SOS. VITAN - BARZESTI
NR. 13 SECTOR 4
BUCURESTI
COD 042122

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII
SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL. 021.334.51.00
021.334.50.75
FAX 021.334.50.70
www.sfioan.ro

ANMCS
unitate aflată în
SUPRAVEGHEREA

MENIU ZILNIC PENTRU PERIOADA 23/11/2026 - 29/11/2026

MENIUL ZILEI DE LUNI 23.11.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
COMUN	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 20g; sunca 50g; masline 50g; br.topita 2buc.	Ciorba de perisoare(porc+vita) 350ml; Peste pane cu cartofi wedges 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliga 200g/ 100g. Iaurt 1buc.
CARDIAC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; mozarella 50g; cas dulce 50g; br. vaci 50g.	Ciorba de perisoare (curcan) 350ml; Peste pane cu cartofi wedges 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliga 200g/ 100g. Iaurt 1buc.
ULCER-D2	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; mozarella 50g; br.vaci 50g; biscuiti 50g.	Supa de pui cu galuste 350ml; Peste la cuptor cu cartofi wedges 100g/ 200g; Paine 100g; Iaurt 1buc.	Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g. Iaurt 1buc.
HEPATIC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; mozarella 50g; cas dulce 50g; br. vaci 50g.	Supa de pui cu galuste 350ml; Peste la cuptor cu cartofi wedges 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliga 200g/ 100g. Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc		ORA 16:00 Iaurt 1buc
RENAL	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 20g; mozarella 50g; cas dulce 50g; br. vaci 50g.	Supa de legume cu galuste 350ml; Peste la cuptor cu cartofi wedges 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliga 200g/ 100g. Iaurt 1buc.
AZOT	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; mozarella 50g; cas dulce 50g; br. vaci 50g.	Supa de legume cu galuste 350ml; Cartofi wedges cu salata asortata 200g/ 100g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliga 200g/ 100g. Iaurt 1buc.
DIABET ZAHARAT	Ceai cu lamaie 200ml; paine 50g; unt 10g; mozarella 50g; urda cu marar 50g; br vaci 50g.	Ciorba de perisoare (curcan) 350ml; Peste la cuptor cu cartofi wedges si salata asortata 100g/ 150g; 150g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Mancare de fasole verde cu pulpa superioara pui 200g/ 100g. Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc		ORA 16:00 Iaurt 1buc
COLITA	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Carne de pui fiarta (fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Carne de pui (fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 20g; sunca 50g; masline 50g; br.topita 2buc.	Ciorba de perisoare (porc+vita) 350ml; Peste pane cu cartofi wedges 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Pomana porcului cu mamaliguta 300g/ Desert 1buc 40g-60g.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.
Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g
Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g
Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE LUNI SPECIAL 23.11.2026			
REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
HIDRIC	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HZL Hidro zah. lactat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strcurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g, unt 10g; mozarella 50g; cas dulce 50g; masline 50g.	Supa de legume cu galuste 350ml; Cartofi weges cu salata asortata 200g/ 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Mamaliga cu br. vaci si ou romanesc 150g/ 100g/ 1buc. Iaurt 1buc..
VEGETARIAN	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; biscuiti 60g; gem 2buc; masline 60g.	Ciorba de rosi cu fidea 350ml; Cartofi weges cu salata asortata 200g/ 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliga 200g/ 100g; Ceai cu lamaie 200g; zahar 10g
INTOLERANTA LACTOZA	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; biscuiti 60g; gem 2buc; masline 60g.	Ciorba de perisoare (curcan) 350ml; la cuptor cu cartofi weges 100g/ 200g; Peste Paine 100g; Fruct 1buc.	Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliga 200g/ 100g; Ceai cu lamaie 200g; zahar 10g
CRITERII RELIGIOASE (MUSULMANI)	Ceai cu lamaie 200 ml; zahar 10g; paine 50g; unt 2buc; sunca pui 50g; br.topita 2buc; masline 50g.	Ciorba de perisoare(curcan) 350ml; Peste pane cu cartofi weges 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliga 200g/ 100g; Iaurt 1buc.
SPECIAL HIPER PROTEIC	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; ou fiert 1 buc; unt 10g; cas dulce 50g; urda cu marar 50g.	Ciorba de perisoare (curcan)350ml; Peste pane cu cartofi weges 150g/ 150g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Mancare fasole verde cu pulpa superioara de pui; 200g/ 100g. Paine 50g; Iaurt 1buc.
INSOTITORI	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 20g; sunca 50g; masline 50g; br.topita 2buc.	Ciorba de perisoare(porc+vita) 350ml; Peste pane cu cartofi wedges 100g/ 200g; Paine 100g; Iaurt 1buc.	Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliga 200g/ 100g. Iaurt 1buc.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g
Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g
Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia



SOS. VITAN - BARZESTI
NR. 13 SECTOR 4
BUCURESTI
COD 042122

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII
SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL. : 021.334.51.90
021.334.50.75
FAX 021.334.50.70
www.sfib.ro

ANMCS
unitate aflată în
SUPRAVEGHEREA

MENIUL ZILEI DE MARTI 24.11.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
COMUN	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g unt 10g; pate ficat 50g; br.telemea 50g; masline 50g.	Ciorba de rosi cu fidea si zdrente ou 350ml; Snitel pui cu orez taranesc 100g/ 200g. Paine 100g; Desert 40g-60g.	Tocanita de legume 300g; Compot 200ml; Paine 50g.
CARDIAC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g unt 10g; ou fiert 1buc; cas dulce 50g; br. vaci 50g.	Ciorba de rosi cu fidea si zdrente ou 350ml; Snitel pui dietetic cu orez taranesc 100g/ 200g. Paine 100g; Desert 40g-60g.	Tocanita de legume 300g; Compot 200ml; Paine 50g.
ULCER-D2	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g unt 10g; ou fiert 1buc; cas dulce 50g; br.vaci50g.	Supa crema de legume 350ml; Piept de pui la gratar cu orez taranesc (fara rosi si bulion) 100g/ 200g; Paine 100g; Desert(fara crema) 40g- 60g	Sufleu de legume (fara mazare) 300g; Compot 200ml; Paine 50g;
HEPATIC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g unt 10g; ou fiert 1buc; cas dulce 50g; br. vaci 50g.	Supa crema de legume 350ml; Snitel pui cu orez taranesc 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g- 60g	Sufleu de legume (fara mazare) 300g; Compot 200ml; Paine 50g;
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc.		ORA 16:00 Fruct 1buc.
RENAL	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g unt 10g;biscuiti 50g; cas dulce 50g; br. vaci 50g.	Supa crema de legume 350ml; Snitel pui cu orez taranesc 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g- 60g	Tocanita de legume 300g; Compot 200ml; Paine 50g.
AZOT	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g unt 10g;biscuiti 50g; cas dulce 50g; br. vaci 50g.	Supa crema de legume 350ml; Orez taranesc cu salata sfecla 200g/ 100g; Paine 100g; Desert 40g- 60g	Tocanita de legume 300g; Compot 200ml; Paine 50g.
DIABET ZAHARAT	Ceai cu lamaie 200ml; paine 50g unt 10g; ou fiert 1buc; cas dulce 50g; br. vaci 50g.	Ciorba de rosi cu fidea si zdrente ou 350ml; Snitel de pui la cuptor dietetic cu orez taranesc si salata 100g/ 150g/ 50g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Gratar pui 100g; cu legume trase la tigaie (cartofi 50g/ mazare 50g/ morcovi 50g/ brocoli 50g). Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc.		ORA 10:00 Iaurt 1buc.
COLITA	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Carne de pui fiarta (fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Carne de pui (fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g unt 10g; pate ficat 50g; br.telemea 50g; masline 50g.	Ciorba de rosi cu fidea si zdrente ou 350ml; Piept de pui la gratar cu orez taranesc si salata muraturi 100g/100g/ 100g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Snitel porc cu cartofi weges si salata de varza 100g/ 100g/ 100g. Paine 50g; Fruct 1buc.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.
Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g
Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g
Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE MARTI SPECIAL 24.11.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
HIDRIC	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HZL Hidro zah. lactat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strcurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; biscuiti 50g; cas dulce 50 g; masline 50g.	Ciorba de rosie cu fidea si zdrente de ou 350ml; Orez taranesc cu salata de sfecla 200g/ 100g; Paine 100g; Desert 40g-60g;	Sufleu de legume 300g; Paine 50g; Compot 200ml;
VEGETARIAN	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g,; biscuiti 60g; miere 2buc; masline 60g;	Supa crema de legume 350ml; Orez taranesc cu salata de sfecla 200g/ 100g; Paine 100; Eugenie 40g-60g;	Tocanita de legume 300g; Paine 50g; Compot 200ml;
INTOLERANTA LACTOZA	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; biscuiti 70g; miere 2buc; ou fiert 1buc.	Supa crema de legume 350ml; Snitel pui cu orez taranesc 100g/ 200g; Paine 100; Fruct 1buc;	Tocanita de legume 300g; Paine 50g; Compot 200ml;
CRITERII RELIGIOASE (MUSULMANI)	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g, ou fiert 1 buc, masline 50g; br. Telemea 50g; unt 10g.	Ciorba de rosie cu fidea si zdrente de ou 300ml; Snitel de pui cu orez taranesc 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g;	Tocanita de legume 300g; Paine 50g; Compot 200g
SPECIAL HIPER PROTEIC	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; br.topita 2buc; cas dulce 50g; br.vaci 60g.	Supa crema de legume 350ml; Piept de pui la gratar cu orez taranesc 150g/ 150g; Paine 100g; Iaurt 1buc.	Gratar pui cu legume trase la tigaie 100g/ 200g; Paine 50g; iaurt 1buc.
INSOTITORI	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 10g unt 10g; pate ficat 50g; br.telemea 50g; masline 50g.	Ciorba de rosi cu fidea si zdrente ou 350ml; Snitel pui cu orez taranesc 100g/ 200g. Paine 100g; Desert 40g-60g.	Tocanita de legume 300g; Compot 200ml; Paine 50g.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g
Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g
Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia

SOS. VITAN - BARZESTI
NR. 13 SECTOR 4
BUCURESTI
COD 042122

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII
SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL. 021.334.51.50
021.334.50.75
FAX 021.334.59.70
www.sfb.ro

ANMCS
unitate aflată în
SUPRAVEGHEREA

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 25.11.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
COMUN	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; br.vaci cu marar 50g;masline 50g.	Ciorba de legume cu taietei 350ml; Varza a la Cluj (porc+vita) 300g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Spaghete cui sos de rosi si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
CARDIAC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; biscuiti 50g; br.vaci cu marar 50g; ou fiert 1buc.	Ciorba de legume cu taietei 350ml; Friptura de pui cu varza la cuptor 100g /200g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Spaghete cui sos de rosi si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
ULCER-D2	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; biscuiti 50g; br.vaci cu marar 50g; cas dulce 50g.	Supa de legume cu fidea 350ml; Chiftelute dietetice (curcan+vita) cu piure de cartofi 100g/ 200g. Paine 100g; Iaurt 1buc.	Budinca de macaroane cu br.vaci (10g zahar) 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g;
HEPATIC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; biscuiti 50g; br.vaci cu marar 50g; mozarella 50g.	Supa de legume cu fidea 350ml; Chiftelute dietetice (curcan+vita) cu piure de cartofi 100g/ 200g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Spaghete cui sos de rosi si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt		ORA 16:00 Iaurt
RENAL	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; biscuiti 50g; br.vaci cu marar 50g; gem 2buc.	Ciorba de legume cu taitei 350ml; Chiftelute dietetice (curcan+vita) cu piure de cartofi 100g/ 200g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Spaghete cui sos de rosi si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
AZOT	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; cas dulce 50g; br.vaci cu marar 50g; biscuiti 50 g.	Ciorba de legume cu taitei 350ml; Piure de cartofi cu salata de sfecla 200g/ 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Spaghete cui sos de rosi si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
DIABET ZAHARAT	Ceai cu lamaie 200ml; Paine 50g; unt 10g; cas dulce 50g; br.vaci cu marar 50g; mozarella 50g.	Ciorba de legume cu taitei 350ml; Chiftelute dietetice (curcan+vita) cartofi weges 150g/ 150g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Budinca de macaroane cu br.vaci (macaroane 150g/ br. vaci 150g) 300g; Ceai cu lamaie 200g.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt		ORA 16:00 Iaurt
COLITA	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Carne de pui fiarta (fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Carne de pui (fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; cascaval 50g; masline 50g.	Ciorba de legume cu taietei 350ml; Sarmale in foi de varza cu mamaliga (porc+vita) 300g. Paine 50g; Fruct 1buc.	Piept de pui orez sarbesc si salata varza 100g/ 100g/ 100g. Paine 50g; Desert 40g-60g.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.
Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g
Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g
Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE MIERCURI SPECIAL 25.11.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
HIDRIC	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HZL Hidro zah. lactat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strcurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g, unt 10g; br.vaci cu marar 50g; mozarella 50g; masline 50;	Ciorba de legume cu taietei 350ml; Ardei umplut cu orez si smantana 300g/ 10g; Paine 100g; iaurt 1buc.	Budinca de macaroane cu br.vaci (zahar 10g) 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g;
VEGETARIAN	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; pate vegetal 70g; masline 50g; eugenie 40g.	Ciorba de legume cu taieteti 350ml; Ardei umplut cu orez 300g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Spaghete cu sos de rosi si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g;
INTOLERANTA LACTOZA	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; pate vegetal 70g; masline 50g; eugenie 40g.	Ciorba de legume cu taieteti 350ml; Varza a la Cluj (porc + vita) 300g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Spaghete cu sos de rosi si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g;
CRITERII RELIGIOASE (MUSULMANI)	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g, unt 10g; br.vaci cu marar 50g; mozarella 50g; masline 50;	Ciorba de legume cu taieteti 350ml; Friptura pui cu varza la cuptor 100g / 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Spaghete cu sos de rosi si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g;
SPECIAL HIPER PROTEIC	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g, unt 10g; br.vaci cu marar 50g; mozarella 50g; sunca 50;	Ciorba de legume cu taieteti 350ml; Chiftelute dietetice (curcan+vita) cu piure de cartofi 150g/ 150g; Paine 100g; iaurt 1buc.	Spaghete cu sos de rosi si ciuperci 300g; Iaurt 1 buc.
INSOTITORI	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; br.vaci cu marar 50g; masline 50g.	Ciorba de legume cu taietei 350ml; Varza a la Cluj (porc + vita) 300g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Spaghete cu sos de rosi si ciuperci 300g; Ceai cu lamaie 200ml, zahar 10g;

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g
Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g
Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia

SOS. VITAN - BARZESTI
NR. 13 SECTOR 4
BUCURESTI
COD 042122

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII
SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL. 021.334.51.99
021.334.50.75
FAX 021.334.58.70
www.sfioan.ro

ANMCS
unitate aflată în
SUPRAVEGHEREA

MENIUL ZILEI DE JOI 26.11.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
COMUN	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; br.telemea 50g; sunca pui 50g; gem 1buc; masline 50g.	Ciorba de pui la greq 350ml; Friptura de pui desosata la gratar cu ostropel si piure de cartofi 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g- 50g	Mamaliga cu br.telemea, br.vaci si smantana 150g/50g/ 50g/ 50g. Iaurt 1buc.
CARDIAC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; biscuiti 60g; gem 2buc; urda 50g.	Ciorba de pui la greq 350ml; Friptura de pui desosata la gratar cu ostropel si piure de cartofi 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g- 50g	Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/100g/ 50g. Iaurt 1buc.
ULCER-D2	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; biscuiti 50g; mozarella 50g; urda 50g.	Supa de pui cu galuste 350ml; Friptura de pui desosata la gratar cu legume trase la tigaie 100g/ 200g; Paine 100g; Desert (fara crema) 40g- 50g	Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/100g/ 50g. Iaurt 1buc.
HEPATIC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; urda 60g; br. vaci 50g; gem 2buc.	Supa de pui cu galuste 350ml; Friptura de pui desosata la gratar cu legume trase la tigaie 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g- 50g	Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/100g/ 50g. Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc		ORA 16:00 Fruct 1buc
RENAL	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; urda 50g; mozarella 50g; br vaci 50g.	Supa de legume cu galuste 350ml; Friptura de pui desosata la gratar cu legume trase la tigaie 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g- 50g	Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/100g/ 50g. Iaurt 1buc.
AZOT	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; biscuiti 60g; gem 2buc; urda 50g.	Supa de legume cu galuste 350ml; Piure de cartofi cu ostropel si salata sfecla 200g/ 100g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Mamaliga cu br.vaci si smantana 150g/100g/ 50g. Iaurt 1buc.
DIABET ZAHARAT	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; br. vaci 50g; mozarella 50g; urda 50g.	Ciorba de pui la greq 350ml; Mancare de fasole verde cu piept de pui 200g/ 100g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Mamaliga cu br.vaci si ou romanesc 150g/ 100g/ 1buc. Lapte 200ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc		ORA 16:00 Iaurt 1buc
COLITA	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Carne de pui fiarta (fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Carne de pui (fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; br.telemea 50g; sunca pui 50g; gem 1buc; masline 50g.	Ciorba de pui la greq 350ml; Friptura de pui desosata la gratar cu ostropel si piure de cartofi 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g- 50g	Lasagna 300g; Iaurt 1buc.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.
Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g
Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g
Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE JOI SPECIAL 26.11.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
HIDRIC	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HZL Hidro zah. lactat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strcurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g, unt 10g; ou fiert 1 buc; urda 50g; masline 50g;	Supa de legume cu galuste 350ml; Piure de cartofi cu ostropel de rosi si salata sfecla 200g/ 100g; Paine 100g; Desert 40g-60g;	Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g. Iaurt 1buc.
VEGETARIAN	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; paine 50g; biscuiti 60g; gem 2buc; masline 60g;	Supa de legume cu fidea 350ml; Piure de cartofi cu ostropel de rosi si salata sfecla 200g/ 100g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliguta 200g/ 100g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g;
INTOLERANTA LACTOZA	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; biscuiti 60g; gem 2buc; masline 60g;	Supa de pui cu galuste 350ml; Friptura pui dezosata la gratar cu ostropel si piure de cartofi 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Ciulama de ciuperci cu marar si mamaliguta 200g/ 100g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g;
CRITERII RELIGIOASE (MUSULMANI)	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g, ou fiert 1 buc, masline 50g; br. telemea 50g; gem 1buc.	Supa de pui cu galuste 350ml; Friptura pui dezosata la gratar cu ostropel si piure de cartofi 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g;	Mamaliga cu br. vaci si smantana 150g/ 100g/ 50g. Iaurt 1buc.
SPECIAL HIPER PROTEIC	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; ou fiert 1 buc; urda 50g; mozarella 50g;	Supa de pui cu galuste 350ml; Friptura pui dezosata la gratar cu ostropel si piure de cartofi 150g/ 150g; Paine 100g; Iaurt 1buc.	Mamaliga cu br. vaci si pui 100g/ 100g/ 100g. Iaurt 1buc.
INSOTITORI	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; br.telemea 50g; sunca pui 50g; gem 1buc; masline 50g.	Ciorba de pui la greq 350ml; Friptura de pui desosata la gratar cu ostropel si piure de cartofi 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g- 50g	Mamaliga cu br.telemea, br.vaci si smantana 150g/50g/ 50g/ 50g. Iaurt 1buc.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g
Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g
Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia

SOS. VITAN - BARZESTI
NR. 13 SECTOR 4
BUCURESTI
COD 042122

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII
SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL. 021.334.51.00
021.334.50.75
FAX 021.334.59.70
www.sfioan.ro

ANMCS
unitate aflata in
SUPRAVEGHEREA

MENIUL ZILEI DE VINERI 27.11.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
COMUN	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; br.topita 2buc; masline 50g.	Ciorba taraneasca de vacuta 350ml; Chiftele prajite (curcan/pui) cu orez sarbesc 100g/ 200g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Cartofi gratinati cu br.telemea 300g; Lapte 200ml.
CARDIAC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; mozarella 50g; br. vaci 50g,	Ciorba taraneasca de vacuta 350ml; Chiftele dietetice (curcan/pui) cu orez sarbesc 100g/ 200g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Cartofi gratinati cu br.vaci 300g; Lapte 200ml.
ULCER-D2	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; biscuiti 50g; br.vaci 50g.	Supa cu legume de vacuta 350ml; Chiftele dietetice(curcan/pui) cu pilaf de legume 100g/ 200g; Painea 100g; Iaurt 1buc.	Cartofi gratinati cu br.vaci 300g; Lapte 200ml.
HEPATIC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; cas dulce 50g; gem 2buc.	Ciorba taraneasca de vacuta 350ml; Chiftele dietetice (curcan/pui) cu orez sarbesc 100g/ 200g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Cartofi gratinati cu br.vaci 300g; Lapte 200ml.
SUPLIMENT	ORA 10: 00 Iaurt 1buc		ORA 16: 00 Iaurt 1buc
RENAL	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; biscuiti 60g; br.vaci 50g; gem 2buc.	Ciorba taraneasca 350ml; Chiftele dietetice (curcan/pui) cu orez sarbesc 100g/ 200g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Cartofi gratinati cu br.vaci 300g; Lapte 200ml.
AZOT	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; biscuiti 60g; cas dulce 50g; gem 2buc.	Ciorba taraneasca 350ml; Orez sarbesc cu salata de varza 200g; 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Cartofi gratinati cu br.vaci 300g; Lapte 200ml.
DIABET ZAHARAT	Ceai cu lamaie 200ml; paine 50g; unt 10g; br.vaci cu marar 50g; cas dulce 50; mozarella 50g.	Ciorba taraneasca de vacuta 350ml; Chiftelute marinate (curcan/pui) cu piure de cartofi si salata varza 100g/ 150g/ 50g. Paine 100g; fruct 1buc.	Mancare de spanac cu ou romanesc si mamaliguta 150g/ 1buc/ 100g. Ceai cu lamaie 200ml.
SUPLIMENT	ORA 10: 00 Iaurt 1buc		ORA 16: 00 Iaurt 1buc
COLITA	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Carne de pui fiarta (fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Carne de pui (fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; br.topita 2buc; masline 50g.	Ciorba taraneasca de vacuta 350ml; Chiftele prajite (curcan/pui) cu orez sarbesc 100g/ 200g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Pupla pui desosata cu cartofi weges si salata ardei copt 100g/ 100g/ 100g; Paine 50; Iaurt 1buc.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.
Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g
Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g
Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE VINERI SPECIAL 27.11.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
HIDRIC	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HZL Hidro zah. lactat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strecurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g, unt 10g; cas dulce 50g; miere 2buc; masline 60g;	Ciorba taraneasca 350ml; Orez sarbesc cu salata de varza 200g/ 100g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Cartofi gratinati cu br.vaci 300g; Lapte 200ml;
VEGETARIAN	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; miere 2buc; biscuiti 60g; masline 60g;	Ciorba taraneasca 350ml; Orez sarbesc cu salata de varza 200g/ 100g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Mancare de spanac cu mamaliguta 200g/ 100g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g;
INTOLERANTA LACTOZA	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; ou fiert 1buc; biscuiti 70; miere 2buc;	Ciorba taraneasca de vacuta 350ml; Chiftelute dietetice(curcan) cu orez sarbesc 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Mancare de spanac cu mamaliguta 200g/ 100g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g;
CRITERII RELIGIOASE (MUSULMANI)	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; ou fiert 1 buc; br. Topita 2buc; masline 50g;	Ciorba taraneasca de vacuta 350ml; Chiftelute dietetice(curcan) cu orez sarbesc 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Cartofi gratinati cu br.vaci 300g; Lapte 200ml;
SPECIAL HIPER PROTEIC	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; sunca pui 50g; cas dulce 50g; br.vaci cu marar 50g;	Ciorba taraneasca de vacuta 350ml; Chiftelute dietetice(curcan) cu orez sarbesc 150g/ 150g; Paine 100g; Iaurt 1buc.	Cartofi gratinati cu carne pui 200g/ 100g; Lapte 200ml;
INSOTITORI	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; br.topita 2buc; masline 50g.	Ciorba taraneasca de vacuta 350ml; Chiftele prajite (curcan) cu orez sarbesc 100g/ 200g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Cartofi gratinati cu br.telemea 300g; Lapte 200ml.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g
Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g
Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia

SOS. VITAN - BARZESTI
NR. 13 SECTOR 4
BUCURESTI
COD 042122

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII

SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL. 021.334.91.00
021.334.90.75
FAX 021.334.98.99
www.sfib.ro

ANMCS
unitate aflată în
SUPRAVEGHEREA

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 28.11.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
COMUN	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; gem 2buc; masline 50g.	Ciorba de legume cu fidea si zdrente ou 350ml; Peste la cuptor cu cartofi natur 100g/ 200g. Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane br.telemea 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
CARDIAC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; biscuiti 50g; br. vaci 50g.	Ciorba de legume cu fidea si zdrente ou 350ml; Peste la cuptor cu cartofi natur 100g/ 200g. Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane br.vaci (10g zahar) 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
ULCER-D2	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; biscuiti 50g; mozarella 50g.	Supa de legume cu fidea si zdrente ou 350ml; Peste la cuptor cu cartofi natur 100g/ 200g. Paine 100g; Desert(fara crème) 40g-60g	Budinca de macaroane br.vaci (10g zahar) 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
HEPATIC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; mozarella 50g; br. vaci 50g.	Ciorba de legume cu fidea si zdrente ou 350ml; Peste la cuptor cu cartofi natur 100g/ 200g. Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane br.vaci (10g zahar) 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc		ORA 16:00 Fruct 1buc
RENAL	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; mozarella 50g; br. vaci 50g.	Ciorba de legume cu fidea si zdrente ou 350ml; Peste la cuptor cu cartofi natur 100g/ 200g. Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane br.vaci (10g zahar) 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
AZOT	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; mozarella 50g; br. vaci 50g.	Ciorba de legume cu fidea si zdrente ou 350ml; Orez legume si salata sfecla 200g/ 100g. Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane br.vaci (10g zahar) 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.
DIABET ZAHARAT	Lapte 200ml; paine 50g; unt 10g; mozarella 50g; cas dulce 50g; br. vaci 50g	Ciorba de legume cu fidea si zdrente ou 350ml; Peste la cuptor si orez de legume si salata sfecla 100g/ 150g/ 50g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Gratar piept pui 100g; cu legume trase la tigaie (porumb 50g/ morcov 50g/ mazare 50g/ brocoli 50g); Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc		ORA 16:00 Iaurt 1buc
COLITA	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Carne de pui fiarta (fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Carne de pui (fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; cascaval 50g; sunca pui 50g; masline 50g.	Ciorba de legume cu fidea si zdrente ou 350ml; Peste la cuptor cu cartofi natur 100g/ 200g. Paine 100g; Desert 40g-60g.	Paste milaneze cu bacon si cascaval 300g; Fruct 1buc.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.
Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g
Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g
Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE SAMBATA SPECIAL 28.11.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
HIDRIC	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HZL Hidro zah. lactat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strcurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Lapte 200ml; Paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; mozarella 50g; masline 50g	Ciorba de legume cu fidea si zdrente de ou 350ml; Oua romanesti cu cartofi weges 2buc; 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane cu br.vaci (zahar 10g) 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
VEGETARIAN	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; pate vegetal 70g; ardei gras 50g; Eugenie 40g;	Ciorba de legume cu fidea 350ml; Cartofi weges cu salata sfecla 200g/ 100g; Paine 100g; Fruct 1buc..	Legume trase la tigaie (mazare, morcov, brocoli, porumb) cu salata de castraveti 200g/ 100g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar10g;
INTOLERANTA LACTOZA	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; pate vegetal 70g; masline 50g; Eugenie 40g;	Ciorba de legume cu fidea 350ml; Peste la cuptor cu cartofi naturi 100g/ 200g; Paine 100g; Fruct 1buc..	Legume trase la tigaie (mazare, morcov, brocoli, porumb) cu salata de castraveti 200g/ 100g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar10g;
CRITERII RELIGIOASE (MUSULMANI)	Lapte 200ml; Paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; mozarella 50g; masline 50g.	Ciorba de legume cu fidea si zdrente de ou 350ml; Peste la cuptor cu cartofi naturi 100g/ 200g; Paine 100g; Desert 40g-60g;	Budinca de macaroane cu br.vaci (zahar 10g) 300g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
SPECIAL HIPER PROTEIC	Lapte 200ml; Paine 50g; unt 10g; cas dulce 50g; mozarella 50g; Ou fiert 1buc.	Ciorba de legume cu fidea si zdrente de ou 350ml; Peste la cuptor cu cartofi naturi 150g/ 150g; Paine 100g; Iaurt 1buc,	Gratar piept de pui si legume trase la tigaie 100g/ 200g; Paine 50g; Iaurt 1buc.
INSOTITORI	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; gem 2buc; masline 50g.	Ciorba de legume cu fidea si zdrente ou 350ml; Peste la cuptor cu cartofi natur 100g/ 200g. Paine 100g; Desert 40g-60g.	Budinca de macaroane br.telemea 300g; Ceai cu lamaie 200ml. Zahar 10g.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g
Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g
Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia

SOS. VITAN - BARZESTI
NR. 13 SECTOR 4
BUCURESTI
COD 042122

ROMANIA
MINISTERUL SANATATII
SPITALUL CLINIC DE URGENTA "SF. IOAN"

TEL. 021.334.51.00
021.334.50.75
FAX 021.334.55.00
www.sfib.ro

ANMCS
unitate aflată în
SUPRAVEGHEREA

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 29.11.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
COMUN	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; pate ficat 50g; br.telemea 50g; masline 50g.	Supa de legume cu galuste 350ml; Mancare de mazare cu pulpa porc 200g/ 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Salata orientala cu masline (fara ceapa) 300g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
CARDIAC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; urda 60g; gem 2 buc.	Supa de legume cu galuste 350ml; Mancare de mazare cu carne pui 200g/ 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Salata orientala cu masline dietetice (fara ceapa) 300g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
ULCER-D2	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; cas dulce 50g; br.vaci 50 g. biscuiti 50g.	Supa de legume cu galuste 350ml; Pui la cuptor cu sote de fasole verde 200g/ 100g. Paine 100g; Iaurt 1buc.	Piure de cartofi cu cas dulce (razuit) 300g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
HEPATIC	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; biscuiti 50g; urda 50g; gem 2 buc.	Supa de legume cu galuste 350ml; Pui la cuptor cu sote de fasole verde 200g/ 100g Paine 100g; Fruct 1buc.	Salata orientala cu masline dietetice (fara ceapa) 300g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc		ORA 16:00 Iaurt 1buc
RENAL	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; biscuiti 50g; urda 50g; gem 2 buc.	Supa de legume cu galuste 350ml; Mancare de mazare cu carne pui 200g/ 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Salata orientala cu masline dietetice (fara ceapa) 300g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
AZOT	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; biscuiti 50g; urda 50g; gem 2 buc.	Supa de legume cu galuste 350ml; Friganele cu sote de mazare 2 buc / 200g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Salata orientala cu masline dietetice (fara ceapa) 300g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.
DIABET ZAHARAT	Ceai cu lamaie 200ml; Paine 50g; unt 10g; ou fiert 1buc; urda 50g; br.vaci 50g.	Supa de legume cu galuste 350ml; Pui la cuptor cu spaghete, sos de rosii si ciuperci 100g / 150g/ 200g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Salata orientala cu masline dietetice (fara ceapa) si gratar piept pui 100g; (cartofi 100g/ alte legume 100g.) Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00 Iaurt 1buc		ORA 16:00 Iaurt 1buc
COLITA	Ceai de menta 200 ml, paine prajita 50g, br.vaci 60g; mar cop 100g;	Zeama de orez si morcov 350ml; Carne de pui fiarta (fara pielita) 100g; cu orez fiert 200g; Paine prajita 50g; Banana 1buc.	Carne de pui (fara pielita) 100g; cu rondele de morcov fiert 200g; Paine prajita 50g; Ceai de menta 200ml.
MEDICI DE GARDA	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; pate ficat 50g; br.telemea 50g; masline 50g.	Supa de legume cu galuste 350ml; Mancare de mazare cu pulpa porc 200g/ 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Snitel cu cartofi weges si salata muraturi 100g/ 100g/ 100g. Paine 50g; Desert 40g - 60 g.

Felul I si II sa fie asezonate cu verdeata.
Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g
Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g
Acest meniu poate suferi modificari.

MENIUL ZILEI DE DUMINICA SPECIAL 29.11.2026

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
HIDRIC	Ceai din plante nendulcit 600ml;	Supa de legume strecurata 800ml;	Zeama de compot nendulcit 600ml.
HZL Hidro zah. lactat	Ceai din plante 600ml; zahar 10g;	Supa de legume strcurata 800ml;	Lapte sau zeama de compot cu zahar 600ml;
OLV Ovo lacto vegetarian	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; ou fiert 1 buc, gem 2buc; masline 60g	Supa de legume cu galuste 350ml; Mancare de mazare cu salata de castraveti 200g/ 100g; Paine 100g; Iaurt 1buc.	Salata orientala cu masline (fara ceapa) 300g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g;
VEGETARIAN	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; gem 2buc; biscuiti 60g; masline 60g;	Supa de legume cu fidea 350ml; Mancare de mazare cu salata de castraveti 200g/ 100g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Salata orientala cu masline (fara ceapa) 300g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g;
INTOLERANTA LACTOZA	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; gem 2buc; biscuiti 70g; ou fiert 1buc;	Supa de legume cu galuste 350ml; Mancare de mazare cu carne pui 200g/ 100g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Salata orientala cu masline (fara ceapa) 300g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g;
CRITERII RELIGIOASE (MUSULMANI)	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; br.telemea 50g; masline 50g; ou fiert 1buc;	Supa de legume cu galuste 350ml; Mancare de mazare cu carne pui 200g/ 100g; Paine 100g; Fruct 1buc.	Salata orientala cu masline (fara ceapa) 300g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g;
SPECIAL HIPER PROTEIC	Ceai cu lamaie 200 ml, zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; urda de vaca 50g; br.vaci 50g; sunca 50g;	Supa de legume cu galuste 350ml; Pui la cuptor cu sote fasole verde 150g/ 150g; Paine 100g; Iaurt 1buc;	Salata orientala cu masline (fara ceapa) si gratar piept de pui 200g/ 100g; Paine 50g; Iaurt 1buc.
INSOTITORI	Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g; Paine 50g; unt 10g; pate ficat 50g; br.telemea 50g; masline 50g.	Supa de legume cu galuste 350ml; Mancare de mazare cu pulpa porc 200g/ 100g. Paine 100g; Fruct 1buc.	Salata orientala cu masline (fara ceapa) 300g; Paine 50g; Ceai cu lamaie 200ml; zahar 10g.

Fruct ex: (mar,piersica, nectarina, portocala) = 100g- 200g
Iaurt sau iaurt de baut 100g-200g
Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit Asistente dietetica

Juganaru Violeta

Soare Mia

Pais Cecilia