



SOS. VITAM - BARDESTI
NR. 13 SECTOR 4
BUCURESTI
COD 042122

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII
SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL 021.334.51.90
021.334.50.75
FAX 021.334.53.70

www.scfb.ro



MENIU ZILNIC PENTRU PERIOADA 02/02/2026 - 08/02/2026

MENIUL ZILEI DE LUNI 02.02.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
COMUN	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 20g; sunca 50g; masline 50g; br.topita 2buc.	Ciorba de perisoare(porc+vita) 350ml; Peste pane cu cartofi wedges 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliga 200g/ 100g. Iaurt 1buc.
CARDIAC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; mozzarella 50g; cas dulce 50g; br. vaci 50g.	Ciorba de perisoare (curcan) 350ml; Peste pane cu cartofi wedges 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliga 200g/ 100g. Iaurt 1buc.
ULCER-D2	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; mozzarella 50g; br.vaci 50g; biscuiti 50g.	Supa de pui cu galuste 350ml; Peste la cuptor cu cartofi wedges 100g/ 200g; Paine 100g; Iaurt 1buc.	Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g. Iaurt 1buc.
HEPATIC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; mozzarella 50g; cas dulce 50g; br. vaci 50g.	Supa de pui cu galuste 350ml; Peste la cuptor cu cartofi wedges 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliga 200g/ 100g. Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc		ORA 16:00 Iaurt 1buc
RENAL	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 20g; mozzarella 50g; cas dulce 50g; br. vaci 50g.	Supa de legume cu galuste 350ml; Peste la cuptor cu cartofi wedges 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliga 200g/ 100g. Iaurt 1buc.
AZOT	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; mozzarella 50g; cas dulce 50g; br. vaci 50g.	Supa de legume cu galuste 350ml; Cartofi wedges cu salata asortata 200g/ 100g; Paine 100g; Fruct	Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliga 200g/ 100g. Iaurt 1buc.
DIABET ZAHARAT	Ceai cu lamaie 200ml; paine 50g; unt 10g; mozzarella 50g; urda cu marar 50g; br vaci 50g.	Ciorba de perisoare (curcan) 350ml; Peste la cuptor cu cartofi wedges si salata asortata 100g/ 150g; 150g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Mancare de fasole verde cu pulpa superioara pui 200g/ 100g. Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc		ORA 16:00 Iaurt 1buc
COLITA	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Carne de pui fiarta (fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Carne de pui (fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 20g; sunca 50g; masline 50g; br.topita 2buc.	Ciorba de perisoare (porc+vita) 350ml; Peste pane cu cartofi wedges 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Pomana porcului cu mamaliguta 300g/ Desert 1buc 40g-60g.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE LUNI SPECIAL 02.02.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
HIDRIC	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HLZ Hidro-lactato-zaharat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strecurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g, unt 10g; mozzarella 50g; cas dulce 50g; masline 50g.	Supa de legume cu galuste 350ml; Cartofi weges cu salata asortata 200g/ 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Mamaliga cu br. vaci si ou romanesc 150g/ 100g/ 1buc. Iaurt 1buc..
VEGETARIAN	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; biscuiti 60g; gem 2buc; masline 60g.	Ciorba de rosii cu fidea 350ml; Cartofi weges cu salata asortata 200g/ 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliga 200g/ 100g; Ceai cu lamaie 200g; zahar 10g
INTOLERANTA LACTOZA	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; biscuiti 60g; gem 2buc; masline 60g.	Ciorba de perisoare (curcan) 350ml; Peste la cuptor cu cartofi weges 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliga 200g/ 100g; Ceai cu lamaie 200g; zahar 10g
CRITERII RELIGIOASE (MUSULMANI)	Ceai cu lamaie 200 ml; zahar 10g; paine 50g; unt 2buc; sunca pui 50g; br.topita 2buc; masline 50g.	Ciorba de perisoare(curcan) 350ml; Peste pane cu cartofi weges 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliga 200g/ 100g; Iaurt 1buc.
HIPER PROTEIC	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; ou fiert 1 buc; unt 10g; cas dulce 50g; urda cu marar 50g.	Ciorba de perisoare (curcan)350ml; Peste pane cu cartofi weges 150g/ 150g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Mancare fasole verde cu pulpa superioara de pui; 200g/ 100g. Paine 50g; Iaurt 1buc.
INSOTITORI	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 20g; sunca 50g; masline 50g; br.topita 2buc.	Ciorba de perisoare(porc+vita) 350ml; Peste pane cu cartofi wedges 100g/ 200g; Paine 100g; Iaurt 1buc.	Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliga 200g/ 100g. Iaurt 1buc.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau Iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia



SOS. VITAM - BARZESTI
NR. 13 SECTOR 4
BUCURESTI
COD 042122

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII

SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL : 021.334.51.50
021.334.50.75
FAX : 021.334.55.70

www.sfb.ro



MENIUL ZILEI DE MARTI 03.02.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
COMUN	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g unt 10g; pate ficat 50g; br.telemea 50g; masline 50g.	Ciorba de rosi cu fidea si zdrente ou 350ml; Snitel pui cu orez taranesc 100g/ 200g. Paine 100g; Desert 40g-60g.	Tocanita de legume 300g; Compot 200ml; Paine 50g.
CARDIAC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g unt 10g; ou fiert 1buc; cas dulce 50g; br. vaci 50g.	Ciorba de rosi cu fidea si zdrente ou 350ml; Snitel pui dietetic cu orez taranesc 100g/ 200g. Paine 100g; Desert 40g-60g.	Tocanita de legume 300g; Compot 200ml; Paine 50g.
ULCER-D2	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g unt 10g; ou fiert 1buc; cas dulce 50g; br.vaci50g.	Supa crema de legume 350ml; Piept de pui la gratar cu orez taranesc (fara rosi si bulion) 100g/ 200g; Paine 100g; Desert(fara crema) 40g- 60g	Sufleu de legume (fara mazare) 300g; Compot 200ml; Paine 50g;
HEPATIC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g unt 10g; ou fiert 1buc; cas dulce 50g; br. vaci 50g.	Supa crema de legume 350ml; Snitel pui cu orez taranesc 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g- 60g	Sufleu de legume (fara mazare) 300g; Compot 200ml; Paine 50g;
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc.		ORA 16:00 Fruct 1buc.
RENAL	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g unt 10g;biscuiti 50g; cas dulce 50g; br. vaci 50g.	Supa crema de legume 350ml; Snitel pui cu orez taranesc 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g- 60g	Tocanita de legume 300g; Compot 200ml; Paine 50g.
AZOT	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g unt 10g;biscuiti 50g; cas dulce 50g; br. vaci 50g.	Supa crema de legume 350ml; Orez taranesc cu salata sfecla 200g/ 100g; Paine 100g; Desert 40g- 60g	Tocanita de legume 300g; Compot 200ml; Paine 50g.
DIABET ZAHARAT	Ceai cu lamaie 200ml; paine 50g unt 10g; ou fiert 1buc; cas dulce 50g; br. vaci 50g.	Ciorba de rosi cu fidea si zdrente ou 350ml; Snitel de pui la cuptor dietetic cu orez taranesc si salata 100g/ 150g/ 50g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Gratar pui 100g; cu legume trase la tigaie (cartofi 50g/ mazare 50g/ morcovi 50g/ broccoli 50g). Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc.		ORA 10:00 Iaurt 1buc.
COLITA	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Carne de pui fiarta (fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Carne de pui (fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g unt 10g; pate ficat 50g; br.telemea 50g; masline 50g.	Ciorba de rosi cu fidea si zdrente ou 350ml; Piept de pui la gratar cu orez taranesc si salata muraturi 100g/100g/ 100g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Snitel porc cu cartofi weges si salata de varza 100g/ 100g/ 100g. Paine 50g; Fruct 1buc.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE MARTI SPECIAL 03.02.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
HIDRIC	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HLZ Hidro-lactato-zaharat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strcurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; biscuiti 50g; cas dulce 50 g; masline 50g.	Ciorba de rosie cu fidea si zdrente de ou 350ml; Orez taranesc cu salata de sfecla 200g/ 100g; Paine 100g; Desert 40g-60g;	Sufleu de legume 300g; Paine 50g; Compot 200ml;
VEGETARIAN	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g,; biscuiti 60g; miere 2buc; masline 60g;	Supa crema de legume 350ml; Orez taranesc cu salata de sfecla 200g/ 100g; Paine 100; Eugenie 40g-60g;	Tocanita de legume 300g; Paine 50g; Compot 200ml;
INTOLERANTA LACTOZA	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; biscuiti 70g; miere 2buc; ou fiert 1buc.	Supa crema de legume 350ml; Snitel pui cu orez taranesc 100g/ 200g; Paine 100; Fruct 1buc;	Tocanita de legume 300g; Paine 50g; Compot 200ml;
CRITERII RELIGIOASE (MUSULMANI)	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g, ou fiert 1 buc, masline 50g; br. Telemea 50g; unt 10g.	Ciorba de rosie cu fidea si zdrente de ou 300ml; Snitel de pui cu orez taranesc 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g;	Tocanita de legume 300g; Paine 50g; Compot 200g
HIPER PROTEIC	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; br.topita 2buc; cas dulce 50g; br.vaci 60g.	Supa crema de legume 350ml; Piept de pui la gratar cu orez taranesc 150g/ 150g; Paine 100g; Iaurt 1buc.	Gratar pui cu legume trase la tigaie 100g/ 200g; Paine 50g; iaurt 1buc.
INSOTITORI	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 10g unt 10g; pate ficat 50g; br.telemea 50g; masline 50g.	Ciorba de rosi cu fidea si zdrente ou 350ml; Snitel pui cu orez taranesc 100g/ 200g. Paine 100g; Desert 40g-60g.	Tocanita de legume 300g; Compot 200ml; Paine 50g.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia

Intocmit Asistente dietetica



SOS. VITAN - BAZRESTI
NR. 13 SECTOR 4
BUCURESTI
COD 042122

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII

SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL . 021.334.51.50
021.334.50.75
FAX 021.334.59.70

www.sfb.ro



MENIUL ZILEI DE MIERCURI 04.02.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
COMUN	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; br.vaci cu marar 50g; masline 50g.	Ciorba de legume cu taietei 350ml; Varza a la Cluj (porc+vita) 300g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Spaghete cui sos de rosi si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
CARDIAC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; biscuiti 50g; br.vaci cu marar 50g; ou fiert 1buc.	Ciorba de legume cu taietei 350ml; Friptura de pui cu varza la cuptor 100g /200g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Spaghete cui sos de rosi si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
ULCER-D2	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; biscuiti 50g; br.vaci cu marar 50g; cas dulce 50g.	Supa de legume cu fidea 350ml; Chiftelute dietetice (curcan+vita) cu piure de cartofi 100g/ 200g. Paine 100g; Iaurt 1buc.	Budince de macaroane cu br.vaci (10g zahar) 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g;
HEPATIC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; biscuiti 50g; br.vaci cu marar 50g; mozzarella 50g.	Supa de legume cu fidea 350ml; Chiftelute dietetice (curcan+vita) cu piure de cartofi 100g/ 200g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Spaghete cui sos de rosi si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt		ORA 16:00 Iaurt
RENAL	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; biscuiti 50g; br.vaci cu marar 50g; gem 2buc.	Ciorba de legume cu taitei 350ml; Chiftelute dietetice (curcan+vita) cu piure de cartofi 100g/ 200g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Spaghete cui sos de rosi si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
AZOT	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; cas dulce 50g; br.vaci cu marar 50g; biscuiti 50 g.	Ciorba de legume cu taitei 350ml; Piure de cartofi cu salata de sfecla 200g/ 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Spaghete cui sos de rosi si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
DIABET ZAHARAT	Ceai cu lamaie 200ml; Paine 50g; unt 10g; cas dulce 50g; br.vaci cu marar 50g; mozzarella 50g.	Ciorba de legume cu taitei 350ml; Chiftelute dietetice (curcan+vita) cartofi weges 150g/ 150g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Budince de macaroane cu br.vaci (macaroane 150g/ br. vaci 150g) 300g; Ceai cu lamaie 200g.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt		ORA 16:00 Iaurt
COLITA	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Carne de pui fiarta (fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Carne de pui (fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; cascaval 50g; masline 50g.	Ciorba de legume cu taietei 350ml; Sarmale in foi de varza cu mamaliga (porc+vita) 300g. Paine 50g; Fruct 1buc.	Piept de pui orez sarbesc si salata varza 100g/ 100g/ 100g, Paine 50g; Desert 40g-60g.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE MIERCURI SPECIAL 04.02.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
HIDRIC	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HLZ Hidro-lactato-zaharat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strcurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g, unt 10g; br.vaci cu marar 50g; mozzarella 50g; masline 50;	Ciorba de legume cu taietei 350ml; Ardei umplut cu orez si smantana 300g/ 10g; Paine 100g; iaurt 1buc.	Budinca de macaroane cu br.vaci (zahar 10g) 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g;
VEGETARIAN	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; pate vegetal 70g; masline 50g; eugenie 40g.	Ciorba de legume cu taieteti 350ml; Ardei umplut cu orez 300g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Spaghete cu sos de rosi si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g;
INTOLERANTA LACTOZA	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; pate vegetal 70g; masline 50g; eugenie 40g.	Ciorba de legume cu taieteti 350ml; Varza a la Cluj (porc + vita) 300g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Spaghete cu sos de rosi si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g;
CRITERII RELIGIOASE (MUSULMANI)	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g, unt 10g; br.vaci cu marar 50g; mozzarella 50g; masline 50;	Ciorba de legume cu taieteti 350ml; Friptura pui cu varza la cuptor 100g / 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Spaghete cu sos de rosi si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g;
HIPER PROTEIC	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g, unt 10g; br.vaci cu marar 50g; mozzarella 50g; sunca 50;	Ciorba de legume cu taieteti 350ml; Chiftelute dietetice (curcan+vita) cu piure de cartofi 150g/ 150g; Paine 100g; iaurt 1buc.	Spaghete cu sos de rosi si ciuperci 300g; Iaurt 1 buc.
INSOTITORI	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; br.vaci cu marar 50g; masline 50g.	Ciorba de legume cu taietei 350ml; Varza a la Cluj (porc + vita) 300g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Spaghete cu sos de rosi si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g;

