



SOS. VITAM. BARDEȘTI  
NR. 13, SECȚION 4  
BUCUREȘTI  
COD 042122

ROMANIA  
MINISTERUL SANATATII

SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL. 021.334.54.90  
021.334.50.75  
FAX 021.334.50.70  
www.srb.ro



## MENIU ZILNIC PENTRU PERIOADA 19/10/2026 - 25/10/2026

### MENIUL ZILEI DE LUNI 19.10.2026

| REGIM           | MIC DEJUN                                                                                              | PRANZ                                                                                                                                            | CINA                                                                                                                      |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMUN           | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, ou fiert 1 buc, masline 50g; br. Topita 2buc; gem 1buc.   | Ciorba de pui a la grec 350 ml;<br>Pulpa superioara pui la cuptor cu sos de rosi si piure cartofi 100g/200g;<br>Paine 100g. Desert 40g- 60g.     | Mamaliga cu br, telemea; br. vaci si smantana 150g/ 50g/50g/50g.<br>Iaurt 1 buc.                                          |
| CARDIAC         | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; mozzarella 50g; cas dulce 50g; branza vaci 50g.  | Ciorba de pui a la grec 350 ml; Pulpa superioara pui la cuptor cu sos de rosi si piure cartofi 100g/200g; Paine 100g. Desert 40g- 60g.           | Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/50g.<br>Iaurt 1 buc.                                                          |
| ULCER-D2        | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; mozzarella 50g; cas dulce 50g; ou fiert 1 buc..  | Supa de legume cu fidea si pui 350ml;<br>Pulpa superioara pui la cuptor cu piure cartofi 200g/ 100 g;<br>Paine100g; Desert 40g- 60g.(fara crema) | Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/50g.<br>Iaurt 1 buc.                                                          |
| HEPATIC         | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; ou fiert 1 buc, cas dulce 50 g; branza vaci 50g. | Supa de legume cu fidea si pui 350ml;<br>Musaca de cartofi cu carne (curcan) 200g/ 100g;<br>Paine100g; Desert 40g- 60g.                          | Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g.<br>Ceai cu lamaie 200ml/ zahar 10g.                                     |
| SUPLIMENT       | ORA 10:00 Iaurt 1 buc.                                                                                 |                                                                                                                                                  | ORA 16:00 Fruct 1buc.                                                                                                     |
| RENAL           | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; mozzarella 50g; cas dulce 50g; branza vaci 50g.  | Supa de legume cu fidea 350ml;<br>Musaca de cartofi cu carne (curcan) 200g/ 100g<br>Paine100g; Desert 40g- 60g.                                  | Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/50g.<br>Iaurt 1 buc.                                                          |
| AZOT            | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; mozzarella 50g; cas dulce 50g; branza vaci 50g.  | Supa de legume cu fidea 350ml;<br>Piure de cartofi cu salata de varza 200g / 100g;<br>Paine 100g. Desert 40g-60g.                                | Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/50g.<br>Iaurt 1 buc.                                                          |
| DIABET ZAHARAT  | Ceai cu lamaie 200 ml, paine 50g,unt 10g; br.Vaci50g; mozzarella 50g; ou fiert 1 buc.                  | Supa de legume cu fidea si pui 350ml;<br>Musaca de cartofi cu carne (curcan) si salata de varza 150g/ 100g / 50g.<br>Paine100g; Fruct 1buc.      | Tocanita de legume cu pui la cuptor(cartofi 50g/dovlecei 50g/alte legume100g) pui 100g;<br>Paine 50g; Ceai cu lamaie 200g |
| SUPLIMENT       | ORA 10:00 Iaurt 1 buc.                                                                                 |                                                                                                                                                  | ORA 16:00 Iaurt 1buc.                                                                                                     |
| COLITA          | Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;                                    | Zeama de orez si morcov 350ml; Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.                        | Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g;<br>Ceai de menta 200ml.        |
| MEDICI DE GARDA | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, ou fiert 1 buc, masline 50g; br. Topita 2buc; gem 1buc.   | Supa de legume cu fidea si pui 350ml;<br>Musaca de cartofi cu carne (curcan) 200g/ 100g<br>Paine100g; Desert 40g- 60g.                           | Snitel pui cu garnitura de orez cu ciuperci si salata sfecla 100g/ 100g/ 100g.<br>Paine 50g. Fruct 1 buc                  |

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: ( mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

**MENIUL ZILEI DE LUNI -SPECIAL 19.10.2026**

| REGIM                                          | MIC DEJUN                                                                                            | PRANZ                                                                                                                                          | CINA                                                                             |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>HIDRIC</b>                                  | Ceai din plante nendulcit 600ml;                                                                     | Supa de legume strecurata 800ml;                                                                                                               | Zeama de compot nendulcit 600ml.                                                 |
| <b>HZL Hidro zah. lactat</b>                   | Ceai din plante 600ml; zahar 10g;                                                                    | Supa de legume strcurata 800ml;                                                                                                                | Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;                                        |
| <b>OLV<br/>Ovo lacto<br/>vegetarian</b>        | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; ou fiert 1buc; br.topita 2buc; masline 60g.    | Supa de legume cu fidea 350ml;<br>Piure de cartofi cu cas dulce (razuit) 300g;<br>Paine 100g; Fruct 1buc.                                      | Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g.<br>Iaurt 1buc..                |
| <b>VEGETARIAN</b>                              | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, pateu vegetal 70g; masline 50g; eugenie 40g.            | Supa de legume cu fidea 350ml;<br>Ardei umplut cu orez si legume 300g;<br>Paine 100g; Fruct 1buc.                                              | Tocanita de legume 300g;<br>Paine 50g;<br>Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.       |
| <b>INTOLERANTA<br/>LACTOZA</b>                 | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, ou fiert 1buc; biscuiti 40g; gem 1buc; masline 50g.     | Supa de legume cu fidea si pui 350ml;<br>Pulpa de pui la cuptor cu sos de rosi si piure cartofi 100g/ 200g;<br>Paine 100g; Fruct 1buc.         | Tocanita de legume 300g;<br>Paine 50g;<br>Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.       |
| <b>CRITERII<br/>RELIGIOASE<br/>(MUSULMANI)</b> | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, ou fiert 1 buc, masline 50g; br. Topita 2buc; gem 1buc. | Ciorba de pui a la greq 350ml;<br>Pulpa superioara pui la cuptor cu sos de rosi si piure de cartofi 100g/ 200g;<br>Paine 100g; Desert 40g-60g. | Mamaliga cu br.telemea , br.vaci si smantana 150g/ 50g/ 50g/ 50g.<br>Iaurt 1buc. |
| <b>SPECIAL HIPER<br/>PROTEIC</b>               | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, ou fiert 1 buc; br.vaci 50g; mozzarella 50g; unt 10g;   | Ciorba de pui a la greq 350ml;<br>Pulpa superioara pui la cuptor cu sos de rosi si piure de cartofi 150g/ 150g;<br>Paine 100g; Iaurt 1buc.     | Mamaliga cu br.vaci si pui 150g/ 50g/ 100g.<br>Iaurt 1buc.                       |
| <b>INSOTITORI</b>                              | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, ou fiert 1 buc, masline 50g; br. Topita 2buc; gem 1buc. | Ciorba de pui a la grec 350 ml;<br>Pulpa superioara pui la cuptor cu sos de rosi si piure cartofi 100g/200g;<br>Paine 100g. Desert 40g- 60g.   | Mamaliga cu br, telemea; br. vaci si smantana 150g/ 50g/50g/50g.<br>Iaurt 1 buc. |

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: ( mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia



SOS. VITAN - DARDESTI  
NR. 13 SECTOR 4  
BUCURESTI  
COD 042122

ROMANIA  
MINISTERUL SANATATII

SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL. 021.334.58.90  
021.334.58.75  
FAX 021.334.58.70

www.scub.ro



**MENIUL ZILEI DE MARTI 20.10.2026**

| REGIM           | MIC DEJUN                                                                                           | PRANZ                                                                                                                                         | CINA                                                                                                               |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMUN           | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; cascaval 50g; masline 50g.   | Supa de legume cu taieteti de casa 350ml;<br>Tochitura din piept de pui cu mamaliguta 200g/ 100g;<br>Paine 50g; Fruct 1 buc.                  | Cartofi taranesti cu salata ardei copt 250g/50g/ ;<br>Paine 50g; Compot 200ml.                                     |
| CARDIAC         | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; ou fiert 1buc; br. vaci 50g. | Supa de legume cu taieteti de casa 350ml;<br>Copanel pui la cuptor cu mancare de spanac si mamaliguta 100g/100g/100g; Paine 50g; Fruct 1buc.  | Cartofi taranesti cu salata ardei copt 250g/50g/ ;<br>Paine 50g; Compot 200ml.                                     |
| ULCER-D2        | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; cas dulce 50g; biscuiti 50g. | Supa de legume cu taieteti de casa 350ml;<br>Copanel pui la cuptor cu sote de spanac si mamaliguta 100g/100g/100g. Paine 50g; Iaurt 1buc.     | Sufleu de legume (fara mazere) 300g/;<br>Paine 50g; Compot 200ml.                                                  |
| HEPATIC         | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; cas dulce 50g; br vaci 50g.  | Supa de legume cu taieteti de casa 350 ml;<br>Copanel pui la cuptor cu mancare de spanac si mamaliguta 100g/100g/100g; Paine 50g; Fruct 1buc. | Sufleu de legume (fara mazere) 300g/;<br>Paine 50g; Compot 200ml.                                                  |
| SUPLIMENT       | ORA 10:00 Iaurt 1buc                                                                                |                                                                                                                                               | ORA 16:00 Iaurt 1 buc                                                                                              |
| RENAL           | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 20g; gem 2buc; cas dulce 50g; br. vaci 50g.         | Supa de legume cu taieteti de casa 350m; Copanel pui la cuptor cu mancare de spanac si mamaliguta 100g/100g/100g; Paine 50g; Fruct 1buc.      | Cartofi taranesti cu salata ardei copt 250g/50g/ ;<br>Paine 50g; Compot 200ml.                                     |
| AZOT            | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; cas dulce 50g; br. vaci 50g. | Supa de legume cu taieteti de casa 350ml;<br>Mancare de spanac si mamaliguta 200g/100g;<br>Paine 50g; Fruct 1buc.                             | Cartofi taranesti cu salata ardei copt 250g/50g/ ;<br>Paine 50g; Compot 200ml.                                     |
| DIABET ZAHARAT  | Ceai cu lamaie 200ml, paine 50g; unt 10g; mozzarella 50g; cas dulce 50g; br. vaci 50g.              | Supa de legume cu taieteti de casa 350ml;<br>Tochitura din piept de pui cu mamaliguta 200g/ 100g;<br>Paine 50g; Fruct 1 buc.                  | Budince de macaroane cu br. Vaci (mac 150g; br.vaci 150g);<br>Ceai cu lamaie 200ml.                                |
| SUPLIMENT       | ORA 10:00 Iaurt 1buc                                                                                |                                                                                                                                               | ORA 16:00 Iaurt 1 buc                                                                                              |
| COLITA          | Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;                                 | Zeama de orez si morcov 350ml;<br>Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.                  | Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g;<br>Ceai de menta 200ml. |
| MEDICI DE GARDA | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; sunca de pui 50g; cascaval 50g; masline 50g.   | Supa de legume cu taieteti de casa 350ml;<br>Tochitura din piept de pui cu mamaliguta 200g/ 100g;<br>Paine 50g; Fruct 1 buc.                  | Lasgna 300g;<br>Iaurt 1buc.                                                                                        |

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: ( mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

**MENIUL ZILEI DE MARTI SPECIAL 20.10.2026**

| REGIM                                          | MIC DEJUN                                                                                             | PRANZ                                                                                                                        | CINA                                                                           |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>HIDRIC</b>                                  | Ceai din plante nendulcit 600ml;                                                                      | Supa de legume strecurata 800ml;                                                                                             | Zeama de compot nendulcit 600ml.                                               |
| <b>HZL Hidro zah. lactat</b>                   | Ceai din plante 600ml; zahar 10g;                                                                     | Supa de legume strcurata 800ml;                                                                                              | Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;                                      |
| <b>OLV<br/>Ovo lacto<br/>vegetarian</b>        | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; cas dulce 50g; urda de vaca 50g; masline 50g.   | Supa de legume cu taitei de casa 350ml;<br>Ou romanesc cu spanac si mamaliguta 1buc/ 150g/ 100g. Paine 50; Iaurt 1buc.       | Sufleu de legume 300g;<br>Paine 50g; Compot 200ml;                             |
| <b>VEGETARIAN</b>                              | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, biscuiti 50g; miere 2buc; masline 70g.                   | Supa de legume cu fidea 350ml;<br>Mancare de spanac cu mamaliguta 200g/ 100g;<br>Paine50g; Fruct 1buc..                      | Cartofi taranesti cu salata ardei copt 250g/ 50g;<br>Paine 50g; Compot 200ml.  |
| <b>INTOLERANTA<br/>LACTOZA</b>                 | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, sunca pui 60g; masline 60g; miere 2buc.                  | Supa de legume cu taietei de casa 350ml;<br>Tochitura din piept de pui cu mamaliguta 200g/ 100g;<br>Paine 50g. Fruct 1buc..  | Cartofi taranesti cu salata ardei copt 250g/ 50g;<br>Paine 50g; Compot 200ml.  |
| <b>CRITERII<br/>RELIGIOASE<br/>(MUSULMANI)</b> | Ceai cu lamaie 200 ml, paine 50g, unt 10g; urda de vaca 50g; cascaval 50g; masline 50g;               | Supa de legume cu taietei de casa 350ml;<br>Tochitura din piept de pui cu mamaliguta 200g/ 100g;<br>Paine 50g; Fruct 1buc.   | Cartofi taranesti cu salata ardei copt 250g/ 50g;<br>Paine 50g; Compot 200ml.  |
| <b>SPECIAL HIPER<br/>PROTEIC</b>               | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; urda de vaca 50g; ou fiert 1buc; cas dulce 50g. | Supa de legume cu taietei de casa 350ml;<br>Tochitura din piept de pui cu mamaliguta 200g/ 100g;<br>Paine 50g; Iaurt 1buc.   | Cartofi taranesti cu carne pui 200g/100g;<br>Paine 50g; Iaurt 1buc.            |
| <b>INSOTITORI</b>                              | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; masline 50g; cascaval 50g.     | Supa de legume cu taieteti de casa 350ml;<br>Tochitura din piept de pui cu mamaliguta 200g/ 100g;<br>Paine 50g; Fruct 1 buc. | Cartofi taranesti cu salata ardei copt 250g/50g/ ;<br>Paine 50g; Compot 200ml. |

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: ( mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia



SOS. VITAM - BUCURESTI  
NR. 13 SECTOR 4  
BUCURESTI  
COD 042122

ROMANIA  
MINISTERUL SANATATII  
SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL. 021.334.51.90  
021.334.56.75  
FAX 021.334.59.70

www.clib.ro



### MENIUL ZILEI DE MIERCURI 21.10.2026

| REGIM           | MIC DEJUN                                                                                         | PRANZ                                                                                                                                               | CINA                                                                                                               |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMUN           | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Telemea 50g; sunca 50g; masline 50g.         | Ciorba de cartofi 350ml;<br>Pulpa pui dezosata la gratar cu varzala cuptor 100g/ 200g;<br>Paine 100g; Desert 40g-60g.                               | Budince de macaroane cu br.telemea 300g;<br>Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.                                       |
| CARDIAC         | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Biscuiti 50g; cas dulce 50g; gem 2buc.       | Ciorba de cartofi 350ml;<br>Pulpa pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 100g/ 200g;<br>Paine 100g; Desert 40g-60g.                              | Budince de macaroane cu br.vaci (10g zahar) 300g;<br>Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.                              |
| ULCER-D2        | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Cas dulce 50g; biscuiti 50g; mozzarella 50g. | Supa de legume cu galuste 350 ml;<br>Pulpa pui dezosata la gratar cu legume trase la tigaie 100g/ 200g;<br>Paine 100g; Desert 40g-60g (fara crème). | Budince de macaroane cu br.vaci (10g zahar) 300g;<br>Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.                              |
| HEPATIC         | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; br. vaci 50g; biscuiti 60g; gem 2buc.        | Supa de legume cu galuste 350 ml;<br>Pulpa pui dezosata la gratar cu legume trase la tigaie 100g/ 200g;<br>Paine 100g; Desert 40g-60g.              | Budince de macaroane cu br.vaci (10g zahar) 300g;<br>Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.                              |
| SUPLIMENT       | ORA 10:00 Iaurt 1buc.                                                                             |                                                                                                                                                     | ORA 16:00 Fruct 1 buc.                                                                                             |
| RENAL           | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Biscuiti 50g; mozzarella 50g; gem 2buc.      | Supa de legume cu galuste 350ml;<br>Pulpa pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 100g/ 200g;<br>Paine 100g; Desert 40g-60g.                      | Budince de macaroane cu br.vaci (10g zahar) 300g;<br>Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.                              |
| AZOT            | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; br.vaci 50g; biscuiti 60g; gem 2buc.         | Supa de legume cu galuste 350ml;<br>Varza la cuptor cu maamliguta 200g/ 100g.<br>Paine 50g. Desert 40g-60g.                                         | Budince de macaroane cu br.vaci (10g zahar) 300g;<br>Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.                              |
| DIABET ZAHARAT  | Ceai cu lamaie 200ml, Paine 50g; unt 10g; ou fiert 1 buc; urda 50g; br. vaci 50g.                 | Ciorba de cartofi 350ml; Pulpa pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1 buc.                                       | Spaghete cu sos, ciuperci si pulpa superioara la cuptor 150g/ 50g/ 100g.<br>Ceai cu lamaie 200ml.                  |
| SUPLIMENT       | ORA 10:00 Iaurt 1buc.                                                                             |                                                                                                                                                     | ORA 16:00 Iaurt 1 buc.                                                                                             |
| COLITA          | Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;                               | Zeama de orez si morcov 350ml;<br>Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.                        | Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g;<br>Ceai de menta 200ml. |
| MEDICI DE GARDA | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Telemea 50g; sunca 50g; masline 50g.         | Ciorba de cartofi 350ml; Chiftele prajite cu garnitura orez si castraveti murati 100g/ 100g/ 100g. Paine 100g; Desert 40g-60g.                      | Pulpa dezosata la gratar cu cartofi wetges si salata varza 100g/ 100g/ 100g.<br>Paine 50g; Fruct 1 buc.            |

Felul I si II sa fie asezate cu verdeata.

Fruct ex: ( mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

| MENIUL ZILEI DE MIERCURI SPECIAL 21.10.2026    |                                                                                                    |                                                                                                                            |                                                                                                    |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGIM                                          | MIC DEJUN                                                                                          | PRANZ                                                                                                                      | CINA                                                                                               |
| <b>HIDRIC</b>                                  | Ceai din plante nendulcit 600ml;                                                                   | Supa de legume strecurata 800ml;                                                                                           | Zeama de compot nendulcit 600ml.                                                                   |
| <b>HZL Hidro zah. lactat</b>                   | Ceai din plante 600ml; zahar 10g;                                                                  | Supa de legume strcurata 800ml;                                                                                            | Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;                                                          |
| <b>OLV<br/>Ovo lacto<br/>vegetarian</b>        | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; mozzarella 50g; biscuiti 50g; cas dulce 50g. | Ciorba de cartofi 350ml;<br>Varza la cuptor cu mamaliguta 200g/ 100g;<br>Paine 50g; Desert 40g-60g.                        | Budince de macaroane cu br.vaci (10g zahar) 300g;<br>Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g;              |
| <b>VEGETARIAN</b>                              | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, biscuiti 60g; gem 2buc; masline 60g;                  | Ciorba de cartofi 350ml;<br>Varza la cuptor cu mamaliguta 200g/ 100g; Paine 50g; Eugenie 40g-60g.                          | Spaghete cu sos de rosi si ciuperci 300g;<br>Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.                      |
| <b>INTOLERANTA<br/>LACTOZA</b>                 | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, miere 2buc; biscuiti 70g; ou fiert 1buc.              | Ciorba de cartofi 350ml;<br>Pulpa pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 100g/ 200g;<br>Paine 100g; Eugenie 40g-60g.    | Spaghete cu sos de rosi si ciuperci 300g;<br>Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.                      |
| <b>CRITERII<br/>RELIGIOASE<br/>(MUSULMANI)</b> | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; br.telemea 50g; masline 50g; sunca pui 50g.  | Ciorba de cartofi 350ml;<br>Pulpa pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g..       | Budince de macaroane cu br.telemea 300g;<br>Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g;                       |
| <b>SPECIAL HIPER<br/>PROTEIC</b>               | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; mozzarella 50g; sunca 50g; br.vaci 50g.      | Supa de legume cu galuste 350ml;<br>Pulpa pui dezosata la gratar cu varza la cuptor 150g/ 150g;<br>Paine 100g; Iaurt 1buc. | Spaghete cu sos de rosi , ciuperci si pulpa superioara de pui la cuptor 200g/ 100g;<br>Iaurt 1buc. |
| <b>INSOTITORI</b>                              | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Telemea 50g; sunca 50g; masline 50g.          | Ciorba de cartofi 350ml;<br>Pulpa pui dezosata la gratar cu varzala cuptor 100g/ 200g;<br>Paine 100g; Desert 40g-60g.      | Budince de macaroane cu br.telemea 300g;<br>Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.                       |

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: ( mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia



SOS. VITAN - BARNESI  
NR. 13 SECTOR 4  
BUCURESTI  
COD 042122

ROMANIA  
MINISTERUL SANATATII  
SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL. 021.334.51.90  
021.334.50.75  
FAX 021.334.59.19

www.sfb.ro

**ANMCS**  
unitate afiliată în  
**SUPRAVEGHEREA**  
Sistemul Național de Management al Calitatii în Romania

**MENIUL ZILEI DE JOI 22.10.2026**

| REGIM           | MIC DEJUN                                                                                                 | PRANZ                                                                                                                                              | CINA                                                                                                               |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMUN           | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Branza de vaci cu marar 50g; biscuiti 50g; gem 2buc. | Bors de legume cu pui 350ml.<br>Musaca de cartofi cu carne (porc+vita) 200g/ 100g.<br>Paine 100g. Fruct 1buc.                                      | Mamaliga cu telemea br.vaci si smantana 150g/ 50g/ 50g/ 50g, Lapte 200ml.                                          |
| CARDIAC         | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; mozzarella 50g; br. vaci 50g.         | Bors de legume cu pui 350ml.<br>Musaca de cartofi cu carne (curcan+vita) 200g/ 100g.<br>Paine 100g. Fruct 1buc.                                    | Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g, Lapte 200ml.                                                      |
| ULCER-D2        | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; mozzarella 50g; br.vaci 50g.          | Supa de legume cu taietei si pui 350ml.<br>Chiftelute la cuptor dietetice (curcan+vita) cu piure de cartofi 100g/ 200g.<br>Paine 100g. Iaurt 1buc. | Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g, Lapte 200ml.                                                      |
| HEPATIC         | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; cas dulce 50g; mozzarella 50g; br. vaci 50g.         | Supa de legume cu taietei si pui 350ml.<br>Chiftelute la cuptor dietetice (curcan+vita) cu piure de cartofi 100g/ 200g.<br>Paine 100g. Fruct 1buc. | Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g, Lapte 200ml.                                                      |
| SUPLIMENT       | ORA 10:00 Iaurt 1 buc                                                                                     |                                                                                                                                                    | ORA 16:00 Iaurt 1buc                                                                                               |
| RENAL           | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Cas dulce 50g; br.vaci cu marar 50g; biscuiti 50g.   | Bors de legume cu zdrente de ou 350ml;<br>Musaca de cartofi cu carne ( curcan+vita) 200g/ 100g.<br>Paine 100g. Fruct 1buc.                         | Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g, Lapte 200ml.                                                      |
| AZOT            | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Cas dulce 50g; mozzarella 50g; br. vaci 50g.         | Bors de legume cu zdrente de ou 350ml;<br>Piure de cartofi cu salata de sfecla 200g/ 100g.<br>Paine 100g. Fruct 1 buc.                             | Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g, Lapte 200ml.                                                      |
| DIABET ZAHARAT  | Lapte 200ml, paine 50g; unt 10g; mozzarella 50g; ; br vaci cu marar 50g. Cas dulce 50g.                   | Bors de legume cu pui 350ml;<br>Musaca de cartofi cu carne ( curcan+vita) si salata de varza 150g/ 100g/ 50g.<br>Paine 100g.Fruct 1buc.            | Mamaliga cu br.vaci si ou romanesc 150g/ 100g/ 50g, Ceai cu lamaie 200ml.                                          |
| SUPLIMENT       | ORA 10:00 Iaurt 1 buc                                                                                     |                                                                                                                                                    | ORA 16:00 Iaurt 1buc                                                                                               |
| COLITA          | Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;                                       | Zeama de orez si morcov 350ml;<br>Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.                       | Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g;<br>Ceai de menta 200ml. |
| MEDICI DE GARDA | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 20g; Telemea 50g; masline 50g; gem 2 buc.                 | Bors de legume cu pui 350ml.<br>Musaca de cartofi cu carne (porc+vita) 200g/ 100g.<br>Paine 100g. Fruct 1buc.                                      | Paste carbonara 300g.<br>Iaurt 1buc.                                                                               |

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: ( mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

**MENIUL ZILEI DE JOI SPECIAL 22.10.2026**

| REGIM                                           | MIC DEJUN                                                                                                  | PRANZ                                                                                                                                  | CINA                                                                                      |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>HIDRIC</b>                                   | Ceai din plante nendulcit 600ml;                                                                           | Supa de legume strecurata 800ml;                                                                                                       | Zeama de compot nendulcit 600ml.                                                          |
| <b>HZL Hidro zah. lactat</b>                    | Ceai din plante 600ml; zahar 10g;                                                                          | Supa de legume strcurata 800ml;                                                                                                        | Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;                                                 |
| <b>OLV<br/>Ovo lacto<br/>vegetarian</b>         | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; ou fiert 1 buc, masline 50g; br.vaci 50g.            | Bors de legume cu zdrente de ou 350ml;<br>Piure de cartofi cu salata de sfecla 200g/ 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.                     | Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g.<br>Lapte 200ml;                         |
| <b>VEGETARIAN</b>                               | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, pateu vegetal 70g; masline 50g; eugenie 40g.                  | Bors de legume 350ml;<br>Piure de cartofi cu salata de sfecla 200g/ 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.                                      | Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliguta 200g/ 100g;<br>Ceai cu lamaie 200g; zahar 10g. |
| <b>INTOLERANTA<br/>LACTOZA</b>                  | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, sunca pui 70g; masline 50g; Eugenie 40g.                      | Bors de legume cu pui 350ml;<br>Musaca de cartofi cu carne (curcan+vita) 200g; 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.                           | Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliguta 200g/ 100g;<br>Ceai cu lamaie 200g; zahar 10g. |
| <b>CRITERII<br/>RELIGIOASE<br/>( MUSULMANI)</b> | Ceai cu lamaie 200 ml, paine 50g, unt 10g; mozzarella 50g; ou fiert 1buc; masline 50g.                     | Bors de legume cu pui 350ml;<br>Musaca de cartofi cu carne (curcan+vita) 200g; 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.                           | Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g.<br>Lapte 200ml;                         |
| <b>SPECIAL HIPER<br/>PROTEIC</b>                | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; ou fiert 1 buc; cas dulce 50g; br.vaci cu marar 50g. | Bors de legume cu pui 350ml;<br>Chitelute la cuptor dietetice (curcan+vita) cu piure de cartofi 150g/ 150g;<br>Paine 100g; Iaurt 1buc. | Mamaliga cu br.vaci si carne pui 150g/ 50g/ 100g;<br>Lapte 200ml.                         |
| <b>INSOTITORI</b>                               | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; Branza de vaci cu marar 50g; biscuiti 50g; gem 2buc.  | Bors de legume cu pui 350ml.<br>Musaca de cartofi cu carne (porc+vita) 200g/ 100g.<br>Paine 100g. Fruct 1buc.                          | Mamaliga cu telemea br.vaci si smantana 150g/ 50g/ 50g/ 50g,<br>Lapte 200ml.              |

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: ( mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g  
Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g  
Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia



SOS. VITAM - BUCURESTI  
NR. 13 SECTOR 4  
BUCURESTI  
COD 042122

ROMANIA  
MINISTERUL SANATATII

SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL : 021.334.51.50  
021.334.50.73  
FAX: 021.334.59.10

www.sccb.ro



### MENIUL ZILEI DE VINERI 23.10.2026

| REGIM           | MIC DEJUN                                                                                                | PRANZ                                                                                                                                             | CINA                                                                                                                                  |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMUN           | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 20g; ou fiert 1buc; br.topita 2buc; masline 50g.         | Ciorba de perisoare (porc + vita) 350ml;<br>Mancare de fasole verde cu piept de pui 200g/ 100g;<br>Paine 100g. Desert 40g-60g.                    | Orez cu legume, ciuperci si salata de sfecla 250g/ 50g.<br>Iaurt 1buc. Paine 50g.                                                     |
| CARDIAC         | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; biscuiti 60g; cas dulce 50g; Gem 2buc.              | Supa de legume cu galuste si pui 350ml;<br>Mancare de fasole verde cu piept de pui 200g/ 100g;<br>Paine 100g; Desert 40g-60g.                     | Orez cu legume, ciuperci si salata de sfecla 250g/ 50g.<br>Iaurt 1buc. Paine 50g.                                                     |
| ULCER-D2        | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; biscuiti 50g; cas dulce 50g; br. Vaci cu marar 50g. | Supa de legume cu galuste si pui 350ml;<br>Piept de pui la cuptor cu sote de fasole verde 100g/ 200g;<br>Paine 100g; Desert 40g-60g (fara crema). | Orez cu legume si ciuperci 300g.<br>Iaurt 1buc. Paine 50g.                                                                            |
| HEPATIC         | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; biscuiti 60g; cas dulce 50g; Gem 2buc.              | Supa de legume cu galuste si pui 350ml;<br>Mancare de fasole verde cu piept de pui 200g/ 100g;<br>Paine 100g; Desert 40g-60g.                     | Orez cu legume, ciuperci si salata de sfecla 250g/ 50g. Paine 50g.Ceai cu lamaie 250ml; zahar 10g;                                    |
| SUPLIMENT       | ORA 10:00 Iaurt 1buc.                                                                                    |                                                                                                                                                   | ORA 16:00 Fruct 1buc                                                                                                                  |
| RENAL           | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; biscuiti 60g; cas dulce 50g; Gem 2buc.              | Supa de legume cu galuste 350ml;<br>Mancare de fasole verde cu piept de pui 200g/ 100g;<br>Paine 100g; Desert 40g-60g.                            | Orez cu legume, ciuperci si salata de sfecla 250g/ 50g.<br>Iaurt 1buc.<br>Paine 50g.                                                  |
| AZOT            | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; biscuiti 60g; cas dulce 50g; Gem 2buc.              | Supa de legume cu galuste 350ml;<br>Mancare de fasole verde 300g;<br>Paine 100g; Desert 40g-60g.                                                  | Orez cu legume, ciuperci si salata de sfecla 250g/ 50g. Paine 50g.<br>Iaurt 1buc.                                                     |
| DIABET ZAHARAT  | Ceai cu lamaie 200ml, paine 50g; unt 10g; br.vaci cu marar 50g; urda 50g; mozzarella 50g.                | Ciorba de perisoare(curcan) 350ml;<br>Snitel dietetic cu orez, legume si ciuperci 100g/ 150g/ 50g;<br>Paine 100g. Fruct 1buc..                    | Gratar de pui cu legume trase la tigaie 100g;(cartofi 50g, morcovi 50g, mazare 50g, brocoli 50g).<br>Ceai cu lamaie 200ml; Paine 50g. |
| SUPLIMENT       | ORA 10:00 Iaurt 1buc.                                                                                    |                                                                                                                                                   | ORA 16:00 Iaurt 1buc                                                                                                                  |
| COLITA          | Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;                                      | Zeama de orez si morcov 350ml;<br>Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.                      | Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g;<br>Ceai de menta 200ml.                    |
| MEDICI DE GARDA | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 20g; ou fiert 1buc; br.topita 2buc; masline 50g.         | Supa de legume cu galuste si pui 350ml;<br>Sarmalute(porc+vita) in foi de varza cu mamaliga 300g;<br>Paine 50g; Desert 40g-60g.                   | Gratar de pui dezosat si cartofi la cuptor cu cascaval ras 100g/ 200g; Paine 50g;<br>Fruct 1buc.                                      |

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: ( mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

| MENIUL ZILEI DE VINERI SPECIAL 23.10.2026       |                                                                                                        |                                                                                                                                |                                                                                                     |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REGIM                                           | MIC DEJUN                                                                                              | PRANZ                                                                                                                          | CINA                                                                                                |
| <b>HIDRIC</b>                                   | Ceai din plante nendulcit 600ml;                                                                       | Supa de legume strecurata 800ml;                                                                                               | Zeama de compot nendulcit 600ml.                                                                    |
| <b>HZL Hidro zah. lactat</b>                    | Ceai din plante 600ml; zahar 10g;                                                                      | Supa de legume strcurata 800ml;                                                                                                | Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;                                                           |
| <b>OLV<br/>Ovo lacto<br/>vegetarian</b>         | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; br.topita 2buc; cas dulce 50g; Ardei 60g.        | Supa de legume cu galuste 350ml;<br>Mancare de fasole verde 300g;<br>Paine 100g; Desert 40g-60g.                               | Orez cu legume, ciuperci si salata sfecle 250g/ 50g;<br>Paine 50g; Iaurt 1buc.                      |
| <b>VEGETARIAN</b>                               | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; biscuiti 60g; gem 2buc; masline 60g.                      | Ciorba de legume 350ml;<br>Mancare de fasole verde 300g;<br>Paine 100g;'Fruct 1buc.                                            | Orez cu legume, ciuperci si salata sfecle 250g/ 50g; Paine 50g;<br>Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g. |
| <b>INTOLERANTA<br/>LACTOZA</b>                  | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; biscuiti 60g; gem 2buc; masline 60g;                      | Ciorba de perisoare 350ml;<br>Mancare de fasole verde cu piept de pui 200g/ 100g; Paine 100g;<br>Fruct 1buc.                   | Orez cu legume, ciuperci si salata sfecle 250g/ 50g; Paine 50g;<br>Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g. |
| <b>CRITERII<br/>RELIGIOASE<br/>( MUSULMANI)</b> | Ceai cu lamaie 200 ml; paine 50g; unt 10g; ardei gras 60g; urda de vaca 50g; gem 2buc.                 | Ciorba de perisoare 350ml;<br>Mancare de fasole verde cu piept de pui 200g/ 100g; Paine 100g;<br>Fruct 1buc.                   | Orez cu legume, ciuperci si salata sfecle 250g/ 50g;<br>Paine 50g; Iaurt 1buc.                      |
| <b>SPECIAL HIPER<br/>PROTEIC</b>                | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; mozzarella 50g; urda de vaca 50g; sunca pui 50g. | Ciorba de perisoare 350ml;<br>Piept de pui cu sote de fasole verde 150g/ 150g; Paine 100g; Iaurt 1buc.                         | Gratar pui cu orez de legume si ciuperci 100g/ 200g;<br>Paine 50g; Iaurt 1buc.                      |
| <b>INSOTITORI</b>                               | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 20g; ou fiert 1buc; br.topita 2buc; masline 50g.       | Ciorba de perisoare (porc + vita) 350ml;<br>Mancare de fasole verde cu piept de pui 200g/ 100g;<br>Paine 100g. Desert 40g-60g. | Orez cu legume, ciuperci si salata de sfecla 250g/ 50g.<br>Iaurt 1buc. Paine 50g.                   |

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.  
Fruct ex: ( mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g  
Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g  
Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia



SOS. VITAM. BARDESTI  
NR. 13 SECTOR 4  
BUCURESTI  
COD 042132

ROMANIA  
MINISTERUL SANATATII

SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL. 021.334.51.90  
021.334.50.75  
FAX 021.334.59.10

www.sfb.ro



### MENIUL ZILEI DE SAMBATA 24.10.2026

| REGIM           | MIC DEJUN                                                                                         | PRANZ                                                                                                                                            | CINA                                                                                                               |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMUN           | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; Pate de ficat 50g; telemea 50g; masline 50g. | Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml;<br>Pulpa porc la cuptor cu cartofi taranesti; 100g/ 200g;<br>Paine 100g; Fruct 1buc.                    | Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g.<br>Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.                                 |
| CARDIAC         | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; mozzarella 50g; br,vaci 50g; biscuiti 50g .  | Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml;<br>Pui la cuptor cu cartofi taranesti; 100g/ 200g;<br>Paine 100g; Fruct 1buc.                           | Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g.<br>Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.                                 |
| ULCER-D2        | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda 50g; br,vaci 50g; mozzarella 50g.       | Supa crema de legume 350ml;<br>Pui la cuptor cu piure de cartofi; 100g/ 200g;<br>Paine 100g; Iaurt 1buc.                                         | Sufleu de legume (fara mazare) 350g/<br>Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.                                           |
| HEPATIC         | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda 60g;gem 2buc; br. vaci 50g.             | Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml;<br>Pui la cuptor cu cartofi taranesti; 100g/ 200g;<br>Paine 100g; Fruct 1buc.                           | Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g.<br>Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.                                 |
| SUPLIMENT       | ORA 10:00 Iaurt 1buc.                                                                             |                                                                                                                                                  | ORA 16:00 Iaurt 1buc.                                                                                              |
| RENAL           | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda 60g;gem 2buc; mozzarella 50g.           | Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml;<br>Pui la cuptor cu cartofi taranesti; 100g/ 200g;<br>Paine 100g; Fruct 1buc.                           | Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g.<br>Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.                                 |
| AZOT            | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda 60g;gem 2buc ; mozzarella 50g.          | Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml;<br>Friganele cu cartofi taranesti 2buc/ 200g;<br>Paine 50g; Fruct 1buc.                                 | Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g.<br>Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.                                 |
| DIABET ZAHARAT  | Ceai cu lamaie 200ml, paine 50g; unt 10g; cas dulce 50g; ou fiert 1buc; br. vaci 50g.             | Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml;<br>Pui la cuptor cu cartofi taranesti si salata sfecla 100g/ 150g/ 50g.<br>;<br>Paine 100g; Fruct 1buc. | Tocanita de ciuperci cu pui si mamaliguta 100g/ 100g/ 100g.<br>Ceai cu lamaie 200ml.                               |
| SUPLIMENT       | ORA 10:00 Iaurt 1buc.                                                                             |                                                                                                                                                  | ORA 16:00 Iaurt 1buc.                                                                                              |
| COLITA          | Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;                               | Zeama de orez si morcov 350ml;<br>Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.                     | Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g;<br>Ceai de menta 200ml. |
| MEDICI DE GARDA | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; sunca 50g; telemea 50g; masline 50g.         | Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml;<br>Pui cu sos de smantana si mamaliguta 150g/ 150g;<br>Paine 50g; Desert 40g-60g..                      | Snitel de porc cu piure de cartofi si salata castraveti murati 100g/ 100g/ 100g.<br>Paine 50g. Fruct 1buc.         |

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: ( mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

| MENIUL ZILEI DE SAMBATA SPECIAL 24.10.2026 |                                                                                                      |                                                                                                                               |                                                                                    |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| REGIM                                      | MIC DEJUN                                                                                            | PRANZ                                                                                                                         | CINA                                                                               |
| HIDRIC                                     | Ceai din plante nendulcit 600ml;                                                                     | Supa de legume strecurata 800ml;                                                                                              | Zeama de compot nendulcit 600ml.                                                   |
| HZL Hidro zah. lactat                      | Ceai din plante 600ml; zahar 10g;                                                                    | Supa de legume strcurata 800ml;                                                                                               | Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;                                          |
| OLV<br>Ovo lacto<br>vegetarian             | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; mozzarella 50g; br.vaci 50g; masline 50g;      | Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml;<br>Oua ochiuri cu cartofi taranesti 2buc/ 200g;<br>Paine 100g; Iaurt 1buc;           | Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g;<br>Ceai cu lamaie 200ml zahar 10g;  |
| VEGETARIAN                                 | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; biscuiti 60g; miere 2buc; masline 60g;                  | Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml;<br>Cartofi taranesti salata sfecla rosie 200g/ 100g; Paine 100g;<br>Eugenie 40g-60g; | Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g;<br>Ceai cu lamaie 200ml zahar 10g;  |
| INTOLERANTA<br>LACTOZA                     | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, ou fiert 1buc; masline 70g; miere 2buc;                 | Supa crema de legume 350ml;<br>Pui la cuptor cu cartofi taranesti 100g/ 200g; Paine 100g; Eugenie 40g-60g;                    | Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g;<br>Ceai cu lamaie 200ml zahar 10g;  |
| CRITERII<br>RELIGIOASE<br>( MUSULMANI)     | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaci 50g; sunca pui 50g; masline 50g;  | Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml;<br>Pui la cuptor cu cartofi taranesti 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc;            | Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g;<br>Ceai cu lamaie 200ml zahar 10g;  |
| SPECIAL HIPER<br>PROTEIC                   | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, ou fiert 1 buc; unt 10g; urda de vaca 50g; br.vaci 50g; | Supa crema de legume 350ml;<br>Pui la cuptor cu cartofi taranesti 150g/ 150g; Paine 100g; Iaurt 1buc;                         | Tocanita de ciuperci cu pui si mamaliguta 100g/ 100g/ 100g;<br>Iaurt 1buc.         |
| INSOTITORI                                 | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; Pate de ficat 50g; telemea 50g; masline 50g.    | Ciorba de fasole pastai (galbena) 350ml;<br>Pulpa porc la cuptor cu cartofi taranesti; 100g/ 200g;<br>Paine 100g; Fruct 1buc. | Tocanita de ciuperci cu mamaliguta 200g/ 100g.<br>Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g. |

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: ( mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia



SOS. VITAM - BAZESEI  
NR. 13 SECTOR 4  
BUCURESTI  
COD 042122

MINISTERUL SANATATII

SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL. 021.334.54.90  
021.334.50.73  
FAX 021.334.59.70

www.spitalul.ro



### MENIUL ZILEI DE DUMINICA 25.10.2026

| REGIM           | MIC DEJUN                                                                                        | PRANZ                                                                                                                                    | CINA                                                                                                               |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMUN           | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; cascaval 50g; gem 2buc; biscuiti 60g.       | Supa de legume cu taietei de casa 350ml;<br>Varza calita cu pui la cuptor si mamaliga 100g/ 100g/ 100g.<br>Paine 50g; Desert 40g-60g.    | Budinca de macaroane cu br. telemea 300g;<br>Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.                                      |
| CARDIAC         | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; cas dulce 60g; gem 2buc; ou fiert 1buc.     | Supa de legume cu taietei de casa 350ml;<br>Varza calita cu pui la cuptor si mamaliga 100g/ 100g/ 100g.<br>Paine 50g; Desert 40g-60g.    | Budinca de macaroane cu br. vaci (zahar 10g) 300g;<br>Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.                             |
| ULCER-D2        | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; cas dulce 50g; biscuiti 50g; ou fiert 1buc. | Supa de legume cu taietei de casa 350ml;<br>Pui la cuptor cu pilaf de legume 100g/ 200g. Paine 100g;<br>Desert 40g-60g. (fara crema)     | Budinca de macaroane cu br. vaci (zahar 10g) 300g;<br>Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.                             |
| HEPATIC         | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; br. vaci 50g; gem 2buc.      | Supa de legume cu taietei de casa 350ml;<br>Pui la cuptor cu pilaf de legume 100g/ 200g.<br>Paine 100g; Desert 40g-60g.                  | Budinca de macaroane cu br. vaci (zahar 10g) 300g;<br>Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.                             |
| SUPLIMENT       | ORA 10:00 Iaurt 1buc.                                                                            |                                                                                                                                          | ORA 16:00 Fruct 1buc.                                                                                              |
| RENAL           | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; br. vaci 50g; biscuiti 50g; gem 2 buc;      | Supa de legume cu taietei de casa 350ml;<br>Varza calita cu pui la cuptor si mamaliga 100g/ 100g/ 100g.<br>Paine 50g; Desert 40g-60g.    | Budinca de macaroane cu br. vaci (zahar 10g) 300g;<br>Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.                             |
| AZOT            | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; br. vaci 100g; biscuiti 50g;                | Supa de legume cu taietei de casa 350ml;<br>Varza calita cu mamaliga 200g/ 100g.<br>Paine 50g; Desert 40g-60g.                           | Budinca de macaroane cu br. vaci (zahar 10g) 300g;<br>Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.                             |
| DIABET ZAHARAT  | Ceai cu lamaie 200ml, paine 50g; unt 10g; mozzarella 50g; cas dulce 50g; br. vaci 50g;           | Supa de legume cu taietei de casa 350ml;<br>Varza calita cu pui la cuptor si mamaliga 100g/ 100g/ 100g.<br>Paine 50g; Fruct 1buc..       | Budinca de macaroane cu br. vaci (mac. 150g/ vaci 150g);<br>Lapte 200ml.                                           |
| SUPLIMENT       | ORA 10:00 Iaurt 1buc.                                                                            |                                                                                                                                          | ORA 16:00 Iaurt 1buc.                                                                                              |
| COLITA          | Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;                              | Zeama de orez si morcov 350ml;<br>Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.             | Carne de pui fiata(fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g;<br>Ceai de menta 200ml. |
| MEDICI DE GARDA | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; cascaval 50g; ou fiert 1buc; masline50g.    | Supa de legume cu taietei de casa 350ml;<br>Escalop din piept de pui cu ciuperci si mamaliguta 200g/ 100g.<br>Paine 50g. Desert 40g-60g. | Snitel de pui cu piure de cartofi si salata muraturi 100g/ 100g/<br>100g.<br>Iaurt 1buc. Paine 50g.                |

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.

Fruct ex: ( mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g

Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g

Acest meniu poate suferi modificari.

**MENIUL ZILEI DE DUMINICA SPECIAL 25.10.2026**

| REGIM                                           | MIC DEJUN                                                                                          | PRANZ                                                                                                                           | CINA                                                                              |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>HIDRIC</b>                                   | Ceai din plante nendulcit 600ml;                                                                   | Supa de legume strecurata 800ml;                                                                                                | Zeama de compot nendulcit 600ml.                                                  |
| <b>HZL Hidro zah. lactat</b>                    | Ceai din plante 600ml; zahar 10g;                                                                  | Supa de legume strcurata 800ml;                                                                                                 | Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;                                         |
| <b>OLV<br/>Ovo lacto<br/>vegetarian</b>         | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g, unt 10g; biscuiti 60g; gem 2buc; cas 50g;.            | Supa de legume taietei de casa 350ml; Varza calita cu mamaliguta 200g/ 100g; Paine 50g; Desertb 40g- 60g;                       | Budınca de macaroane br.vaci (zahar 10g); 300g; Lapte 200ml;                      |
| <b>VEGETARIAN</b>                               | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; pate vegetal 70g; masline 50g; Eugenie 40g;           | Supa de legume cu fidea 350ml; Varza calita cu mamaliguta 200g/ 100g; Paine 50g; Fruct 1buc.                                    | Spaghete cu sos si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200g; zahar 10g;                 |
| <b>INTOLERANTA<br/>LACTOZA</b>                  | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; pate vegetal 70g; masline 50g; Eugenie 40g;           | Supa de legume taietei de casa 350ml; Varza calita cu pui si mamaliguta 100g/ 100g/ 100g; Paine 50g; Fruct 1buc;                | Spaghete cu sos si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200g; zahar 10g;                 |
| <b>CRITERII<br/>RELIGIOASE<br/>( MUSULMANI)</b> | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; masline 50g; biscuiti 60g; gem 2buc;         | Supa de legume taietei de casa 350ml; Varza calita cu pui si mamaliguta 100g/ 100g/ 100g; Paine 50g; Fruct 1buc;                | Budınca de macaroane br.vaci (zahar 10g); 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10 g. |
| <b>SPECIAL HIPER<br/>PROTEIC</b>                | Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; mozzarella 50g; sunca pui 50g; br. vaci 50g; | Supa de legume taietei de casa 350ml; Varza calita cu pui la cuptor 150g/ 150g; Paine 100g; Iaurt 1buc;                         | Budınca de macaroane br.vaci (zahar 10g); 300g; Lapte 200ml;                      |
| <b>INSOTITORI</b>                               | Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g; paine 50g; unt 10g; cascaval 50g; gem 2buc; biscuiti 60g.         | Supa de legume cu taietei de casa 350ml; Varza calita cu pui la cuptor si mamaliga 100g/ 100g/ 100g. Paine 50g; Desert 40g-60g. | Budınca de macaroane cu br. telemea 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.        |

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.  
 Fruct ex: ( mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g  
 Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g  
 Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia