



SOS. VITAN - BARGEȘTI
NR. 13, SECTOR 4
BUCUREȘTI
COD 042122

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII

SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL. 021.334.51.50
021.334.56.75
FAX 021.334.59.70
www.sfb.ro



MENIU ZILNIC PENTRU PERIOADA 07/09/2026 - 13/09/2026

MENIUL ZILEI DE LUNI 07.09.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
COMUN	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, ou fiert 1 buc, masline 50g; br. Topita 2buc; gem 1buc.	Ciorba de pui a la grec 350 ml; Pulpa superioara pui la cuptor cu sos de rosi si piure cartofi 100g/200g; Paine 100g. Desert 40g- 60g.	Mamaliga cu br, telemea; br. vaci si smantana 150g/ 50g/50g/50g. Iaurt 1 buc.
CARDIAC	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; mozzarella 50g; cas dulce 50g; branza vaci 50g.	Ciorba de pui a la grec 350 ml; Pulpa superioara pui la cuptor cu sos de rosi si piure cartofi 100g/200g; Paine 100g. Desert 40g- 60g.	Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/50g. Iaurt 1 buc.
ULCER-D2	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; mozzarella 50g; cas dulce 50g; ou fiert 1 buc..	Supa de legume cu fidea si pui 350ml; Pulpa superioara pui la cuptor cu piure cartofi 200g/ 100 g; Paine 100g; Desert 40g- 60g.(fara crema)	Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/50g. Iaurt 1 buc.
HEPATIC	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; ou fiert 1 buc, cas dulce 50 g; branza vaci 50g.	Supa de legume cu fidea si pui 350ml; Musaca de cartofi cu carne (curcan) 200g/ 100g; Paine 100g; Desert 40g- 60g.	Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g. Ceai cu lamaie 200ml/ zahar 10g.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1 buc.		ORA 16:00 Fruct 1buc.
RENAL	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; mozzarella 50g; cas dulce 50g; branza vaci 50g.	Supa de legume cu fidea 350ml; Musaca de cartofi cu carne (curcan) 200g/ 100g Paine 100g; Desert 40g- 60g.	Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/50g. Iaurt 1 buc.
AZOT	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; mozzarella 50g; cas dulce 50g; branza vaci 50g.	Supa de legume cu fidea 350ml; Piure de cartofi cu salata de varza 200g / 100g; Paine 100g. Desert 40g-60g.	Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/50g. Iaurt 1 buc.
DIABET ZAHARAT	Ceai cu lamaie 200 ml, paine 50g, unt 10g; br. Vaci 50g; mozzarella 50g; ou fiert 1 buc.	Supa de legume cu fidea si pui 350ml; Musaca de cartofi cu carne (curcan) si salata de varza 150g/ 100g / 50g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Tocanita de legume cu pui la cuptor(cartofi 50g/dovlecei 50g/alte legume 100g) pui 100g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200g
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1 buc.		ORA 16:00 Iaurt 1buc.
COLITA	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, ou fiert 1 buc, masline 50g; br. Topita 2buc; gem 1buc.	Supa de legume cu fidea si pui 350ml; Musaca de cartofi cu carne (curcan) 200g/ 100g Paine 100g; Desert 40g- 60g.	Snitel pui cu garnitura de orez cu ciuperci si salata sfecla 100g/ 100g/ 100g. Paine 50g. Fruct 1 buc

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE LUNI -SPECIAL 07.09.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
HIDRIC	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HZL Hidro zah. lactat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strecurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; ou fiert 1buc; br.topita 2buc; masline 60g.	Supa de legume cu fidea 350ml; Piure de cartofi cu cas dulce (razuit) 300g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g. Iaurt 1buc..
VEGETARIAN	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, pateu vegetal 70g; masline 50g; eugenie 40g.	Supa de legume cu fidea 350ml; Ardei umplut cu orez si legume 300g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Tocanita de legume 300g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
INTOLERANTA LACTOZA	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, ou fiert 1buc; biscuiti 40g; gem 1buc; masline 50g.	Supa de legume cu fidea si pui 350ml; Pulpa de pui la cuptor cu sos de rosi si piure cartofi 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Tocanita de legume 300g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
CRITERII RELIGIOASE (MUSULMANI)	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, ou fiert 1 buc, masline 50g; br. Topita 2buc; gem 1buc.	Ciorba de pui a la greq 350ml; Pulpa superioara pui la cuptor cu sos de rosi si piure de cartofi 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Mamaliga cu br.telemea , br.vaci si smantana 150g/ 50g/ 50g/ Iaurt 1buc.
SPECIAL HIPER PROTEIC	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, ou fiert 1 buc; br.vaci 50g; mozzarella 50g; unt 10g;	Ciorba de pui a la greq 350ml; Pulpa superioara pui la cuptor cu sos de rosi si piure de cartofi 150g/ 150g; Paine 100g; Iaurt 1buc.	Mamaliga cu br.vaci si pui 150g/ 50g/ 100g. Iaurt 1buc.
INSOTITORI	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, ou fiert 1 buc, masline 50g; br. Topita 2buc; gem 1buc.	Ciorba de pui a la grec 350 ml; Pulpa superioara pui la cuptor cu sos de rosi si piure cartofi 100g/200g; Paine 100g. Desert 40g- 60g.	Mamaliga cu br, telemea; br. vaci si smantana 150g/ 50g/50g/50g. Iaurt 1 buc.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia



SOS. VITAN - BARZESTI
NR. 13 SECTOR 4
BUCURESTI
COD 042122

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII

SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL : 021.334.51.90
021.334.56.75
FAX : 021.334.59.70
www.sfbuc.ro



MENIUL ZILEI DE MARTI 08.09.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
COMUN	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; cascaval 50g; masline 50g.	Supa de legume cu taieteti de casa 350ml; Tochitura din piept de pui cu mamaliguta 200g/ 100g; Paine 50g; Fruct 1 buc.	Cartofi taranesti cu salata ardei copt 250g/50g/ ; Paine 50g; Compot 200ml.
CARDIAC	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; ou fiert 1buc; br. vaci 50g.	Supa de legume cu taieteti de casa 350ml; Copanel pui la cuptor cu mancare de spanac si mamaliguta 100g/100g/100g; Paine 50g; Fruct 1buc.	Cartofi taranesti cu salata ardei copt 250g/50g/ ; Paine 50g; Compot 200ml.
ULCER-D2	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; cas dulce 50g; biscuiti 50g.	Supa de legume cu taieteti de casa 350ml; Copanel pui la cuptor cu sote de spanac si mamaliguta 100g/100g/100g. Paine 50g; Iaurt 1buc.	Sufleu de legume (fara mazere) 300g/; Paine 50g; Compot 200ml.
HEPATIC	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; cas dulce 50g; br vaci 50g.	Supa de legume cu taieteti de casa 350 ml; Copanel pui la cuptor cu mancare de spanac si mamaliguta 100g/100g/100g; Paine 50g; Fruct 1buc.	Sufleu de legume (fara mazere) 300g/; Paine 50g; Compot 200ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc		ORA 16:00 Iaurt 1 buc
RENAL	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 20g; gem 2buc; cas dulce 50g; br. vaci 50g.	Supa de legume cu taieteti de casa 350m; Copanel pui la cuptor cu mancare de spanac si mamaliguta 100g/100g/100g; Paine 50g; Fruct 1buc.	Cartofi taranesti cu salata ardei copt 250g/50g/ ; Paine 50g; Compot 200ml.
AZOT	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; cas dulce 50g; br. vaci 50g.	Supa de legume cu taieteti de casa 350ml; Mancare de spanac si mamaliguta 200g/100g; Paine 50g; Fruct 1buc.	Cartofi taranesti cu salata ardei copt 250g/50g/ ; Paine 50g; Compot 200ml.
DIABET ZAHARAT	Ceai cu lamaie 200ml, paine 50g; unt 10g; mozzarella 50g; cas dulce 50g; br. vaci 50g.	Supa de legume cu taieteti de casa 350ml; Tochitura din piept de pui cu mamaliguta 200g/ 100g; Paine 50g; Fruct 1 buc.	Budince de macaroane cu br. Vaci (mac 150g; br.vaci 150g); Ceai cu lamaie 200ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc		ORA 16:00 Iaurt 1 buc
COLITA	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; sunca de pui 50g; cascaval 50g; masline 50g.	Supa de legume cu taieteti de casa 350ml; Tochitura din piept de pui cu mamaliguta 200g/ 100g; Paine 50g; Fruct 1 buc.	Lasgna 300g; Iaurt 1buc.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE MARTI SPECIAL 08.09.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
HIDRIC	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HZL Hidro zah. lactat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strcurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; cas dulce 50g; urda de vaca 50g; masline 50g.	Supa de legume cu taitei de casa 350ml; Ou romanesc cu spanac si mamaliguta 1buc/ 150g/ 100g. Paine 50; Iaurt 1buc.	Sufleu de legume 300g; Paine 50g; Compot 200ml;
VEGETARIAN	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, biscuiti 50g; miere 2buc; masline 70g.	Supa de legume cu fidea 350ml; Mancare de spanac cu mamaliguta 200g/ 100g; Paine50g; Fruct 1buc..	Cartofi taranesti cu salata ardei copt 250g/ 50g; Paine 50g; Compot 200ml.
INTOLERANTA LACTOZA	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, sunca pui 60g; masline 60g; miere 2buc.	Supa de legume cu taietei de casa 350ml; Tochitura din piept de pui cu mamaliguta 200g/ 100g; Paine 50g. Fruct 1buc..	Cartofi taranesti cu salata ardei copt 250g/ 50g; Paine 50g; Compot 200ml.
CRITERII RELIGIOASE (MUSULMANI)	Ceai cu lamaie 200 ml, paine 50g, unt 10g; urda de vaca 50g; cascaval 50g; masline 50g;	Supa de legume cu taietei de casa 350ml; Tochitura din piept de pui cu mamaliguta 200g/ 100g; Paine 50g; Fruct 1buc..	Cartofi taranesti cu salata ardei copt 250g/ 50g; Paine 50g; Compot 200ml.
SPECIAL HIPER PROTEIC	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; urda de vaca 50g; ou fiert 1buc; cas dulce 50g.	Supa de legume cu taietei de casa 350ml; Tochitura din piept de pui cu mamaliguta 200g/ 100g; Paine 50g; Iaurt 1buc.	Cartofi taranesti cu carne pui 200g/100g; Paine 50g; Iaurt 1buc.
INSOTITORI	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; masline 50g; cascaval 50g.	Supa de legume cu taieteti de casa 350ml; Tochitura din piept de pui cu mamaliguta 200g/ 100g; Paine 50g; Fruct 1 buc.	Cartofi taranesti cu salata ardei copt 250g/50g/ ; Paine 50g; Compot 200ml.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia



SOS. VITAM - BARGEȘTI
NR. 13 SECTOR 4
BUCUREȘTI
COD 042122

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII

SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL : 021.334.51.50
021.334.50.75
FAX : 021.334.59.70
www.sfb.ro



MENIUL ZILEI DE MIERCURI 09.09.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
COMUN	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Telemea 50g; sunca 50g; masline 50g.	Ciorba de cartofi 350ml; Pulpa pui dezosata la gratar cu varzala cuptor 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budince de macaroane cu br.telemea 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
CARDIAC	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Biscuiti 50g; cas dulce 50g; gem 2buc.	Ciorba de cartofi 350ml; Pulpa pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budince de macaroane cu br.vaci (10g zahar) 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
ULCER-D2	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Cas dulce 50g; biscuiti 50g; mozzarella 50g.	Supa de legume cu galuste 350 ml; Pulpa pui dezosata la gratar cu legume trase la tigaie 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g (fara creme).	Budince de macaroane cu br.vaci (10g zahar) 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
HEPATIC	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; br. vaci 50g; biscuiti 60g; gem 2buc.	Supa de legume cu galuste 350 ml; Pulpa pui dezosata la gratar cu legume trase la tigaie 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budince de macaroane cu br.vaci (10g zahar) 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc.		ORA 16:00 Fruct 1 buc.
RENAL	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Biscuiti 50g; mozzarella 50g; gem 2buc.	Supa de legume cu galuste 350ml; Pulpa pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budince de macaroane cu br.vaci (10g zahar) 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
AZOT	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; br.vaci 50g; biscuiti 60g; gem 2buc.	Supa de legume cu galuste 350ml; Varza la cuptor cu maamliguta 200g/ 100g. Paine 50g. Desert 40g-60g.	Budince de macaroane cu br.vaci (10g zahar) 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
DIABET ZAHARAT	Ceai cu lamaie 200ml, Paine 50g; unt 10g; ou fiert 1 buc; urda 50g; br. vaci 50g.	Ciorba de cartofi 350ml; Pulpa pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1 buc.	Spaghete cu sos, ciuperci si pulpa superioara la cuptor 150g/ 50g/ 100g, Ceai cu lamaie 200ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc.		ORA 16:00 Iaurt 1 buc.
COLITA	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Telemea 50g; sunca 50g; masline 50g.	Ciorba de cartofi 350ml; Chiftele prajite cu garnitura orez si castraveti murati 100g/ 100g/ 100g. Paine 100g; Desert 40g-60g.	Pulpa dezosata la gratar cu cartofi wetges si salata varza 100g/ 100g/ 100g. Paine 50g; Fruct 1 buc.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE MIERCURI SPECIAL 09.09.2026			
REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
HIDRIC	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HZL Hidro zah. lactat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strecurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; mozzarella 50g; biscuiti 50g; cas dulce 50g.	Ciorba de cartofi 350ml; Varza la cuptor cu mamaliguta 200g/ 100g; Paine 50g; Desert 40g-60g.	Budince de macaroane cu br.vaci (10g zahar) 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g;
VEGETARIAN	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, biscuiti 60g; gem 2buc; masline 60g;	Ciorba de cartofi 350ml; Varza la cuptor cu mamaliguta 200g/ 100g; Paine 50g; Eugenie 40g-60g.	Spaghete cu sos de rosi si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
INTOLERANTA LACTOZA	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, miere 2buc; biscuiti 70g; ou fiert 1buc.	Ciorba de cartofi 350ml; Pulpa pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 100g/ 200g; Paine 100g; Eugenie 40g-60g.	Spaghete cu sos de rosi si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
CRITERII RELIGIOASE (MUSULMANI)	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; br.telemea 50g; masline 50g; sunca pui 50g.	Ciorba de cartofi 350ml; Pulpa pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g..	Budince de macaroane cu br.telemea 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g;
SPECIAL HIPER PROTEIC	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; mozzarella 50g; sunca 50g; br.vaci 50g.	Supa de legume cu galuste 350ml; Pulpa pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 150g/ 150g; Paine 100g; Iaurt 1buc.	Spaghete cu sos de rosi , ciuperci si pulpa superioara de pui la cuptor 200g/ 100g; Iaurt 1buc.
INSOTITORI	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Telemea 50g; sunca 50g; masline 50g.	Ciorba de cartofi 350ml; Pulpa pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budince de macaroane cu br.telemea 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia



SOS. VITAM - BARZESTI
NR. 13 SECTOR 4
BUCURESTI
COD 042132

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII

SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL : 021.334.51.90
021.334.50.75
FAX 021.334.59.70
www.sfib.ro



MENIUL ZILEI DE JOI 10.09.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
COMUN	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Branza de vaci cu marar 50g; biscuiti 50g; gem 2buc.	Bors de legume cu pui 350ml. Musaca de cartofi cu carne (porc+vita) 200g/ 100g. Paine 100g. Fruct 1buc.	Mamaliga cu telemea br.vaci si smantana 150g/ 50g/ 50g/ 50g, Lapte 200ml.
CARDIAC	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; mozzarella 50g; br. vaci 50g.	Bors de legume cu pui 350ml. Musaca de cartofi cu carne (curcan+vita) 200g/ 100g. Paine 100g. Fruct 1buc.	Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g, Lapte 200ml.
ULCER-D2	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; mozzarella 50g; br.vaci 50g.	Supa de legume cu taietei si pui 350ml. Chiftelute la cuptor dietetice (curcan+vita) cu piure de cartofi 100g/ 200g. Paine 100g. Iaurt 1buc.	Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g, Lapte 200ml.
HEPATIC	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; cas dulce 50g; mozzarella 50g; br. vaci 50g.	Supa de legume cu taietei si pui 350ml. Chiftelute la cuptor dietetice (curcan+vita) cu piure de cartofi 100g/ 200g. Paine 100g. Fruct 1buc.	Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g, Lapte 200ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1 buc		ORA 16:00 Iaurt 1 buc
RENAL	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Cas dulce 50g; br.vaci cu marar 50g; biscuiti 50g.	Bors de legume cu zdrente de ou 350ml; Musaca de cartofi cu carne (curcan+vita) 200g/ 100g. Paine 100g. Fruct 1buc.	Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g, Lapte 200ml.
AZOT	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Cas dulce 50g; mozzarella 50g; br. vaci 50g.	Bors de legume cu zdrente de ou 350ml; Piure de cartofi cu salata de sfecla 200g/ 100g. Paine 100g. Fruct 1 buc.	Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g, Lapte 200ml.
DIABET ZAHARAT	Lapte 200ml, paine 50g; unt 10g; mozzarella 50g; ; br vaci cu marar 50g. Cas dulce 50g.	Bors de legume cu pui 350ml; Musaca de cartofi cu carne (curcan+vita) si salata de varza 150g/ 100g/ 50g. Paine 100g.Fruct 1buc.	Mamaliga cu br.vaci si ou romanesc 150g/ 100g/ 50g, Ceai cu lamaie 200ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1 buc		ORA 16:00 Iaurt 1 buc
COLITA	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 20g; Telemea 50g; masline 50g; gem 2 buc.	Bors de legume cu pui 350ml. Musaca de cartofi cu carne (porc+vita) 200g/ 100g. Paine 100g. Fruct 1buc.	Paste carbonara 300g. Iaurt 1buc.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE JOI SPECIAL 10.09.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
HIDRIC	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HZL Hidro zah. lactat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strcurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; ou fiert 1 buc, masline 50g; br.vaci 50g.	Bors de legume cu zdrente de ou 350ml; Piure de cartofi cu salata de sfecla 200g/ 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g. Lapte 200ml;
VEGETARIAN	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, pateu vegetal 70g; masline 50g; eugenie 40g.	Bors de legume 350ml; Piure de cartofi cu salata de sfecla 200g/ 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliguta 200g/ 100g; Ceai cu lamaie 200g; zahar 10g.
INTOLERANTA LACTOZA	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, sunca pui 70g; masline 50g; Eugenie 40g.	Bors de legume cu pui 350ml; Musaca de cartofi cu carne (curcan+vita) 200g; 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliguta 200g/ 100g; Ceai cu lamaie 200g; zahar 10g.
CRITERII RELIGIOASE (MUSULMANI)	Ceai cu lamaie 200 ml, paine 50g, unt 10g; mozzarella 50g; ou fiert 1buc; masline 50g.	Bors de legume cu pui 350ml; Musaca de cartofi cu carne (curcan+vita) 200g; 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g. Lapte 200ml;
SPECIAL HIPER PROTEIC	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; ou fiert 1 buc; cas dulce 50g; br.vaci cu marar 50g.	Bors de legume cu pui 350ml; Chitелute la cuptor dietetice (curcan+vita) cu piure de cartofi 150g/ 150g; Paine 100g; Iaurt 1buc.	Mamaliga cu br.vaci si carne pui 150g/ 50g/ 100g; Lapte 200ml.
INSOTITORI	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Branza de vaci cu marar 50g; biscuiti 50g; gem 2buc.	Bors de legume cu pui 350ml. Musaca de cartofi cu carne (porc+vita) 200g/ 100g. Paine 100g. Fruct 1buc.	Mamaliga cu telemea br.vaci si smantana 150g/ 50g/ 50g/ 50g, Lapte 200ml.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia

Intocmit Asistente dietetica



SOS. VITAM - BARDESTI
NR. 13 SECTOR 4
BUCURESTI
COD 042132

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII

SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL : 021.334.55.90
021.334.56.75
FAX : 021.334.59.70
www.sfb.ro



MENIUL ZILEI DE VINERI 11.09.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
COMUN	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 20g; ou fiert 1buc; br.topita 2buc; masline 50g.	Ciorba de perisoare (porc + vita) 350ml; Mancare de fasole verde cu piept de pui 200g/ 100g; Paine 100g. Desert 40g-60g.	Orez cu legume, ciuperci si salata de sfecla 250g/ 50g. Iaurt 1buc. Paine 50g.
CARDIAC	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; biscuiti 60g; cas dulce 50g; Gem 2buc.	Supa de legume cu galuste si pui 350ml; Mancare de fasole verde cu piept de pui 200g/ 100g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Orez cu legume, ciuperci si salata de sfecla 250g/ 50g. Iaurt 1buc. Paine 50g.
ULCER-D2	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; biscuiti 50g; cas dulce 50g; br. Vaci cu marar 50g.	Supa de legume cu galuste si pui 350ml; Piept de pui la cuptor cu sote de fasole verde 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g (fara crema).	Orez cu legume si ciuperci 300g. Iaurt 1buc. Paine 50g.
HEPATIC	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; biscuiti 60g; cas dulce 50g; Gem 2buc.	Supa de legume cu galuste si pui 350ml; Mancare de fasole verde cu piept de pui 200g/ 100g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Orez cu legume, ciuperci si salata de sfecla 250g/ 50g. Paine 50g. Ceai cu lamaie 250ml; zahar 10g;
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc.		ORA 16:00 Fruct 1buc
RENAL	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; biscuiti 60g; cas dulce 50g; Gem 2buc.	Supa de legume cu galuste 350ml; Mancare de fasole verde cu piept de pui 200g/ 100g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Orez cu legume, ciuperci si salata de sfecla 250g/ 50g. Iaurt 1buc. Paine 50g.
AZOT	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; biscuiti 60g; cas dulce 50g; Gem 2buc.	Supa de legume cu galuste 350ml; Mancare de fasole verde 300g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Orez cu legume, ciuperci si salata de sfecla 250g/ 50g. Paine 50g. Iaurt 1buc.
DIABET ZAHARAT	Ceai cu lamaie 200ml, paine 50g; unt 10g; br.vaci cu marar 50g; urda 50g; mozzarella 50g.	Ciorba de perisoare(curcan) 350ml; Snitel dietetic cu orez, legume si ciuperci 100g/ 150g/ 50g; Paine 100g. Fruct 1buc..	Gratar de pui cu legume trase la tigaie 100g;(cartofi 50g, morcovi 50g, mazare 50g, brocoli 50g). Ceai cu lamaie 200ml; Paine 50g.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc.		ORA 16:00 Iaurt 1buc
COLITA	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 20g; ou fiert 1buc; br.topita 2buc; masline 50g.	Supa de legume cu galuste si pui 350ml; Sarmalute(porc+vita) in foi de varza cu mamaliga 300g; Paine 50g; Desert 40g-60g.	Gratar de pui dezosat si cartofi la cuptor cu cascaval ras 100g/ 200g; Paine 50g; Fruct 1buc.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau Iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE VINERI SPECIAL 11.09.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
HIDRIC	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HZL Hidro zah. lactat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strcurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; br.topita 2buc; cas dulce 50g; Ardei 60g.	Supa de legume cu galuste 350ml; Mancare de fasole verde 300g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Orez cu legume, ciuperci si salata sfecla 250g/ 50g; Paine 50g; Iaurt 1buc.
VEGETARIAN	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; biscuiti 60g; gem 2buc; masline 60g.	Ciorba de legume 350ml; Mancare de fasole verde 300g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Orez cu legume, ciuperci si salata sfecla 250g/ 50g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
INTOLERANTA LACTOZA	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; biscuiti 60g; gem 2buc; masline 60g;	Ciorba de perisoare 350ml; Mancare de fasole verde cu piept de pui 200g/ 100g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Orez cu legume, ciuperci si salata sfecla 250g/ 50g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
CRITERII RELIGIOASE (MUSULMANI)	Ceai cu lamaie 200 ml; paine 50g; unt 10g; ardei gras 60g; urda de vaca 50g; gem 2buc.	Ciorba de perisoare 350ml; Mancare de fasole verde cu piept de pui 200g/ 100g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Orez cu legume, ciuperci si salata sfecla 250g/ 50g; Paine 50g; Iaurt 1buc.
SPECIAL HIPER PROTEIC	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; mozzarella 50g; urda de vaca 50g; sunca pui 50g.	Ciorba de perisoare 350ml; Piept de pui cu sote de fasole verde 150g/ 150g; Paine 100g; Iaurt 1buc.	Gratar pui cu orez de legume si ciuperci 100g/ 200g; Paine 50g; Iaurt 1buc.
INSOTITORI	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 20g; ou fiert 1buc; br.topita 2buc; masline 50g.	Ciorba de perisoare (porc + vita) 350ml; Mancare de fasole verde cu piept de pui 200g/ 100g; Paine 100g. Desert 40g-60g.	Orez cu legume, ciuperci si salata de sfecla 250g/ 50g. Iaurt 1buc. Paine 50g.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia



SOS. VITAM - BARZESTI
NR. 13 SECTOR 4
BUCURESTI
COD 042122

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII

SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL : 021.334.51.50
021.334.58.75
FAX : 021.334.59.78

www.sfb.ro



MENIUL ZILEI DE SAMBATA 12.09.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
COMUN	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; Pate de ficat 50g; telemea 50g; masline 50g.	Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml; Pulpa porc la cuptor cu cartofi taranesti; 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g. Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
CARDIAC	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; mozzarella 50g; br.vaci 50g; biscuiti 50g .	Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml; Pui la cuptor cu cartofi taranesti; 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g. Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
ULCER-D2	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda 50g; br.vaci 50g; mozzarella 50g.	Supa crema de legume 350ml; Pui la cuptor cu piure de cartofi; 100g/ 200g; Paine 100g; Iaurt 1buc.	Sufleu de legume (fara mazare) 350g/ Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
HEPATIC	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda 60g;gem 2buc; br. vaci 50g.	Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml; Pui la cuptor cu cartofi taranesti; 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g. Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc.		ORA 16:00 Iaurt 1buc.
RENAL	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda 60g;gem 2buc; mozzarella 50g.	Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml; Pui la cuptor cu cartofi taranesti; 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g. Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
AZOT	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda 60g;gem 2buc ; mozzarella 50g.	Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml; Friganele cu cartofi taranesti 2buc/ 200g; Paine 50g; Fruct 1buc.	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g. Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
DIABET ZAHARAT	Ceai cu lamaie 200ml, paine 50g; unt 10g; cas dulce 50g; ou fiert 1buc; br. vaci 50g.	Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml; Pui la cuptor cu cartofi taranesti si salata sfecla 100g/ 150g/ 50g. ; Paine 100g; Fruct 1buc.	Tocanita de ciuperci cu pui si mamaliguta 100g/ 100g/ 100g. Ceai cu lamaie 200ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc.		ORA 16:00 Iaurt 1buc.
COLITA	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; sunca 50g; telemea 50g; masline 50g.	Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml; Pui cu sos de smantana si mamaliguta 150g/ 150g; Paine 50g; Desert 40g-60g..	Snitel de porc cu piure de cartofi si salata castraveti murati 100g/ 100g/ 100g. Paine 50g. Fruct 1buc.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE SAMBATA SPECIAL 12.09.2026			
REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
HIDRIC	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HZL Hidro zah. lactat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strcurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; mozzarella 50g; br.vaci 50g; masline 50g;	Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml; Oua ochiuri cu cartofi taranesti 2buc/ 200g; Paine 100g; Iaurt 1buc;	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g; Ceai cu lamaie 200ml zahar 10g;
VEGETARIAN	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; biscuiti 60g; miere 2buc; masline 60g;	Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml; Cartofi taranesti salata sfecla rosie 200g/ 100g; Paine 100g; Eugenie 40g-60g;	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g; Ceai cu lamaie 200ml zahar 10g;
INTOLERANTA LACTOZA	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, ou fiert 1buc; masline 70g; miere 2buc;	Supa crema de legume 350ml; Pui la cuptor cu cartofi taranesti 100g/ 200g; Paine 100g; Eugenie 40g-60g;	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g; Ceai cu lamaie 200ml zahar 10g;
CRITERII RELIGIOASE (MUSULMANI)	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaci 50g; sunca pui 50g; masline 50g;	Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml; Pui la cuptor cu cartofi taranesti 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc;	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g; Ceai cu lamaie 200ml zahar 10g;
SPECIAL HIPER PROTEIC	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, ou fiert 1 buc; unt 10g; urda de vaca 50g; br.vaci 50g;	Supa crema de legume 350ml; Pui la cuptor cu cartofi taranesti 150g/ 150g; Paine 100g; Iaurt 1buc;	Tocanita de ciuperci cu pui si mamaliguta 100g/ 100g/ 100g; Iaurt 1buc.
INSOTITORI	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; Pate de ficat 50g; telemea 50g; masline 50g.	Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml; Pulpa porc la cuptor cu cartofi taranesti; 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g. Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia

Intocmit Asistente dietetica



SOS. VITAN - BAZESEI
NR. 13 SECTOR 4
BUCURESTI
COD 042122

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII

SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL : 021.334.51.50
021.334.56.75
FAX 021.334.59.70
www.scsb.ro



MENIUL ZILEI DE DUMINICA 13.09.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
COMUN	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; cascaval 50g; gem 2buc; biscuiti 60g.	Supa de legume cu taietei de casa 350ml; Varza calita cu pui la cuptor si mamaliga 100g/ 100g/ 100g. Paine 50g; Desert 40g-60g.	Budince de macaroane cu br. telemea 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
CARDIAC	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; cas dulce 60g; gem 2buc; ou fiert 1buc.	Supa de legume cu taietei de casa 350ml; Varza calita cu pui la cuptor si mamaliga 100g/ 100g/ 100g. Paine 50g; Desert 40g-60g.	Budince de macaroane cu br. vaci (zahar 10g) 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
ULCER-D2	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; cas dulce 50g; biscuiti 50g; ou fiert 1buc.	Supa de legume cu taietei de casa 350ml; Pui la cuptor cu pilaf de legume 100g/ 200g. Paine 100g; Desert 40g-60g.(fara crema)	Budince de macaroane cu br. vaci (zahar 10g) 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
HEPATIC	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; br. vaci 50g; gem 2buc.	Supa de legume cu taietei de casa 350ml; Pui la cuptor cu pilaf de legume 100g/ 200g. Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budince de macaroane cu br. vaci (zahar 10g) 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc.		ORA 16:00 Fruct 1buc.
RENAL	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; br. vaci 50g; biscuiti 50g; gem 2 buc;	Supa de legume cu taietei de casa 350ml; Varza calita cu pui la cuptor si mamaliga 100g/ 100g/ 100g. Paine 50g; Desert 40g-60g.	Budince de macaroane cu br. vaci (zahar 10g) 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
AZOT	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; br. vaci 100g; biscuiti 50g;	Supa de legume cu taietei de casa 350ml; Varza calita cu mamaliga 200g/ 100g. Paine 50g; Desert 40g-60g.	Budince de macaroane cu br. vaci (zahar 10g) 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
DIABET ZAHARAT	Ceai cu lamaie 200ml, paine 50g; unt 10g; mozzarella 50g; cas dulce 50g; br. vaci 50g;	Supa de legume cu taietei de casa 350ml; Varza calita cu pui la cuptor si mamaliga 100g/ 100g/ 100g. Paine 50g; Fruct 1buc..	Budince de macaroane cu br. vaci (mac. 150g/ vaci 150g); Lapte 200ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc.		ORA 16:00 Iaurt 1buc.
COLITA	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; cascaval 50g; ou fiert 1buc; masline50g.	Supa de legume cu taietei de casa 350ml; Escalop din piept de pui cu ciuperci si mamaliguta 200g/ 100g. Paine 50g. Desert 40g-60g.	Snitel de pui cu piure de cartofi si salata muraturi 100g/ 100g/ 100g. Iaurt 1buc. Paine 50g.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE DUMINICA SPECIAL 13.09.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
HIDRIC	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HZL Hidro zah. lactat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strcurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; biscuiti 60g; gem 2buc; cas 50g.	Supa de legume taietei de casa 350ml; Varza calita cu mamaliguta 200g/ 100g; Paine 50g; Desertb 40g- 60g;	Budinca de macaroane br.vaci (zahar 10g); 300g; Lapte 200ml;
VEGETARIAN	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; pate vegetal 70g; masline 50g; Eugenie 40g;	Supa de legume cu fidea 350ml; Varza calita cu mamaliguta 200g/ 100g; Paine 50g; Fruct 1buc.	Spaghete cu sos si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200g; zahar 10g;
INTOLERANTA LACTOZA	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; pate vegetal 70g; masline 50g; Eugenie 40g;	Supa de legume taietei de casa 350ml; Varza calita cu pui si mamaliguta 100g/ 100g/ 100g; Paine 50g; Fruct 1buc;	Spaghete cu sos si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200g; zahar 10g;
CRITERII RELIGIOASE (MUSULMANI)	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; masline 50g; biscuiti 60g; gem 2buc;	Supa de legume taietei de casa 350ml; Varza calita cu pui si mamaliguta 100g/ 100g/ 100g; Paine 50g; Fruct 1buc;	Budinca de macaroane br.vaci (zahar 10g); 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10 g.
SPECIAL HIPER PROTEIC	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; mozzarella 50g; sunca pui 50g; br. vaci 50g;	Supa de legume taietei de casa 350ml; Varza calita cu pui la cuptor 150g/ 150g; Paine 100g; Iaurt 1buc;	Budinca de macaroane br.vaci (zahar 10g); 300g; Lapte 200ml;
INSOTITORI	Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; cascaval 50g; gem 2buc; biscuiti 60g.	Supa de legume cu taietei de casa 350ml; Varza calita cu pui la cuptor si mamaliga 100g/ 100g/ 100g. Paine 50g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane cu br. telemea 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia