; cas dulce 50g; Gem 2buc.	Supa de legume cu galuste 350ml; Mancare de fasole verde cu piept de pui 200g/ 100g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Orez cu legume, ciuperci si salata de sfecla 250g/ 50g. Iaurt 1buc. Paine 50g.
Azot	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; biscuiti 60g; cas dulce 50g; Gem 2buc.	Supa de legume cu galuste 350ml; Mancare de fasole verde 300g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Orez cu legume, ciuperci si salata de sfecla 250g/ 50g. Paine 50g. Iaurt 1buc.
Diabet Zaharat	Ceai cu lamaie 200ml, paine 50g; unt 10g; br.vaci cu marar 50g; urda 50g; mozzarella 50g.	Ciorba de perisoare(curcan) 350ml; Snitel dietetic cu orez, legume si ciuperci 100g/ 150g/ 50g; Paine 100g. Fruct 1buc..	Gratar de pui cu legume trase la tigaie 100g;(cartofi 50g, morcovi 50g, mazare 50g, broccoli 50g). Ceai cu lamaie 200ml; Paine 50g.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc.		ORA 16:00 Iaurt 1buc
Colita	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Piept de pui fiert/gratar 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Piept de pui fiert/gratar 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
Medici de Garda	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 20g; ou fiert 1buc; br.topita 2buc; masline 50g.	Supa de legume cu galuste si pui 350ml; Sarmalute(porc+vita) in foi de varza cu mamaliga 300g; Paine 50g; Desert 40g-60g.	Gratar de pui dezodat si cartofi la cuptor cu cascaval ras 100g/ 200g; Paine 50g; Fruct 1buc.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE VINERI SPECIAL 16.01.2026			
REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Hidric	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HZL Hidro zah. lactat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strcurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; br.topita 2buc; cas dulce 50g; Ardei 60g.	Supa de legume cu galuste 350ml; Mancare de fasole verde 300g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Orez cu legume, ciuperci si salata sfecla 250g/ 50g; Paine 50g; Iaurt 1buc.
Regim Vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; biscuiti 60g; gem 2buc; masline 60g.	Ciorba de legume 350ml; de fasole verde 300g; Paine 100g; Fruct 1buc. Mancare	Orez cu legume, ciuperci si salata sfecla 250g/ 50g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
Regim Intoleranta lactoza	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; biscuiti 60g; gem 2buc; masline 60g;	Ciorba de perisoare 350ml; Mancare de fasole verde cu piept de pui 200g/ 100g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Orez cu legume, ciuperci si salata sfecla 250g/ 50g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
Regim criterii religioase (Musulmani)	Ceai cu lamaie 200 ml; paine 50g; unt 10g; ardei gras 60g; urda de vaca 50g; gem 2buc.	Ciorba de perisoare 350ml; Mancare de fasole verde cu piept de pui 200g/ 100g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Orez cu legume, ciuperci si salata sfecla 250g/ 50g; Paine 50g; Iaurt 1buc.
Regim Hiper Proteic	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; mozzarella 50g; urda de vaca 50g; sunca pui 50g.	Ciorba de perisoare 350ml; Piept de pui cu sote de fasole verde 150g/ 150g; Paine 100g; Iaurt 1buc.	Gratar pui cu orez de legume si ciuperci 100g/ 200g; Paine 50g; Iaurt 1buc.
Insotitori	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 20g; ou fiert 1buc; br.topita 2buc; masline 50g.	Ciorba de perisoare (porc + vita) 350ml; Mancare de fasole verde cu piept de pui 200g/ 100g; Paine 100g. Desert 40g-60g.	Orez cu legume, ciuperci si salata de sfecla 250g/ 50g. Iaurt 1buc. Paine 50g.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia






SOS. VITAN - IARZESTI
NR. 13 SECTOR 4
BUCURESTI
COD 042122

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII
SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL . 071.334.51.90
071.334.50.75
FAX 071.334.50.10
www.scb.ro

ANMCS
unitate afiliata la
SUPRAVEGHEREA

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 17.01.2026			
REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Comun	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; Pate de ficat 50g; telemea 50g; masline 50g.	Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml; Pulpa porc la cuptor cu cartofi taranesti; 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g. Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
Cardiac	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; mozzarella 50g; br,vaci 50g; biscuiti 50g .	Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml; Pui la cuptor cu cartofi taranesti; 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g. Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
Ulcer-D2	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda 50g; br,vaci 50g; mozzarella 50g.	Supa crema de legume 350ml; cuptor cu piure de cartofi; 100g/ 200g; Paine 100g; Iaurt 1buc.	Sufleu de legume (fara mazare) 350g/ Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
Hepatic	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda 60g;gem 2buc; br. vaci 50g.	Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml; Pui la cuptor cu cartofi taranesti; 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g. Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc.		ORA 16:00 Iaurt 1buc.
Renal	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda 60g;gem 2buc; mozzarella 50g.	Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml; Pui la cuptor cu cartofi taranesti; 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g. Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
Azot	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda 60g;gem 2buc ; mozzarella 50g.	Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml; Friganele cu cartofi taranesti 2buc/ 200g; Paine 50g; Fruct 1buc.	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g. Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
Diabet Zaharat	Ceai cu lamaie 200ml, paine 50g; unt 10g; cas dulce 50g; ou fiert 1buc; br. vaci 50g.	Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml; Pui la cuptor cu cartofi taranesti si salata sfecla 100g/ 150g/ 50g. ; Paine 100g; Fruct 1buc.	Tocanita de ciuperci cu pui si mamaliguta 100g/ 100g/ 100g. Ceai cu lamaie 200ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc.		ORA 16:00 Iaurt 1buc.
Colita	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Piept de pui fiert/gratar 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Piept de pui fiert/gratar 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
Medici de Garda	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; sunca 50g; telemea 50g; masline 50g.	Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml; cu sos de smantana si mamaliguta 150g/ 150g; Paine 50g; Desert 40g-60g..	Pui Snitel de porc cu piure de cartofi si salata castraveti murati 100g/ 100g/ 100g. Paine 50g. Fruct 1buc.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE SAMBATA SPECIAL 17.01.2026			
REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Hidric	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HZL Hidro zah. lactat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strcurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; mozzarella 50g; br.vaci 50g; masline 50g;	Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml; Oua ochiuri cu cartofi taranesti 2buc/ 200g; Paine 100g; Iaurt 1buc;	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g; Ceai cu lamaie 200ml zahar 10g;
Regim Vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; biscuiti 60g; miere 2buc; masline 60g;	Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml; Cartofi taranesti salata sfecla rosie 200g/ 100g; Paine 100g; Eugenie 40g-60g;	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g; Ceai cu lamaie 200ml zahar 10g;
Regim Intoleranta lactoza	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, ou fiert 1buc; masline 70g; miere 2buc;	Supa crema de legume 350ml; Pui la cuptor cu cartofi taranesti 100g/ 200g; Paine 100g; Eugenie 40g-60g;	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g; Ceai cu lamaie 200ml zahar 10g;
Regim criterii religioase (Musulmani)	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaci 50g; sunca pui 50g; masline 50g;	Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml; Pui la cuptor cu cartofi taranesti 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc;	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g; Ceai cu lamaie 200ml zahar 10g;
Regim Hiper Proteic	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, ou fiert 1 buc; unt 10g; urda de vaca 50g; br.vaci 50g;	Supa crema de legume 350ml; Pui la cuptor cu cartofi taranesti 150g/ 150g; Paine 100g; Iaurt 1buc;	Tocanita de ciuperci cu pui si mamaliguta 100g/ 100g/ 100g; Iaurt 1buc.
Insotitori	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; Pate de ficat 50g; telemea 50g; masline 50g.	Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml; Pulpa porc la cuptor cu cartofi taranesti; 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g. Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia



SOS. VITAN (BARZEȘTI)
NR. 13, SECTOR 4
BUCUREȘTI
COD 042122

ROMANIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ "SF. IOAN"

TEL. 021.334.51.90
021.334.50.73
FAX: 021.334.59.70
www.scub.ro

ANMCS
unitate afiliată în
SUPRAVEGHEREA

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 18.01.2026			
REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Comun	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; cascaval 50g; gem 2buc; biscuiti 60g.	Supa de legume cu taietei de casa 350ml; Varza calita cu pui la cuptor si mamaliga 100g/ 100g/ 100g. Paine 50g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane cu br. telemea 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
Cardiac	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; cas dulce 60g; gem 2buc; ou fiert 1buc.	Supa de legume cu taietei de casa 350ml; Varza calita cu pui la cuptor si mamaliga 100g/ 100g/ 100g. Paine 50g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane cu br. vaci (zahar 10g) 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
Ulcer-D2	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; cas dulce 50g; biscuiti 50g; ou fiert 1buc.	Supa de legume cu taietei de casa 350ml; Pui la cuptor cu pilaf de legume 100g/ 200g. Paine 100g; Desert 40g-60g. (fara crema)	Budinca de macaroane cu br. vaci (zahar 10g) 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
Hepatic	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; br. vaci 50g; gem 2buc.	Supa de legume cu taietei de casa 350ml; Pui la cuptor cu pilaf de legume 100g/ 200g. Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane cu br. vaci (zahar 10g) 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc.		ORA 16:00 Fruct 1buc.
Renal	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; br. vaci 50g; biscuiti 50g; gem 2 buc;	Supa de legume cu taietei de casa 350ml; Varza calita cu pui la cuptor si mamaliga 100g/ 100g/ 100g. Paine 50g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane cu br. vaci (zahar 10g) 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
Azot	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; br. vaci 100g; biscuiti 50g;	Supa de legume cu taietei de casa 350ml; Varza calita cu mamaliga 200g/ 100g. Paine 50g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane cu br. vaci (zahar 10g) 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
Diabet Zaharat	Ceai cu lamaie 200ml, paine 50g; unt 10g; mozzarella 50g; cas dulce 50g; br. vaci 50g;	Supa de legume cu taietei de casa 350ml; Varza calita cu pui la cuptor si mamaliga 100g/ 100g/ 100g. Paine 50g; Fruct 1buc..	Budinca de macaroane cu br. vaci (mac. 150g/ vaci 150g); Lapte 200ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc.		ORA 16:00 Iaurt 1buc.
Colita	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Piept de pui fiert/gratar 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Piept de pui fiert/gratar 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
Medici de Garda	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; cascaval 50g; ou fiert 1buc; masline 50g.	Supa de legume cu taietei de casa 350ml; Escalop din piept de pui cu ciuperci si mamaliguta 200g/ 100g. Paine 50g. Desert 40g-60g.	Snitel de pui cu piure de cartofi si salata muraturi 100g/ 100g/ 100g. Iaurt 1buc. Paine 50g.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE DUMINICA SPECIAL 18.01.2026			
REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
Hidric	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HZL Hidro zah. lactat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strcurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; biscuiti 60g; gem 2buc; cas 50g;.	Supa de legume taietei de casa 350ml; Varza calita cu mamaliguta 200g/ 100g; Paine 50g; Desertb 40g- 60g;	Budınca de macaroane br.vaci (zahar 10g); 300g; Lapte 200ml;
Regim Vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; pate vegetal 70g; masline 50g; Eugenie 40g;	Supa de legume cu fidea 350ml; Varza calita cu mamaliguta 200g/ 100g; Paine 50g; Fruct 1buc.	Spaghete cu sos si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200g; zahar 10g;
Regim Intoleranta lactoza	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; pate vegetal 70g; masline 50g; Eugenie 40g;	Supa de legume taietei de casa 350ml; Varza calita cu pui si mamaliguta 100g/ 100g/ 100g; Paine 50g; Fruct 1buc;	Spaghete cu sos si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200g; zahar 10g;
Regim criterii religioase (Musulmani)	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; masline 50g; biscuiti 60g; gem 2buc;	Supa de legume taietei de casa 350ml; Varza calita cu pui si mamaliguta 100g/ 100g/ 100g; Paine 50g; Fruct 1buc;	Budınca de macaroane br.vaci (zahar 10g); 300g; Lapte 200ml;
Regim Hiper Proteic	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; mozzarella 50g; sunca pui 50g; br. vaci 50g;	Supa de legume taietei de casa 350ml; Varza calita cu pui la cuptor 150g/ 150g; Paine 100g; Iaurt 1buc;	Budınca de macaroane br.vaci (zahar 10g); 300g; Lapte 200ml;
Insotitori	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; cascaval 50g; gem 2buc; biscuiti 60g.	Supa de legume cu taietei de casa 350ml; Varza calita cu pui la cuptor si mamaliga 100g/ 100g/ 100g. Paine 50g; Desert 40g-60g.	Budınca de macaroane cu br. telemea 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia