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia

Intocmit Asistente dietetica



SOS. VITAN - BARZESTI
NR. 13 SECTOR 4
BUCURESTI
COD 042122

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII
SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL: 021.334.51.90
021.334.50.75
FAX: 021.334.59.70
www.sfib.ro



MENIUL ZILEI DE JOI 05.02.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
COMUN	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; br.telemea 50g; sunca pui 50g; gem 1buc; masline 50g.	Ciorba de pui la greq 350ml; Friptura de pui desosata la gratar cu ostropel si piure de cartofi 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g- 50g	Mamaliga cu br.telemea, br.vaci si smantana 150g/50g/ 50g/ 50g. Iaurt 1buc.
CARDIAC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; biscuiti 60g; gem 2buc; urda 50g.	Ciorba de pui la greq 350ml; Friptura de pui desosata la gratar cu ostropel si piure de cartofi 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g- 50g	Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/100g/ 50g. Iaurt 1buc.
ULCER-D2	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; biscuiti 50g; mozzarella 50g; urda 50g.	Supa de pui cu galuste 350ml; Friptura de pui desosata la gratar cu legume trase la tigaie 100g/ 200g; Paine 100g; Desert (fara crema) 40g- 50g	Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/100g/ 50g. Iaurt 1buc.
HEPATIC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; urda 60g; br. vaci 50g; gem 2buc.	Supa de pui cu galuste 350ml; Friptura de pui desosata la gratar cu legume trase la tigaie 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g- 50g	Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/100g/ 50g. Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc		ORA 16:00 Fruct 1buc
RENAL	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; urda 50g; mozzarella 50g; br vaci 50g.	Supa de legume cu galuste 350ml; Friptura de pui desosata la gratar cu legume trase la tigaie 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g- 50g	Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/100g/ 50g. Iaurt 1buc.
AZOT	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; biscuiti 60g; gem 2buc; urda 50g.	Supa de legume cu galuste 350ml; Piure de cartofi cu ostropel si salata sfecla 200g/ 100g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/100g/ 50g. Iaurt 1buc.
DIABET ZAHARAT	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; br. vaci 50g; mozzarella 50g; urda 50g.	Ciorba de pui la greq 350ml; Mancare de fasole verde cu piept de pui 200g/ 100g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Mamaliga cu br.vaci si ou romanesc 150g/ 100g/ 1buc. Lapte 200ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc		ORA 16:00 Iaurt 1buc
COLITA	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Carne de pui fiarta (fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Carne de pui (fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; br.telemea 50g; sunca pui 50g; gem 1buc; masline 50g.	Ciorba de pui la greq 350ml; Friptura de pui desosata la gratar cu ostropel si piure de cartofi 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g- 50g	Lasagna 300g; Iaurt 1buc.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE JOI SPECIAL 05.02.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
HIDRIC	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HLZ Hidro-lactato-zaharat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strcurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g, unt 10g; ou fiert 1 buc; urda 50g; masline 50g;	Supa de legume cu galuste 350ml; Piure de cartofi cu ostropel de rosi si salata sfecla 200g/ 100g; Paine 100g; Desert 40g-60g;	Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g. Iaurt 1buc.
VEGETARIAN	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; biscuiti 60g; gem 2buc; masline 60g;	Supa de legume cu fidea 350ml; Piure de cartofi cu ostropel de rosi si salata sfecla 200g/ 100g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliguta 200g/ 100g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g;
INTOLERANTA LACTOZA	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; biscuiti 60g; gem 2buc; masline 60g;	Supa de pui cu galuste 350ml; Friptura pui dezosata la gratar cu ostropel si piure de cartofi 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliguta 200g/ 100g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g;
CRITERII RELIGIOASE (MUSULMANI)	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g, ou fiert 1 buc, masline 50g; br. telemea 50g; gem 1buc.	Supa de pui cu galuste 350ml; Friptura pui dezosata la gratar cu ostropel si piure de cartofi 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g;	Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g. Iaurt 1buc.
HIPER PROTEIC	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; ou fiert 1 buc; urda 50g; mozzarella 50g;	Supa de pui cu galuste 350ml; Friptura pui dezosata la gratar cu ostropel si piure de cartofi 150g/ 150g; Paine 100g; Iaurt 1buc.	Mamaliga cu br. vaci si pui 100g/ 100g/ 100g. Iaurt 1buc.
INSOTITORI	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; br.telemea 50g; sunca pui 50g; gem 1buc; masline 50g.	Ciorba de pui la greq 350ml; Friptura de pui desosata la gratar cu ostropel si piure de cartofi 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g- 50g	Mamaliga cu br.telemea, br.vaci si smantana 150g/50g/ 50g/ 50g. Iaurt 1buc.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia

Intocmit Asistente dietetica



SOS. VITAN - BARDESTI
NR. 13 SECTOR 4
BUCURESTI
COD 042922

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII

SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL.: 021.334.51.90
021.334.50.75
FAX: 021.334.59.70
www.afb.ro



MENIUL ZILEI DE VINERI 06.02.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
COMUN	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; br.topita 2buc; masline 50g.	Ciorba taraneasca de vacuta 350ml; Chiftele prajite (curcan/pui) cu orez sarbesc 100g/ 200g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Cartofi gratinati cu br.telemea 300g; Lapte 200ml.
CARDIAC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; mozzarella 50g; br. vaci 50g.	Ciorba taraneasca de vacuta 350ml; Chiftele dietetice (curcan/pui) cu orez sarbesc 100g/ 200g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Cartofi gratinati cu br.vaci 300g; Lapte 200ml.
ULCER-D2	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; biscuiti 50g; br.vaci 50g.	Supa cu legume de vacuta 350ml; Chiftele dietetice(curcan/pui) cu pilaf de legume 100g/ 200g; Painea 100g; Iaurt 1buc.	Cartofi gratinati cu br.vaci 300g; Lapte 200ml.
HEPATIC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; cas dulce 50g; gem 2buc.	Ciorba taraneasca de vacuta 350ml; Chiftele dietetice (curcan/pui) cu orez sarbesc 100g/ 200g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Cartofi gratinati cu br.vaci 300g; Lapte 200ml.
SUPLIMENT	ORA 10: 00 Iaurt 1buc		ORA 16: 00 Iaurt 1buc
RENAL	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; biscuiti 60g; br.vaci 50g; gem 2buc.	Ciorba taraneasca 350ml; Chiftele dietetice (curcan/pui) cu orez sarbesc 100g/ 200g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Cartofi gratinati cu br.vaci 300g; Lapte 200ml.
AZOT	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; biscuiti 60g; cas dulce 50g; gem 2buc.	Ciorba taraneasca 350ml; Orez sarbesc cu salata de varza 200g; 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Cartofi gratinati cu br.vaci 300g; Lapte 200ml.
DIABET ZAHARAT	Ceai cu lamaie 200ml; paine 50g; unt 10g; br.vaci cu marar 50g; cas dulce 50; mozzarella 50g.	Ciorba taraneasca de vacuta 350ml; Chiftelute marinate (curcan/pui) cu piure de cartofi si salata varza 100g/ 150g/ 50g. Paine 100g; fruct 1buc.	Mancare de spanac cu ou romanesc si mamaliguta 150g/ 1buc/ 100g. Ceai cu lamaie 200ml.
SUPLIMENT	ORA 10: 00 Iaurt 1buc		ORA 16: 00 Iaurt 1buc
COLITA	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Carne de pui fiarta (fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Carne de pui (fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; br.topita 2buc; masline 50g.	Ciorba taraneasca de vacuta 350ml; Chiftele prajite (curcan/pui) cu orez sarbesc 100g/ 200g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Pupa pui desosata cu cartofi weges si salata ardei copt 100g/ 100g/ 100g; Paine 50; Iaurt 1buc.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE VINERI SPECIAL 06.02.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
HIDRIC	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HLZ Hidro-lactato-zaharat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strecurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g, unt 10g; cas dulce 50g; miere 2buc; masline 60g;	Ciorba taraneasca 350ml; Orez sarbesc cu salata de varza 200g/ 100g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Cartofi gratinati cu br.vaci 300g; Lapte 200ml;
VEGETARIAN	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; miere 2buc; biscuiti 60g; masline 60g;	Ciorba taraneasca 350ml; Orez sarbesc cu salata de varza 200g/ 100g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Mancare de spanac cu mamaliguta 200g/ 100g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g;
INTOLERANTA LACTOZA	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; ou fiert 1buc; biscuiti 70; miere 2buc;	Ciorba taraneasca de vacuta 350ml; Chiftelute dietetice(curcan) cu orez sarbesc 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Mancare de spanac cu mamaliguta 200g/ 100g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g;
CRITERII RELIGIOASE (MUSULMANI)	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; ou fiert 1 buc; br. Topita 2buc; masline 50g;	Ciorba taraneasca de vacuta 350ml; Chiftelute dietetice(curcan) cu orez sarbesc 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Cartofi gratinati cu br.vaci 300g; Lapte 200ml;
HIPER PROTEIC	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; sunca pui 50g; cas dulce 50g; br.vaci cu marar 50g;	Ciorba taraneasca de vacuta 350ml; Chiftelute dietetice(curcan) cu orez sarbesc 150g/ 150g; Paine 100g; Iaurt 1buc.	Cartofi gratinati cu carne pui 200g/ 100g; Lapte 200ml;
INSOTITORI	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; br.topita 2buc; masline 50g.	Ciorba taraneasca de vacuta 350ml; Chiftele prajite (curcan) cu orez sarbesc 100g/ 200g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Cartofi gratinati cu br.telemea 300g; Lapte 200ml.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia



SOS. VITAN - BARZESTI
NR. 13 SECTOR 4
BUCURESTI
COD 042922

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII

SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL . 021.334.51.90
021.334.56.75
FAX 021.334.59.10
www.sfb.ro



MENIUL ZILEI DE SAMBATA 07.02.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
COMUN	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; gem 2buc; masline 50g.	Ciorba de legume cu fidea si zdrente ou 350ml; Peste la cuptor cu cartofi natur 100g/ 200g. Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane br.telemea 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
CARDIAC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; biscuiti 50g; br. vaci 50g.	Ciorba de legume cu fidea si zdrente ou 350ml; Peste la cuptor cu cartofi natur 100g/ 200g. Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane br.vaci (10g zahar) 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
ULCER-D2	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; biscuiti 50g; mozzarella 50g.	Supa de legume cu fidea si zdrente ou 350ml; Peste la cuptor cu cartofi natur 100g/ 200g. Paine 100g; Desert(fara crème) 40g-60g	Budinca de macaroane br.vaci (10g zahar) 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
HEPATIC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; mozzarella 50g; br. vaci 50g.	Ciorba de legume cu fidea si zdrente ou 350ml; Peste la cuptor cu cartofi natur 100g/ 200g. Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane br.vaci (10g zahar) 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc		ORA 16:00 Fruct 1buc
RENAL	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; mozzarella 50g; br. vaci 50g.	Ciorba de legume cu fidea si zdrente ou 350ml; Peste la cuptor cu cartofi natur 100g/ 200g. Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane br.vaci (10g zahar) 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
AZOT	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; mozzarella 50g; br. vaci 50g.	Ciorba de legume cu fidea si zdrente ou 350ml; Orez legume si salata sfecla 200g/ 100g. Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane br.vaci (10g zahar) 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
DIABET ZAHARAT	Lapte 200ml; paine 50g; unt 10g; mozzarella 50g; cas dulce 50g; br. vaci 50g	Ciorba de legume cu fidea si zdrente ou 350ml; Peste la cuptor si orez de legume si salata sfecla 100g/ 150g/ 50g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Gratar piept pui 100g; cu legume trase la tigaie (porumb 50g/ morcov 50g/ mazare 50g/ broccoli 50g); Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc		ORA 16:00 Iaurt 1buc
COLITA	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Carne de pui fiarta (fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Carne de pui (fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; cascaval 50g; sunca pui 50g; masline 50g.	Ciorba de legume cu fidea si zdrente ou 350ml; Peste la cuptor cu cartofi natur 100g/ 200g. Paine 100g; Desert 40g-60g.	Paste milaneze cu bacon si cascaval 300g; Fruct 1buc.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE SAMBATA SPECIAL 07.02.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
HIDRIC	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HLZ Hidro-lactato-zaharat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strcurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Lapte 200ml; Paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; mozzarella 50g; masline 50g	Ciorba de legume cu fidea si zdrente de ou 350ml; Oua romanesti cu cartofi weges 2buc; 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane cu br.vaci (zahar 10g) 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
VEGETARIAN	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; pate vegetal 70g; ardei gras 50g; Eugenie 40g;	Ciorba de legume cu fidea 350ml; Cartofi weges cu salata sfecla 200g/ 100g; Paine 100g; Fruct 1buc..	Legume trase la tigaie (mazare, morcov, broccoli, porumb) cu salata de castraveti 200g/ 100g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar10g;
INTOLERANTA LACTOZA	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; pate vegetal 70g; masline 50g; Eugenie 40g;	Ciorba de legume cu fidea 350ml; Peste la cuptor cu cartofi naturi 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc..	Legume trase la tigaie (mazare, morcov, broccoli, porumb) cu salata de castraveti 200g/ 100g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar10g;
CRITERII RELIGIOASE (MUSULMANI)	Lapte 200ml; Paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; mozzarella 50g; masline 50g.	Ciorba de legume cu fidea si zdrente de ou 350ml; Peste la cuptor cu cartofi naturi 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane cu br.vaci (zahar 10g) 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
HIPER PROTEIC	Lapte 200ml; Paine 50g; unt 10g; cas dulce 50g; mozzarella 50g; Ou fiert 1buc.	Ciorba de legume cu fidea si zdrente de ou 350ml; Peste la cuptor cu cartofi naturi 150g/ 150g; Paine 100g; Iaurt 1buc,	Gratar piept de pui si legume trase la tigaie 100g/ 200g; Paine 50g; Iaurt 1buc.
INSOTITORI	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; gem 2buc; masline 50g.	Ciorba de legume cu fidea si zdrente ou 350ml; Peste la cuptor cu cartofi natur 100g/ 200g. Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane br.telemea 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia





SOS. VITAM - BARDESTI
NR. 13, SECTOR 4
BUCURESTI
COD 042122

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII

SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL: 021.334.51.50
021.334.50.75
FAX: 021.334.59.70

www.scib.ro



MENIUL ZILEI DE DUMINICA 08.02.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
COMUN	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; pate ficat 50g; br.telemea 50g; masline 50g.	Supa de legume cu galuste 350ml; Mancare de mazare cu pulpa porc 200g/ 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Salata orientala cu masline (fara ceapa) 300g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
CARDIAC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; urda 60g; gem 2 buc.	Supa de legume cu galuste 350ml; Mancare de mazare cu carne pui 200g/ 100g. 100g; Fruct 1buc.	Salata orientala cu masline dietetice (fara ceapa) 300g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
ULCER-D2	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; cas dulce 50g; br.vaci 50 g. biscuiti 50g.	Supa de legume cu galuste 350ml; Pui la cuptor cu sote de fasole verde 200g/ 100g. Paine 100g; Iaurt 1buc.	Piure de cartofi cu cas dulce (razuit) 300g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
HEPATIC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; biscuiti 50g; urda 50g; gem 2 buc.	Supa de legume cu galuste 350ml; Pui la cuptor cu sote de fasole verde 200g/ 100g Paine 100g; Fruct 1buc.	Salata orientala cu masline dietetice (fara ceapa) 300g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc		ORA 16:00 Iaurt 1buc
RENAL	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; biscuiti 50g; urda 50g; gem 2 buc.	Supa de legume cu galuste 350ml; Mancare de mazare cu carne pui 200g/ 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Salata orientala cu masline dietetice (fara ceapa) 300g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
AZOT	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; biscuiti 50g; urda 50g; gem 2 buc.	Supa de legume cu galuste 350ml; Friganele cu sote de mazare 2 buc / 200g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Salata orientala cu masline dietetice (fara ceapa) 300g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
DIABET ZAHARAT	Ceai cu lamaie 200ml; Paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; urda 50g; br.vaci 50g.	Supa de legume cu galuste 350ml; Pui la cuptor cu spaghetti, sos de rosii si ciuperci 100g / 150g/ 200g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Salata orientala cu masline dietetice (fara ceapa) si gratar piept pui 100g; (cartofi 100g/ alte legume 100g.) Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc		ORA 16:00 Iaurt 1buc
COLITA	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Carne de pui fiarta (fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Carne de pui (fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; pate ficat 50g; br.telemea 50g; masline 50g.	Supa de legume cu galuste 350ml; Mancare de mazare cu pulpa porc 200g/ 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Snitel cu cartofi weges si salata muraturi 100g/ 100g/ 100g. Paine 50g; Desert 40g - 60 g.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE DUMINICA SPECIAL 08.02.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
HIDRIC	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HLZ Hidro-lactato-zaharat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strcurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; ou fiert 1 buc, gem 2buc; masline 60g	Supa de legume cu galuste 350ml; Mancare de mazare cu salata de castraveti 200g/ 100g; Paine 100g; Iaurt 1buc.	Salata orientala cu masline (fara ceapa) 300g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g;
VEGETARIAN	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; gem 2buc; biscuiti 60g; masline 60g;	Supa de legume cu fidea 350ml; Mancare de mazare cu salata de castraveti 200g/ 100g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Salata orientala cu masline (fara ceapa) 300g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g;
INTOLERANTA LACTOZA	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; gem 2buc; biscuiti 70g; ou fiert 1buc;	Supa de legume cu galuste 350ml; Mancare de mazare cu carne pui 200g/ 100g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Salata orientala cu masline (fara ceapa) 300g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g;
CRITERII RELIGIOASE (MUSULMANI)	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; br.telemea 50g; masline 50g; ou fiert 1buc;	Supa de legume cu galuste 350ml; Mancare de mazare cu carne pui 200g/ 100g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Salata orientala cu masline (fara ceapa) 300g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g;
HIPER PROTEIC	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; br.vaci 50g; sunca 50g;	Supa de legume cu galuste 350ml; Pui la cuptor cu sote fasole verde 150g/ 150g; Paine 100g; Iaurt 1buc;	Salata orientala cu masline (fara ceapa) si gratar piept de pui 200g/ 100g; Paine 50g; Iaurt 1buc.
INSOTITORI	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; pate ficat 50g; br.telemea 50g; masline 50g.	Supa de legume cu galuste 350ml; Mancare de mazare cu pulpa porc 200g/ 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Salata orientala cu masline (fara ceapa) 300g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia